

# Inhaltsverzeichnis

Einleitung .....	15
Grundlagen für eine erfolgreiche betriebsärztliche Tätigkeit .....	17
<b>Teil I: Berufskrankheiten .....</b>	<b>19</b>
Vorbemerkungen zum Begriff der Berufskrankheit.....	20
<b>1 Berufskrankheiten durch chemische Einwirkungen.....</b>	<b>21</b>
11 Metalle und Metalloide.....	21
1101 Erkrankungen durch Blei oder seine Verbindungen .....	21
1102 Erkrankungen durch Quecksilber oder seine Verbindungen.....	22
1103 Erkrankungen durch Chrom oder seine Verbindungen .....	22
1104 Erkrankungen durch Cadmium oder seine Verbindungen .....	23
1105 Erkrankungen durch Mangan oder seine Verbindungen .....	23
1106 Erkrankungen durch Thallium oder seine Verbindungen.....	24
1107 Erkrankungen durch Vanadium oder seine Verbindungen .....	24
1108 Erkrankungen durch Arsen oder seine Verbindungen .....	25
1109 Erkrankungen durch Phosphor oder seine anorganischen Verbindungen .....	25
1110 Erkrankungen durch Beryllium oder seine Verbindungen .....	26
12 Erstickungsgase .....	27
1201 Erkrankungen durch Kohlenmonoxid (CO) .....	27
1202 Erkrankungen durch Schwefelwasserstoff (H <sub>2</sub> S) .....	27
13 Lösungsmittel, Pestizide, sonstige chemische Stoffe.....	28
1301 Schleimhautveränderungen, Krebs oder andere Neubildungen der Harnwege durch aromatische Amine .....	28
1302 Erkrankungen durch Halogenkohlenwasserstoffe .....	28
1303 Erkrankungen durch Benzol, seine Homologe oder durch Styrol.....	32
1304 Erkrankungen durch Nitro- oder Aminoverbindungen des Benzols oder seiner Homologe oder ihrer Abkömmlinge.....	33
1305 Erkrankungen durch Schwefelkohlenstoff .....	34
1306 Erkrankungen durch Methylalkohol (Methanol) .....	35
1307 Erkrankungen durch organische Phosphorverbindungen .....	35
1308 Erkrankungen durch Fluor oder seine Verbindungen .....	36
1309 Erkrankungen durch Salpetersäureester (Nitroglycerin).....	36

1310 Erkrankungen durch halogenierte Alkyl-, Aryl- oder Alkylaryloxide .....	37
1311 Erkrankungen durch halogenierte Alkyl-, Aryl- oder Alkylarylsulfide .....	37
1312 Erkrankungen der Zähne durch Säuren .....	37
1313 Hornhautschädigungen des Auges durch Benzochinon.....	38
1314 Erkrankungen durch para-tertiär-Butylphenol .....	38
1315 Erkrankungen durch Isozyanate.....	38
1316 Erkrankungen der Leber durch Dimethylformamid .....	39
1317 Polyneuropathie oder Encephalopathie durch organische Lösungsmittel oder deren Gemische .....	39
1318 Erkrankungen des Blutes, des blutbildenden und des lymphatischen Systems durch Benzol.....	40
1319 Larynxkarzinom durch intensive und mehrjährige Exposition gegenüber schwefelsäurehaltigen Aerosolen .....	40
 <b>2 Berufskrankheiten durch physikalische Einwirkungen .....</b>	<b>41</b>
21 Mechanische Einwirkungen.....	41
2101 Erkrankungen der Sehnenscheiden oder des Sehnengleitgewebes sowie der Sehnen- oder Muskelansätze .....	41
2102 Meniskusschäden nach mehrjährigen andauernden oder häufig wiederkehrenden, die Kniegelenke überdurchschnittlich belastenden Tätigkeiten.....	41
2103 Erkrankungen durch Erschütterung bei Arbeit mit Druckluftwerkzeugen oder gleichartig wirkenden Werkzeugen oder Maschinen.....	42
2104 Vibrationsbedingte Durchblutungsstörungen an den Händen.....	43
2105 Chronische Erkrankungen der Schleimbeutel durch ständigen Druck .....	43
2106 Druckschädigung der Nerven.....	43
2107 Abrissbrüche der Wirbelfortsätze .....	44
2108 Bandscheibenbedingte Erkrankungen der Lendenwirbelsäule durch langjähriges Heben oder Tragen schwerer Lasten oder durch langjährige Tätigkeiten in extremer Rumpfbeugehaltung.....	44
2109 Bandscheibenbedingte Erkrankungen der Halswirbelsäule durch langjähriges Tragen schwerer Lasten auf der Schulter.....	45
2110 Bandscheibenbedingte Erkrankungen der Lendenwirbelsäule durch langjährige vorwiegend vertikale Einwirkung von Ganzkörperschwingungen im Sitzen .....	45
2111 Erhöhte Zahnarasionen durch mehrjährige quarzstaubbelastende Tätigkeit.....	46
2112 Gonarthrose durch eine Tätigkeit im Knie oder vergleichbarer Kniebelastung.....	46

2113 Druckschädigung des Nervus medianus im Carpaltunnel (Carpaltunnelsyndrom)	
durch repetitive manuelle Tätigkeiten mit Beugung und Streckung der Handgelenke,	
durch erhöhten Kraftaufwand der Hände oder durch Hand-Arm-Schwingungen.....	46
2114 Gefäßschädigung der Hand durch stoßartige Krafteinwirkung (Hypothenar-Hammer-Syndrom und Thenar-Hammer-Syndrom) .....	47
22 Druckluft.....	48
2201 Erkrankungen durch Arbeit in Druckluft.....	48
23 Lärm .....	49
2301 Lärmschwerhörigkeit .....	49
24 Strahlen .....	53
2401 Grauer Star durch Wärmestrahlung.....	53
2402 Erkrankungen durch ionisierende Strahlen .....	53
<b>3 Durch Infektionserreger oder Parasiten verursachte Krankheiten&amp;Tropenkrankheiten</b>	<b>54</b>
3101 Infektionskrankheiten, wenn der Versicherte im Gesundheitsdienst, in der Wohlfahrtspflege oder in einem Laboratorium tätig oder durch eine andere Tätigkeit der Infektionsgefahr in ähnlichem Maße besonders ausgesetzt war.....	54
3102 Von Tieren auf Menschen übertragbare Krankheiten .....	54
3103 Wurmkrankheit der Bergleute, verursacht durch Ankylostoma duodenale oder Strongyloides stercoralis .....	54
3104 Tropenkrankheiten, Fleckfieber .....	54
<b>4 Berufskrankheiten der Atemwege und der Lungen, des Rippenfells &amp; Bauchfells</b>	<b>55</b>
41 Erkrankungen durch anorganische Stäube.....	55
4101 Quarzstaublungenerkrankung (Silikose).....	55
4102 Silikotuberkulose.....	56
4103 – 4105 Durch Asbest verursachte Erkrankungen – Vorbemerkungen.....	56
4103 Asbeststaublungenerkrankung (Asbestose) oder durch Asbeststaub verursachte Erkrankungen der Pleura.....	57
4104 Lungenkrebs oder Kehlkopfkrebs in Verbindung mit Asbestose, in Verbindung mit Asbeststaub verursachte Pleuraerkrankung .....	58
4105 Durch Asbest verursachtes Mesotheliom des Rippenfelles, des Bauchfelles oder Perikards.....	58
4106 Erkrankungen der tieferen Luftwege und der Lungen durch Aluminium oder seine Verbindungen .....	59

4107 Erkrankungen an Lungenfibrose durch Metallstäube bei der Herstellung oder Verarbeitung von Hartmetallen.....	59
4108 Erkrankungen der tieferen Luftwege und Lungen durch Thomasmehl (Thomasphosphat) .....	59
4109 Bösartige Neubildungen der Atemwege und Lungen durch Nickel oder seine Verbindungen.....	60
4110 Bösartige Neubildungen der Atemwege und Lungen durch Kokereirohgase .....	60
4111 Chronisch obstruktive Bronchitis oder Emphysem von Bergleuten unter Tage im Steinkohlenbergbau .....	61
4112 Lungenkrebs durch die Einwirkung von kristallinem Siliziumdioxid (SiO <sub>2</sub> ) bei nachgewiesener Quarzstaublungenerkrankung (Silikose oder Silikotuberkulose) .....	61
4113 Lungenkrebs durch polyzyklische aromatische Kohlenwasserstoffe .....	62
4114 Lungenkrebs durch das Zusammenwirken von Asbestfaserstaub und polyzyklischen aromatischen Kohlenwasserstoffen.....	62
4115 Lungenfibrose durch extreme und langjährige Einwirkung von Schweißrauchen und Schweißgasen (Siderofibrose).....	62
42 Erkrankungen durch organische Stäube.....	63
4201 Exogen-allergische Alveolitis .....	63
4202 Erkrankungen der tieferen Atemwege und der Lungen durch Rohbaumwoll-, Rohflachs- oder Rohhanfstaub (Byssinose) .....	63
4203 Adenokarzinome der Nasenhaupt- und Nasennebenhöhlen durch Stäube von Eichen- und Buchenholz.....	64
43 Obstruktive Atemwegserkrankungen.....	65
4301 Durch allergisierende Stoffe verursachte obstruktive Atemwegserkrankungen (einschließlich Rhinopathie) .....	65
4302 Durch chemisch-irritativ oder toxisch wirkende Stoffe verursachte obstruktive Atemwegserkrankung .....	65
<b>5 Hautkrankheiten .....</b>	<b>66</b>
5101 Schwere oder wiederholt rückfällige Hauterkrankungen .....	66
5102 Hautkrebs oder zur Krebsbildung neigende Hautveränderungen durch Ruß, Rohparaffin, Teer, Anthrazen, Pech oder ähnliche Stoffe .....	67
5103 Plattenepithelkarzinome oder multiple aktinische Keratosen der Haut durch natürliche UV-Strahlung.....	67

<b>6 Krankheiten sonstiger Ursache.....</b>	68
6101 Augenzittern der Bergleute .....	68
 Empfehlungen für neue Berufskrankheiten nach § 9 Absatz 2 SGB VII .....	69
 DGUV-Grundsätze und Berufskrankheiten. Rechtsgrundlagen zur Vorsorge und zu Eignungsuntersuchungen, Anforderungen an den mit der arbeitsmedizinischen Vorsorge beauftragten Arzt .....	70
 <b>Teil II: Kritische Arbeitsstoffe.....</b>	75
II.1 Reizgase.....	76
II.2 Nitrate, Nitrite und Methämoglobinproblematik.....	78
II.3 Amine und Nitrosamine.....	79
II.4 Flusssäure .....	80
II.5 Kühlschmierstoffe (KSS) .....	81
II.6 Formaldehyd .....	82
II.7 Benzin (Ottokraftstoff) .....	82
II.8 Organische Lösungsmittel.....	83
II.9 Stäube und allgemeiner Staubgrenzwert .....	85
II.10 Künstliche Mineralfasern.....	86
II.11 Keramikfasern .....	87
II.12 Kanzerogene und keimzellmutagene Gefahrstoffe .....	88
 <b>Teil III: Arbeitsphysiologie .....</b>	93
III.1 Belastungs- Beanspruchungskonzept.....	94
III.2 Energieumsatz .....	94
III.3 Dynamische und statische Arbeit .....	95
III.4 Dauerleistungsgrenze .....	95
III.5 Ermüdung und Erschöpfung.....	95
III.6 Arbeitszeit und Pausen.....	96
III.7 Biorhythmus.....	97
III.8 Ergonomie .....	98
III.9 Raumlufttechnische Anlagen.....	99

<b>Teil IV: Arbeitsformen.....</b>	103
IV.1 Industrie 4.0.....	104
IV.2 Taylorismus – Vorbemerkung.....	105
IV.3 Fließfertigung.....	105
IV.4 Gruppenarbeit .....	106
IV.5 Akkordarbeit.....	107
IV.6 Schicht- und Nachtarbeit.....	108
IV.7 Schwerarbeit, Lastenhandhabung und Leitmerkmalmethode .....	108
IV.8 Hitzearbeit.....	109
IV.9 Kältearbeit .....	109
IV.10 Feuchtarbeit.....	110
IV.11 Schweißen und Löten .....	111
IV.12 Tätigkeiten mit Atemschutz .....	113
IV.13 Arbeiten mit Absturzgefahr.....	114
IV.14 Fahr-, Steuer-, Überwachungstätigkeiten .....	115
IV.15 Bildschirmarbeit .....	116
IV.16 Beruflicher Umgang mit Kindern .....	118
IV.17 Tätigkeiten mit Infektionsgefährdung .....	120
IV.18 Tätigkeiten im Gesundheitsdienst und in Pflegeeinrichtungen.....	121
IV.19 Postexpositionsprophylaxe bei Nadelstichverletzungen .....	122
IV.20 Arbeitsaufenthalt im Ausland .....	123
IV.21 Fragen zum Umgang mit Impfstoffen und Hinweise zur Impfung .....	124

<b>Teil V: Arbeitspsychologie, Gesundheitsförderung, Sozialmedizin ...</b>	127
V.1 Psychische Gesundheit am Arbeitsplatz.....	128
V.2 Achtsamkeit.....	130
V.3 Stress (Eustress, Disstress).....	131
V.4 Burnout-Syndrom.....	133
V.5 Boreout-Syndrom .....	134
V.6 Arbeitssucht (Workaholism) .....	134
V.7 Mobbing .....	135
V.8 Fehlzeiten am Arbeitsplatz.....	136
V.9 Monotonie am Arbeitsplatz .....	137
V.10 Salutogenese-Konzept.....	139