

7 **E**ine »gelungen  
geschlungene« Sache – die Brezel

---

10 **D**as Besondere  
im Allgemeinen – die Brezel  
*Oder: Fragen über Fragen. Eine Einführung*

---

14 **D**ie verschlungenen Wege der Brezel  
*Dichtung und Wahrheit  
um ein berühmtes Kleingebäck*

---

- 16 »Dreimal scheint die Sonne durch«
- 17 Vom kultischen Ringbrot zum  
eucharistischen Brezelgebäck –  
ein geschichtlicher Abriss
- 27 Vom geistlichen zum weltlichen Brot  
*Die Brezel als frühes Alltagsgebäck*
- 30 Bracchium, brezitella, brezin –  
die vielen Namen der Brezel
- 31 Brezel-Gestalten

35 **M**it der Brezel durch das Jahr  
*Ein Festkalender zwischen einst und heute*

---

- 35 Zwischen Aschermittwoch  
und Ostersonntag
- 

35 So schön kann Fasten sein

47 »Stri, Stra, Stroh,  
der Summerdag is do ...«

52 Palmbrezeln, Palmbuschen  
und Brezelmärkte

56 Karges und Festliches –  
die Brezel zwischen Karfreitag  
und Ostersonntag

58 ... Herbst und Winter

---

58 »Der Wintermonat hat das Recht,  
daß man viel Seelenbräzen bächt«

59 Eine Brezel für das Christkind ...

62 »Ä Bräzl wie ä Schaiadoor ...« –  
Prost Neujahr!

63 Vom närrischen Treiben  
zur Faschingszeit

68 Zwischen Hilders, Frankfurt  
und München

---

68 Die Pest ist vorüber –  
Brezeltag in Hilders

70 Begleitet von der Brezel –  
Frankfurter Messgeleit

70 »Drei Pfund Münchner Pfennige  
für Bretzen ...« –  
die Wadlerspende

74 Wirtschaftsförderung der heiteren  
Art – das Speyerer Brezelfest  
*Brezeln, Bier und Budenzauber*

76	<b>D</b> as Rätsel um die Brezel <i>Ein Museum für die Brezel</i>
----	--

---

82	<b>D</b> ie Brezel schiebet man geschwinde / In Ofen ein und wieder aus ...« <i>Die Brezelproduktion früher und heute</i>
----	---

---

85	Bei weitem nicht ausgelaut – die Laugenbrezel
93	Dauerbrenner Dauerbrezeln
100	Brezelvielfalt Von satten und mageren (Brezel-)Zeiten

108	<b>F</b> rische Brezeln! <i>Kleiner Streifzug durch die Geschichte des Brezelverkaufs</i>
-----	--

---

120	Lockruf der Brezel Ausleger, Plakate, Leuchtreklamen – Werben mit der Brezel
-----	--

125	<b>D</b> ie Laugenbrezel <i>Kulinarisches Erbe aus Baden-Württemberg</i>
-----	---

---

131	Baden-württembergische (Unternehmer-)Geschichten
132	Schwäbische »Vesper-Stationen«
134	Gelungen geschlungen
136	Nicht von gestern – Brezeln aus biologischem Anbau

141	<b>V</b> on Baden-Württemberg und weiter Ferne <i>Die Brezel in aller Welt</i>
-----	--

---

141	American way of (Brezel-)life
147	Chinesische Brezelweisheiten

150	<b>I</b> m Zeichen der Brezel – das Bäckerhandwerk <i>Brezel, Zunft und Bäckerstolz</i>
-----	---

---

150	Von Zünften und Innungen
151	Brezeln und gekrönte Häupter Oder: die Geschichte des Bäckerwappens
156	Unzertrennlich – der Bäcker und seine Brezel

166	<b>»I</b> t's a kind of magic ...« <i>Die Brezel zwischen Kult, Kitsch und Klamauk</i>
-----	---

---

174	<b>L</b> augenbrezel-Rezept
-----	-----------------------------

---

175	<b>Z</b> um Schluss
-----	---------------------

---

176	Orts-, Personen- und Sachregister
181	Literaturauswahl
182	Abbildungs- und Copyrightnachweis