

Inhalt

- 5 Vorwort
- 7 Die sieben Strahlen des Lichts
- 8 Die Chakren erwecken und heilen
- 16 **Der Rote Strahl**
Das erste Chakra
- 36 **Der Orangene Strahl**
Das zweite Chakra
- 54 **Der Gelbe Strahl**
Das dritte Chakra
- 74 **Der Grüne Strahl**
Das vierte Chakra
- 94 **Der Blaue Strahl**
Das fünfte Chakra
- 114 **Der Königsblaue Strahl**
Das sechste Chakra
- 134 **Der Violette Strahl**
Das siebte Chakra
- 148 **Der Weg des Tantra**
Die männlichen und die weiblichen Chakren
- 156 Über die Autoren
- 157 Dank
Buchempfehlungen
- 160 Bildnachweis
Impressum