

7	E ine »gelungen geschlungene« Sache – die Brezel	35 So schön kann Fasten sein 47 »Stri, Stra, Stroh, der Summerdag is do ...« 52 Palmbrezeln, Palmbuschen und Brezelmärkte 56 Karges und Festliches – die Brezel zwischen Karfreitag und Ostersonntag
10	D as Besondere im Allgemeinen – die Brezel <i>Oder: Fragen über Fragen. Eine Einführung</i>	58 ... Herbst und Winter
14	D ie verschlungenen Wege der Brezel <i>Dichtung und Wahrheit um ein berühmtes Kleingebäck</i>	58 »Der Wintermonat hat das Recht, daß man viel Seelenbräzen bächt« 59 Eine Brezel für das Christkind ... 62 »Ä Bräzl wie ä Schaiadoor ...« – Prost Neujahr! 63 Vom närrischen Treiben zur Faschingszeit
16	»Dreimal scheint die Sonne durch«	68 Zwischen Hilders, Frankfurt und München
17	Vom kultischen Ringbrot zum eucharistischen Brezelgebäck – ein geschichtlicher Abriss	68 Die Pest ist vorüber – Brezeltag in Hilders
27	Vom geistlichen zum weltlichen Brot <i>Die Brezel als frühes Alltagsgebäck</i>	70 Begleitet von der Brezel – Frankfurter Messgeleit
30	Bracchium, brezitella, brezin – die vielen Namen der Brezel	70 »Drei Pfund Münchner Pfennige für Bretzen ...« – die Wadlerspende
31	Brezel-Gestalten	74 Wirtschaftsförderung der heiteren Art – das Speyerer Brezelfest <i>Brezeln, Bier und Budenzauber</i>
35	M it der Brezel durch das Jahr <i>Ein Festkalender zwischen einst und heute</i>	63 Vom närrischen Treiben zur Faschingszeit
35	Zwischen Aschermittwoch und Ostersonntag	68 Die Pest ist vorüber – Brezeltag in Hilders

76 **D**as Rätsel um die Brezel
Ein Museum für die Brezel

82 **D**ie Brezel schiebet man geschwinde /
In Ofen ein und wieder aus ...«
Die Brezelproduktion früher und heute

- 85 Bei weitem nicht ausgelaugt – die Laugenbrezel
93 Dauerbrenner Dauerbrezeln
100 Brezelvielfalt
Von satten und mageren (Brezel-)Zeiten

108 **F**rische Brezeln!
Kleiner Streifzug durch die Geschichte des Brezelverkaufs

- 120 Lockruf der Brezel
Ausleger, Plakate, Leuchtreklamen – Werben mit der Brezel

125 **D**ie Laugenbrezel
Kulinarisches Erbe aus Baden-Württemberg

- 131 Baden-württembergische (Unternehmer-)Geschichten
132 Schwäbische »Vesper-Stationen«
134 Gelungen geschlungen
136 Nicht von gestern – Brezeln aus biologischem Anbau

141 **V**on Baden-Württemberg und weiter Ferne
Die Brezel in aller Welt

- 141 American way of (Brezel-)life
147 Chinesische Brezelweisheiten

150 **I**m Zeichen der Brezel – das Bäckerhandwerk
Brezel, Zunft und Bäckerstolz

- 150 Von Zünften und Innungen
151 Brezeln und gekrönte Häupter
Oder: die Geschichte des Bäckerwappens
156 Unzertrennlich – der Bäcker und seine Brezel

166 > **I**t's a kind of magic ...«
Die Brezel zwischen Kult, Kitsch und Klamauk

174 **L**augenbrezel-Rezept

175 **Z**um Schluss

- 176 Orts-, Personen- und Sachregister
181 Literaturauswahl
182 Abbildungs- und Copyrightnachweis