

Dank	357
Anmerkungen	359
Register	372

XXVI Die LEAN BACK Perspektive

3	Wer ich bin und wer ich sein möchte	41
3.1	Be yourself, everyone else is taken	44
3.1.1	Sich selbst wählen	44
	<i>Sylvia Schenk</i>	
3.1.2	Führe Regie über dein Leben!	52
	<i>Stefanie López</i>	
3.1.3	The Power of Rowing Through "No"	64
	<i>Joanna Riley</i>	
3.1.4	Der Sprung ins kalte Wasser fühlt sich nicht wärmer an, wenn man später springt	71
	<i>Susann Hoffmann</i>	
3.1.5	On Authenticity, Self-Belief and Leadership	79
	<i>Beverly W. Jackson</i>	
3.2	Do what you love	86
3.2.1	Don't Follow the Norms	86
	<i>Anju Rupal</i>	
3.2.2	Don't be Afraid to be the Underdog	95
	<i>Katariina Rantanen</i>	
3.2.3	Die Stimmende	103
	<i>Nicola Tiggeler</i>	
3.2.4	Years of Personal Growth – My Most Important Learnings ..	117
	<i>Anabel Jensen</i>	
3.3	Wunderbare Wendepunkte: Underdog und Über-Ich	128
3.3.1	Mein Weg zum wahren Erfolg ...	128
	<i>Simone Richter</i>	

3.3.2	Die Geschichte einer spazieren gehenden Ex-Superhero-Frau- Anwärterin	141
	<i>Alexandra Lotte Quadt</i>	
3.3.3	Progress, not Perfection – How I Learned about Success and Failure	150
	<i>Melissa Alam</i>	
3.4	Auf Safari mit dem inneren Kompass	156
3.4.1	Prinzipien weiblicher Führung ..	156
	<i>Joana Breidenbach</i>	
3.4.2	Karriere ist eine Kreuz- und Querfahrt	174
	<i>Nina Ranke</i>	
3.4.3	Alles eine Frage der Balance. Mein persönliches Yin und Yang.	185
	<i>Carmen Rex</i>	
	Literatur	194
4	Den eigenen Weg in den Fokus nehmen:	
	Adlerblick und Vogelperspektive	197
4.1	Das Leben in die eigene Hand nehmen ...	199
4.1.1	Das Ziel klar vor Augen – und auf ins Ungewisse!	199
	<i>Leila Summa</i>	
4.1.2	About Overperforming, Scar-sharing and Chinese Wisdom	215
	<i>Xochilt Balzola-Widmann</i>	
4.1.3	I Have a Secret for You: Those in Leadership Roles Don't Always Know Best	224
	<i>Julie Mossler</i>	

XXVIII

4.1.4	Ich werde mal Aufsichtsrätin!?! ...	232
	<i>Carola Lichtenberg</i>	
4.1.5	Inside Out	250
	<i>Diana Chan</i>	
4.1.6	Re-re-re-defining "International Career Woman": The Spark You'll Find, Shooting Into the Dark	255
	<i>Joana Picq</i>	
4.1.7	Indian Tea in a British Cup – About Internal Diversity and the Joy of Holding Space	265
	<i>Tia Kansara</i>	
4.2	Re-inventing "having it all"	275
4.2.1	How I Became a Mum While Loving my Job	275
	<i>Caroline Ragot</i>	
4.2.2	Die Berater-Mindset einer Fulltime-Mama: über die Schönheit des „Zwittermodells“	286
	<i>Simone Kreyer</i>	
4.3	Durch Führung wachsen	298
4.3.1	Turning Your Passion into Your Dream Job: Confessions of a PR Maven	298
	<i>Ayelet Noff</i>	
4.3.2	Vom Sprung ins kalte Wasser zum Impulsgeber	304
	<i>Inga Bergen</i>	
4.3.3	Vom Türemschlagen und Raum-abgeben-Können	314
	<i>Eva Maria Zoll</i>	
	Literatur	326

5	Schokoladenseite re-loaded – Auftritt und Fußabdruck: sich zeigen, aber richtig.....	327
5.1	Einzigartigkeit, Positionierung und Reichweite	329
5.1.1	Be your own brand! Warum eine eigene Marke heute unverzichtbar ist.	329
	<i>Regina Mehler</i>	
5.1.2	Do-it-yourself-Markenbildung: eine Bedienungsanleitung	339
	<i>Tilo Bonow</i>	
5.1.3	The good, the bad and the ugly: Warum das eigene Sprechen ein Spiegel deines Selbst ist	349
	<i>Bianca Praetorius</i>	
5.1.4	Karriere heißt vor allem: Netzwerken.....	359
	<i>Silke Foth</i>	
5.2	Mut zum Gestalten	377
5.2.1	Karriere wird aus Mut gemacht – die subjektive Betrachtung einer Headhunterin.....	377
	<i>Constanze Buchheim</i>	
5.2.2	A Conversation Amongst Tech Girls About Power and Leadership	390
	<i>Zoe Adamovicz, Mai Temraz</i>	
	Literatur	399

6	„Wenn du schnell gehen willst, dann gehe alleine. Wenn du weit gehen willst, dann musst du mit anderen zusammen gehen.“	401
6.1	Break the rules and hack the system	403
6.1.1	Das Ende des männlichen Paradigmas – Geschlechtergerechtigkeit als gemeinsame Aufgabe und vereintes Ziel	403
	<i>Robert Franken</i>	
6.1.2	Das System muss (auch) geändert werden	418
	<i>René Demin</i>	
6.1.3	Female Geeks a Minority? Hell, no! Diversity is a must. It's not a good peoples treat	430
	<i>Jess Erickson</i>	
6.1.4	Shining Collectively. Welcome to the Workplace of the Future	437
	<i>Nancy Birkhölzer</i>	
6.2	(Agiles) Führen	448
6.2.1	No guts, no glory: warum Frauen mutiger und souveräner führen sollten	448
	<i>Tania Leuschner</i>	
6.2.2	Leadership – eine sehr persönliche Sichtweise	456
	<i>Chris Philipps</i>	
	Literatur	470