

Inhalt

Hinweise zur Benutzung dieses Lehrbuches	10
1 Einführung – Epidemiologie, Prävention und Pathogenese	11
1.1 Allgemeines zur Psychotraumatologie	11
1.2 Definitionen und Begriffsbestimmungen	12
1.3 Wissenschaftsgeschichte und Konzepte der Psychotraumatologie	14
<i>Der traumazentrierte Ansatz Janets</i>	15
<i>Psychoanalyse</i>	15
<i>Stressforschung</i>	17
1.4 Epidemiologische Daten	18
1.5 Prävention psychischer Erkrankungen nach Traumatisierungen	20
<i>Allgemeine Grundsätze der Primärprävention von Traumafolgestörungen</i>	21
<i>Spezielle Inhalte und Bewertung präventiver Ansätze</i>	21
1.6 Pathogenese und Verlauf trauma-induzierter Störungsbilder	25
1.7 Psychobiologie trauma-induzierter Störungsbilder	30
<i>(Neuro-)hormonale Veränderungen</i>	31
<i>Veränderungen im fMRI und PET</i>	32
<i>(Epi-)genetische Dispositionen und Veränderungen</i>	32
1.8 Fragen zu Kapitel 1	33
2 Diagnostik im Spektrum der Traumafolgestörungen	34
2.1 Diagnostik und Differenzialdiagnostik	34
2.2 Testdiagnostische Verfahren	36
<i>Allgemeine Trauma-Skalen</i>	37
<i>Skalen für spezielle psychotraumatische Syndrome</i>	40
<i>Skalen zur Erfassung von allgemeiner psychischer Symptombelastung und Komorbidität</i>	41
2.3 Traumatisierung im spezifischen Kontext: Situationstypologie	42
<i>Holocaust</i>	42
<i>Folter und Exil</i>	44
<i>Flüchtlinge</i>	45

<i>Traumatisierungen im militärischen Kontext und bei Einsatzkräften</i>	47
<i>Traumatisierung in der Kindheit</i>	50
<i>Traumatisierung im höheren Lebensalter</i>	54
<i>Vergewaltigung</i>	56
<i>Lebensbedrohliche Erkrankung als Faktor psychischer Traumatisierung</i>	58
<i>Mobbing</i>	60
2.4 Spektrum der Traumafolgestörungen	62
2.5 Diagnostische Konzepte im Rahmen der Frühintervention und zielgruppenspezifische Intervention (ZGI)	66
2.6 Fragen zu Kapitel 2	70
3 Ressourcen und Stabilisierung in der Psychotraumatologie	71
3.1 Was sind Ressourcen?	71
3.2 Ressourcen in der Stabilisierung traumatisierter Patienten	72
<i>Ziele von Stabilisierung</i>	73
<i>Therapeutische Grenzen</i>	84
3.3 Fragen zu Kapitel 3	85
4 Behandlung: Allgemeine Grundsätze	86
4.1 Was wirkt in der Traumatherapie?	87
4.2 Hinweise zur Gesprächsführung mit traumatisierten Menschen	88
<i>Allgemeine Grundsätze</i>	88
<i>Therapeutische Grundhaltung in der Psychotraumatologie – Parteiliche Abstinenz</i>	90
<i>Umgang mit Grenzen in der Psychotraumatologie</i>	91
4.3 Regeln für die Traumatherapie	92
<i>Aufbau eines hilfreichen Arbeitsbündnisses und Umgang mit typischen Übertragungs- und Gegenübertragungsreaktionen in der Traumatherapie</i>	97
4.4 Psychohygiene der Traumahelfer	98
4.5 Fragen zu Kapitel 4	101
5 Behandlung: Spezifische Konzepte	102
5.1 Akutinterventionen nach Traumatisierung	102
5.2 Psychodynamische Verfahren	105
<i>Psychodynamische Kurztherapie nach Horowitz</i>	106
<i>Mehrdimensionale Psychodynamische Traumatherapie (MPTT)</i>	108
<i>Psychodynamisch Imaginative Traumatherapie (PITT) nach Reddemann</i>	110

5.3	Verfahren der Verhaltenstherapie	113
	<i>PTBS-Therapie nach Scignar</i>	113
	<i>Kognitive Verhaltenstherapie</i>	114
5.4	Eye Movement Desensitization and Reprocessing (EMDR)	116
5.5	Narrative Expositionstherapie (NET)	118
5.6	Trauma und Spiritualität	119
	<i>Umgang mit Wertorientierungen, Schuld und Scham in der Traumatherapie</i>	122
	<i>Therapeutische Ansätze</i>	124
5.7	Komplementäre Verfahren	126
	<i>Kreativ-künstlerische Verfahren</i>	126
	<i>Körperorientierte und alternativ-therapeutische Verfahren</i>	128
5.8	Medikamentöse Unterstützung des therapeutischen Prozesses.	128
5.9	Weitere Traumafolgestörungen, komorbide Erkrankungen und ihre Behandlung	130
5.10	Interventionen mit modernen Medien.	137
	<i>Internet</i>	138
	<i>Virtuelle Realitäten</i>	140
	<i>Serious Games und Apps</i>	141
5.11	Risiken und Nebenwirkungen von Traumatherapie	143
5.12	Zusammenfassendes Fallbeispiel	145
5.13	Fragen zu Kapitel 5	148
6	Begutachtung von Traumafolgestörungen	150
6.1	Allgemeine Grundsätze der Begutachtung von Traumafolgestörungen	150
6.2	Spezielle gutachterliche Fragestellungen	151
	<i>Entschädigungsrecht</i>	152
	<i>Strafrecht</i>	154
	<i>Dienst- und Erwerbsfähigkeit</i>	155
	<i>Ausländerrecht</i>	155
6.3	Fragen zu Kapitel 6	156
Anhang		157
Weiterführende Internetadressen		157
Literatur		160
Sachregister		175