

# Inhalt

Vorwort .....	6
Einleitung .....	8
Das Grundwissen .....	8
 KAPITEL 1: Grundsätzliches über die Jungfrau .....	18
Die Jungfrau im Tierkreis .....	20
Die realistische Jungfrau .....	21
Die Jungfrau und ihre Mitmenschen .....	26
Wie lebt man mit einer Jungfrau? .....	31
Die Jungfrau und ihr Lebensstil .....	35
 KAPITEL 2: Die Jungfrau im Beruf .....	38
Begabungen und Talente .....	40
Abneigungen .....	44
Vorgesetzte und Mitarbeiter .....	47
Selbstständigkeit .....	52
 KAPITEL 3: Die Jungfrau und die Liebe .....	56
Der reservierte Liebhaber und die Zuverlässige ....	58
Die empfindsame Jungfrau .....	61
Der Jungfrau-Mann .....	63
Die Jungfrau-Frau .....	68
Die Jungfrau und ihre Beziehungen .....	73
Sexualität: Der Jungfrau-Mann .....	84
Sexualität: Die Jungfrau-Frau .....	86
 KAPITEL 4: Gesundheit .....	90
Allgemeine Ratschläge .....	92
Die Schwachzonen der Jungfrau .....	94

Ein guter Rat an die Jungfrau .....	96
Sanfte Heilweisen für die Jungfrau .....	98
 KAPITEL 5: Essen und Trinken .....	 104
Die Jungfrau in der Küche .....	106
Die Jungfrau und ihre Gäste .....	108
Die Lieblingsgerichte der Jungfrau .....	111
Wie man eine Jungfrau verwöhnt .....	113
Genießer oder Asket .....	116
 KAPITEL 6: Die Jungfrau als Kind .....	 118
Die kleine Jungfrau .....	120
Die Schulzeit .....	124
Jungfrau-Kinder und ihre Spielgefährten .....	126
 KAPITEL 7: Freizeit .....	 128
Die Reiseländer der Jungfrau .....	130
Die Jungfrau und ihre Hobbys .....	133
Die häusliche Jungfrau .....	136
 KAPITEL 8: Der Mond und die Tierkreiszeichen .....	 138
Allgemeines über den Mond .....	140
 KAPITEL 9: Berühmte Jungfrauen .....	 156
Berühmte Frauen .....	158
Berühmte Männer .....	159
 Die Autoren .....	 160