

Inhalt

Wandern auf Sardinien	7
Reise-Infos	10
Anreise	10
Unterkünfte	10
Verkehrsmittel	12
Geschäftszeiten	13
Notruf	13
Klima und Reisezeit	13
Norden	17
Rund um Capo Testa (5 km)	18
Über die Insel Caprera (15,6 km)	24
Küstenwanderung bei Isola Rossa (7,7 km)	29
Über den Monte Limbara (9,5 km)	33
Zwischen den Türmen von San Pantaleo (7,1/6,3 km)	37
Osten	43
Über den nördlichen Monte Albo (6,8 km)	44
Über die Punta Catirina (9,2 km)	48
Durch die Oasi Biderosa (9,6 km)	52

Zur Cala Cartoe (11,1 km)	56
Von der Cala Sisine zur Cala di Luna (9,7 km)	60
Auf den Monte Corraso (14,2 km)	64
Auf den Monte Tiscali (10,2 km)	69
In die Gorropu-Schlucht (10,4 km)	74
In den Supramonte di Urzulei (13,5 km)	79
Von der Golgo-Hochebene zur Cala Goloritzè (6,9 km)	83
Von Baunei nach Santa Maria Navarrese (12,1 km)	86
Zur Felsnadel Pedralonga (9,5 km)	91
Süden	95
Entlang der Costa del Sud (10,6 km)	96
Historischer Weg am Monte Maria (5,1 km)	100
Im WWF-Naturpark am Monte Arcosu (4,9 km)	104

Küstenwanderung an der Cala Domestica (5,9 km)	108
Von Scivu nach Pécora (14,7 km)	112
Durch die Dünen der Costa Verde (5,7 km)	117
Auf den Monte Arcuentu (8,7 km)	121
Über die Giara-Hochfläche (8,1 km)	126
Westen	131
Küstenwanderung am Capo Mannu (7,5 km)	132
Auf den Monte Ferru (8,7 km)	136
Zur Steilküste über der Bucht Porto Mànagu (5,6 km)	141
Überschreitung des Monte Minerva (5,7 km)	145
Auf den Vulkanberg Monte Torru (5,5 km)	149
Von Porto Conte zur Punta del Giglio (6,7 km)	154
Zum Sarazenenturm Torre della Pegna (6,4 km)	157