

Inhaltsverzeichnis

Einleitung	15
Grundlagen für eine erfolgreiche betriebsärztliche Tätigkeit	17
Teil I: Berufskrankheiten	19
Vorbemerkungen zum Begriff der Berufskrankheit.....	20
1 Berufskrankheiten durch chemische Einwirkungen.....	21
11 Metalle und Metalloide.....	21
1101 Erkrankungen durch Blei oder seine Verbindungen	21
1102 Erkrankungen durch Quecksilber oder seine Verbindungen.....	22
1103 Erkrankungen durch Chrom oder seine Verbindungen	22
1104 Erkrankungen durch Cadmium oder seine Verbindungen.....	23
1105 Erkrankungen durch Mangan oder seine Verbindungen	23
1106 Erkrankungen durch Thallium oder seine Verbindungen.....	24
1107 Erkrankungen durch Vanadium oder seine Verbindungen	24
1108 Erkrankungen durch Arsen oder seine Verbindungen	25
1109 Erkrankungen durch Phosphor oder seine anorganischen Verbindungen	25
1110 Erkrankungen durch Beryllium oder seine Verbindungen	26
12 Erstickungsgase	27
1201 Erkrankungen durch Kohlenmonoxid (CO)	27
1202 Erkrankungen durch Schwefelwasserstoff (H ₂ S)	27
13 Lösungsmittel, Pestizide, sonstige chemische Stoffe.....	28
1301 Schleimhautveränderungen, Krebs oder andere Neubildungen der Harnwege durch aromatische Amine	28
1302 Erkrankungen durch Halogenkohlenwasserstoffe	28
1303 Erkrankungen durch Benzol, seine Homologe oder durch Styrol.....	32
1304 Erkrankungen durch Nitro- oder Aminoverbindungen des Benzols oder seiner Homologe oder ihrer Abkömmlinge.....	33
1305 Erkrankungen durch Schwefelkohlenstoff.....	34
1306 Erkrankungen durch Methylalkohol (Methanol)	35
1307 Erkrankungen durch organische Phosphorverbindungen	35
1308 Erkrankungen durch Fluor oder seine Verbindungen	36
1309 Erkrankungen durch Salpetersäureester (Nitroglycerin).....	36

1310	Erkrankungen durch halogenierte Alkyl-, Aryl- oder Alkylaryloxide	37
1311	Erkrankungen durch halogenierte Alkyl-, Aryl- oder Alkylarylsulfide	37
1312	Erkrankungen der Zähne durch Säuren	37
1313	Hornhautschädigungen des Auges durch Benzochinon.....	38
1314	Erkrankungen durch para-tertiär-Butylphenol	38
1315	Erkrankungen durch Isozyanate.....	38
1316	Erkrankungen der Leber durch Dimethylformamid	39
1317	Polyneuropathie oder Encephalopathie durch organische Lösungsmittel oder deren Gemische	39
1318	Erkrankungen des Blutes, des blutbildenden und des lymphatischen Systems durch Benzol.....	40
1319	Larynxkarzinom durch intensive und mehrjährige Exposition gegenüber schwefelsäurehaltigen Aerosolen	40
2	Berufskrankheiten durch physikalische Einwirkungen	41
21	Mechanische Einwirkungen.....	41
2101	Erkrankungen der Sehnenscheiden oder des Sehnengleitgewebes sowie der Sehnen- oder Muskelansätze	41
2102	Meniskusschäden nach mehrjährigen andauernden oder häufig wiederkehrenden, die Kniegelenke überdurchschnittlich belastenden Tätigkeiten.....	41
2103	Erkrankungen durch Erschütterung bei Arbeit mit Druckluftwerkzeugen oder gleichartig wirkenden Werkzeugen oder Maschinen.....	42
2104	Vibrationsbedingte Durchblutungsstörungen an den Händen.....	43
2105	Chronische Erkrankungen der Schleimbeutel durch ständigen Druck	43
2106	Druckschädigung der Nerven.....	43
2107	Abrissbrüche der Wirbelfortsätze.....	44
2108	Bandscheibenbedingte Erkrankungen der Lendenwirbelsäule durch langjähriges Heben oder Tragen schwerer Lasten oder durch langjährige Tätigkeiten in extremer Rumpfbeugehaltung.....	44
2109	Bandscheibenbedingte Erkrankungen der Halswirbelsäule durch langjähriges Tragen schwerer Lasten auf der Schulter.....	45
2110	Bandscheibenbedingte Erkrankungen der Lendenwirbelsäule durch langjährige vorwiegend vertikale Einwirkung von Ganzkörperschwingungen im Sitzen	45
2111	Erhöhte Zahnabrasionen durch mehrjährige quarzstaubbelastende Tätigkeit.....	46
2112	Gonarthrose durch eine Tätigkeit im Knien oder vergleichbarer Kniebelastung.....	46

2113 Druckschädigung des Nervus medianus im Carpaltunnel (Carpaltunnelsyndrom) durch repetitive manuelle Tätigkeiten mit Beugung und Streckung der Handgelenke, durch erhöhten Kraftaufwand der Hände oder durch Hand-Arm-Schwingungen.....	46
2114 Gefäßschädigung der Hand durch stoßartige Krafteinwirkung (Hypothenar-Hammer- Syndrom und Thenar-Hammer-Syndrom)	47
22 Druckluft.....	48
2201 Erkrankungen durch Arbeit in Druckluft.....	48
23 Lärm	49
2301 Lärmschwerhörigkeit	49
24 Strahlen	53
2401 Grauer Star durch Wärmestrahlung.....	53
2402 Erkrankungen durch ionisierende Strahlen	53
3 Durch Infektionserreger oder Parasiten verursachte Krankheiten&Tropenkrankheiten	54
3101 Infektionskrankheiten, wenn der Versicherte im Gesundheitsdienst, in der Wohlfahrtspflege oder in einem Laboratorium tätig oder durch eine andere Tätigkeit der Infektionsgefahr in ähnlichem Maße besonders ausgesetzt war.....	54
3102 Von Tieren auf Menschen übertragbare Krankheiten	54
3103 Wurmkrankheit der Bergleute, verursacht durch Ankylostoma duodenale oder Strongyloides stercoralis	54
3104 Tropenkrankheiten, Fleckfieber	54
4 Berufskrankheiten der Atemwege und der Lungen, des Rippenfells & Bauchfells.....	55
41 Erkrankungen durch anorganische Stäube.....	55
4101 Quarzstaublungenerkrankung (Silikose).....	55
4102 Silikotuberkulose.....	56
4103 – 4105 Durch Asbest verursachte Erkrankungen – Vorbemerkungen.....	56
4103 Asbeststaublungenerkrankung (Asbestose) oder durch Asbeststaub verursachte Erkrankungen der Pleura.....	57
4104 Lungenkrebs oder Kehlkopfkrebs in Verbindung mit Asbestose, in Verbindung mit Asbeststaub verursachte Pleuraerkrankung	58
4105 Durch Asbest verursachtes Mesotheliom des Rippenfelles, des Bauchfelles oder Perikards.....	58
4106 Erkrankungen der tieferen Luftwege und der Lungen durch Aluminium oder seine Verbindungen.....	59

4107	Erkrankungen an Lungenfibrose durch Metallstäube bei der Herstellung oder Verarbeitung von Hartmetallen	59
4108	Erkrankungen der tieferen Luftwege und Lungen durch Thomasmehl (Thomasphosphat)	59
4109	Bösartige Neubildungen der Atemwege und Lungen durch Nickel oder seine Verbindungen	60
4110	Bösartige Neubildungen der Atemwege und Lungen durch Kokereirohgase	60
4111	Chronisch obstruktive Bronchitis oder Emphysem von Bergleuten unter Tage im Steinkohlenbergbau	61
4112	Lungenkrebs durch die Einwirkung von kristallinem Siliziumdioxid (SiO ₂) bei nachgewiesener Quarzstaublungenenerkrankung (Silikose oder Silikotuberkulose)	61
4113	Lungenkrebs durch polyzyklische aromatische Kohlenwasserstoffe	62
4114	Lungenkrebs durch das Zusammenwirken von Asbestfaserstaub und polyzyklischen aromatischen Kohlenwasserstoffen	62
4115	Lungenfibrose durch extreme und langjährige Einwirkung von Schweißrauchen und Schweißgasen (Siderofibrose)	62
42	Erkrankungen durch organische Stäube	63
4201	Exogen-allergische Alveolitis	63
4202	Erkrankungen der tieferen Atemwege und der Lungen durch Rohbaumwoll-, Rohflachs- oder Rohhanfstaub (Byssinose)	63
4203	Adenokarzinome der Nasenhaupt- und Nasennebenhöhlen durch Stäube von Eichen- und Buchenholz	64
43	Obstruktive Atemwegserkrankungen	65
4301	Durch allergisierende Stoffe verursachte obstruktive Atemwegserkrankungen (einschließlich Rhinopathie)	65
4302	Durch chemisch-irritativ oder toxisch wirkende Stoffe verursachte obstruktive Atemwegserkrankung	65
5	Hautkrankheiten	66
5101	Schwere oder wiederholt rückfällige Hauterkrankungen	66
5102	Hautkrebs oder zur Krebsbildung neigende Hautveränderungen durch Ruß, Rohparaffin, Teer, Anthrazen, Pech oder ähnliche Stoffe	67
5103	Plattenepithelkarzinome oder multiple aktinische Keratosen der Haut durch natürliche UV-Strahlung	67

6 Krankheiten sonstiger Ursache.....	68
6101 Augenzittern der Bergleute	68
 Empfehlungen für neue Berufskrankheiten nach § 9 Absatz 2 SGB VII	69
 DGUV-Grundsätze und Berufskrankheiten. Rechtsgrundlagen zur Vorsorge und zu Eignungsuntersuchungen, Anforderungen an den mit der arbeitsmedizinischen Vorsorge beauftragten Arzt	70
 Teil II: Kritische Arbeitsstoffe	75
II.1 Reizgase.....	76
II.2 Nitrate, Nitrite und Methämoglobinproblematik.....	78
II.3 Amine und Nitrosamine	79
II.4 Flusssäure	80
II.5 Kühlschmierstoffe (KSS)	81
II.6 Formaldehyd	82
II.7 Benzin (Ottokraftstoff)	82
II.8 Organische Lösungsmittel.....	83
II.9 Stäube und allgemeiner Staubgrenzwert	85
II.10 Künstliche Mineralfasern.....	86
II.11 Keramikfasern	87
II.12 Kanzerogene und keimzellmutagene Gefahrstoffe	88
 Teil III: Arbeitsphysiologie	93
III.1 Belastungs- Beanspruchungskonzept.....	94
III.2 Energieumsatz	94
III.3 Dynamische und statische Arbeit	95
III.4 Dauerleistungsgrenze	95
III.5 Ermüdung und Erschöpfung.....	95
III.6 Arbeitszeit und Pausen.....	96
III.7 Biorhythmus.....	97
III.8 Ergonomie	98
III.9 Raumluftechnische Anlagen.....	99

Teil IV: Arbeitsformen	103
IV.1 Industrie 4.0.....	104
IV.2 Taylorismus – Vorbemerkung.....	105
IV.3 Fließfertigung.....	105
IV.4 Gruppenarbeit	106
IV.5 Akkordarbeit.....	107
IV.6 Schicht- und Nachtarbeit.....	108
IV.7 Schwerarbeit, Lastenhandhabung und Leitmerkmalmethode.....	108
IV.8 Hitzearbeit.....	109
IV.9 Kältearbeit	109
IV.10 Feuchtarbeit.....	110
IV.11 Schweißen und Löten	111
IV.12 Tätigkeiten mit Atemschutz	113
IV.13 Arbeiten mit Absturzgefahr.....	114
IV.14 Fahr-, Steuer-, Überwachungstätigkeiten	115
IV.15 Bildschirmarbeit	116
IV.16 Beruflicher Umgang mit Kindern	118
IV.17 Tätigkeiten mit Infektionsgefährdung	120
IV.18 Tätigkeiten im Gesundheitsdienst und in Pflegeeinrichtungen.....	121
IV.19 Postexpositionsprophylaxe bei Nadelstichverletzungen	122
IV.20 Arbeitsaufenthalt im Ausland	123
IV.21 Fragen zum Umgang mit Impfstoffen und Hinweise zur Impfung	124
 Teil V: Arbeitspsychologie, Gesundheitsförderung, Sozialmedizin ...	 127
V.1 Psychische Gesundheit am Arbeitsplatz.....	128
V.2 Achtsamkeit.....	130
V.3 Stress (Eustress, Distress).....	131
V.4 Burnout-Syndrom.....	133
V.5 Boreout-Syndrom	134
V.6 Arbeitssucht (Workaholism)	134
V.7 Mobbing.....	135
V.8 Fehlzeiten am Arbeitsplatz.....	136
V.9 Monotonie am Arbeitsplatz	137
V.10 Salutogenese-Konzept.....	139