

Inhalt

Vorwort	7
 I. KURZ EINGEFÜHRT: RUDOLF STEINERS „LANDWIRTSCHAFTLICHER KURS“	 9
Steiners Kurs für Landwirte	11
Landwirtschaft für den Planeten	14
Lebendiges existiert immer im Zusammenhang	17
Landwirtschaft: ein Organismus mit individuellen Zügen	20
Das Theater der Elemente	23
Düngen heißt, die Erde beleben	26
Die Alchemie des Düngens	29
Negativ wirken im Positiven?	32
Auf die Wechselwirkung kommt es an	35
Was uns und Tiere nährt	38
 II. EINFACH AUSPROBIERT: EIN BIODYNAMISCHER WERKZEUGKOFFER	 41
Demeter-Landbau: nix für Esoteriker	43
Der Landwirt ist Lebenswirt	46
Landbautipps vom Guru?	49
Der Blick fürs große Ganze	52
Demeter – mit Kräften arbeiten	55

Vom ABC der Pflanze	58
Was heißt hier kosmisch?	61
Kosmisch – reloaded	64
Das Geistige an der Möhre	67
Rationelle Landwirtschaft	70

III. KRÄFTIG UMGERÜHRT: AUS DEM BIODYNAMISCHEN NOTIZBUCH 73

Spiritualität und Landbau	75
Demeter & vegetarisch	78
Die mit dem Mond	81
Zeit für Präparate	84
Unser Boden	87
Bio divers	90
Heiße Luft um Klima und Kühe	93
Können Bäume hören?	96
Farmen auf dem Dach	99
Der Run auf Land	102
Gemeinsam landwirtschaften	105

Weiterführende Hinweise	109
-------------------------	-----