

Inhalt

| | |
|---|-----------|
| Hinweise zur Benutzung dieses Lehrbuches | 10 |
| 1 Einführung – Epidemiologie, Prävention und Pathogenese | 11 |
| 1.1 Allgemeines zur Psychotraumatologie | 11 |
| 1.2 Definitionen und Begriffsbestimmungen | 12 |
| 1.3 Wissenschaftsgeschichte und Konzepte der Psychotraumatologie | 14 |
| <i>Der traumazentrierte Ansatz Janets</i> | <i>15</i> |
| <i>Psychoanalyse</i> | <i>15</i> |
| <i>Stressforschung</i> | <i>17</i> |
| 1.4 Epidemiologische Daten | 18 |
| 1.5 Prävention psychischer Erkrankungen nach Traumatisierungen | 20 |
| <i>Allgemeine Grundsätze der Primärprävention von Traumafolgestörungen</i> | <i>21</i> |
| <i>Spezielle Inhalte und Bewertung präventiver Ansätze</i> | <i>21</i> |
| 1.6 Pathogenese und Verlauf trauma-induzierter Störungsbilder | 25 |
| 1.7 Psychobiologie trauma-induzierter Störungsbilder | 30 |
| <i>(Neuro-)hormonale Veränderungen</i> | <i>31</i> |
| <i>Veränderungen im fMRT und PET</i> | <i>32</i> |
| <i>(Epi-)genetische Dispositionen und Veränderungen</i> | <i>32</i> |
| 1.8 Fragen zu Kapitel 1 | 33 |
| 2 Diagnostik im Spektrum der Traumafolgestörungen | 34 |
| 2.1 Diagnostik und Differenzialdiagnostik | 34 |
| 2.2 Testdiagnostische Verfahren | 36 |
| <i>Allgemeine Trauma-Skalen</i> | <i>37</i> |
| <i>Skalen für spezielle psychotraumatische Syndrome</i> | <i>40</i> |
| <i>Skalen zur Erfassung von allgemeiner psychischer Symptombelastung und Komorbidität</i> | <i>41</i> |
| 2.3 Traumatisierung im spezifischen Kontext: Situationstypologie . . | 42 |
| <i>Holocaust</i> | <i>42</i> |
| <i>Folter und Exil</i> | <i>44</i> |
| <i>Flüchtlinge</i> | <i>45</i> |

- Traumatisierungen im militärischen Kontext und bei Einsatzkräften* 47
- Traumatisierung in der Kindheit* 50
- Traumatisierung im höheren Lebensalter* 54
- Vergewaltigung* 56
- Lebensbedrohliche Erkrankung als Faktor psychischer Traumatisierung* 58
- Mobbing* 60
- 2.4 Spektrum der Traumafolgestörungen 62
- 2.5 Diagnostische Konzepte im Rahmen der Frühintervention und zielgruppenspezifische Intervention (ZGI) 66
- 2.6 Fragen zu Kapitel 2 70
- 3 Ressourcen und Stabilisierung in der Psychotraumatologie** 71
- 3.1 Was sind Ressourcen? 71
- 3.2 Ressourcen in der Stabilisierung traumatisierter Patienten 72
 - Ziele von Stabilisierung* 73
 - Therapeutische Grenzen* 84
- 3.3 Fragen zu Kapitel 3 85
- 4 Behandlung: Allgemeine Grundsätze** 86
- 4.1 Was wirkt in der Traumatherapie? 87
- 4.2 Hinweise zur Gesprächsführung mit traumatisierten Menschen 88
 - Allgemeine Grundsätze* 88
 - Therapeutische Grundhaltung in der Psychotraumatologie – Parteiliche Abstinenz* 90
 - Umgang mit Grenzen in der Psychotraumatologie* 91
- 4.3 Regeln für die Traumatherapie 92
 - Aufbau eines hilfreichen Arbeitsbündnisses und Umgang mit typischen Übertragungs- und Gegenübertragungsreaktionen in der Traumatherapie* 97
- 4.4 Psychohygiene der Traumahelfer 98
- 4.5 Fragen zu Kapitel 4 101
- 5 Behandlung: Spezifische Konzepte** 102
- 5.1 Akutinterventionen nach Traumatisierung 102
- 5.2 Psychodynamische Verfahren 105
 - Psychodynamische Kurztherapie nach Horowitz* 106
 - Mehrdimensionale Psychodynamische Traumatherapie (MPTT)* 108
 - Psychodynamisch Imaginative Traumatherapie (PITT) nach Reddemann* 110

| | | |
|----------|--|-----|
| 5.3 | Verfahren der Verhaltenstherapie | 113 |
| | <i>PTBS-Therapie nach Scrignar</i> | 113 |
| | <i>Kognitive Verhaltenstherapie</i> | 114 |
| 5.4 | Eye Movement Desensitization and Reprocessing (EMDR) . . . | 116 |
| 5.5 | Narrative Expositionstherapie (NET) | 118 |
| 5.6 | Trauma und Spiritualität | 119 |
| | <i>Umgang mit Wertorientierungen, Schuld und Scham</i> <i>in der Traumatherapie</i> | 122 |
| | <i>Therapeutische Ansätze</i> | 124 |
| 5.7 | Komplementäre Verfahren | 126 |
| | <i>Kreativ-künstlerische Verfahren</i> | 126 |
| | <i>Körperorientierte und alternativ-therapeutische Verfahren</i> . . | 128 |
| 5.8 | Medikamentöse Unterstützung des therapeutischen Prozesses. | 128 |
| 5.9 | Weitere Traumafolgestörungen, komorbide Erkrankungen und ihre Behandlung | 130 |
| 5.10 | Interventionen mit modernen Medien. | 137 |
| | <i>Internet</i> | 138 |
| | <i>Virtuelle Realitäten</i> | 140 |
| | <i>Serious Games und Apps</i> | 141 |
| 5.11 | Risiken und Nebenwirkungen von Traumatherapie | 143 |
| 5.12 | Zusammenfassendes Fallbeispiel | 145 |
| 5.13 | Fragen zu Kapitel 5. | 148 |
| 6 | Begutachtung von Traumafolgestörungen | 150 |
| 6.1 | Allgemeine Grundsätze der Begutachtung von Traumafolgestörungen | 150 |
| 6.2 | Spezielle gutachterliche Fragestellungen | 151 |
| | <i>Entschädigungsrecht</i> | 152 |
| | <i>Strafrecht</i> | 154 |
| | <i>Dienst- und Erwerbsfähigkeit</i> | 155 |
| | <i>Ausländerrecht</i> | 155 |
| 6.3 | Fragen zu Kapitel 6. | 156 |
| | Anhang | 157 |
| | Weiterführende Internetadressen | 157 |
| | Literatur. | 160 |
| | Sachregister. | 175 |