

Inhalt

Warum Bewegungslandschaften zum Selbstentdecken in der Kita?	5
Wie gehe ich an die Stunde heran?	7
Welchen Zeitumfang hat eine Bewegungsstunde?	8
Wann und wie greife ich Impulse der Kinder auf?	8
Was tun, wenn „Chaos“ ausbricht, es zu laut wird, Streit aufkommt?	9
Worauf sollte geachtet werden?	9
Bewegungslandschaften für 3- bis 6-Jährige	11
Benutzungshinweise	12
Die Rollrutsche/Langbank	13
Spannende schmale Höhlengänge	16
Brötchen backen	17
Wo passe ich rein, wo passe ich durch?	19
Bohnen- oder Kastanienbad	22
Kriechtunnel aus Segeltuch	25
Die Gletscherspalte	27
Spannendes Balancieren	28
Balancieren auf Pezzibällen	30

Geschicklichkeit	32
Farben-Spiel	34
Trampolin-Geschicklichkeit	35
Rückzugsmöglichkeiten mit oder ohne Klangschale	37
Twister – Bewegung bewusst erleben	38
Schwungtuch ohne Mittelöffnung	40
Taktile und propriozeptive Erfahrungen	42
Gabelstapler	44
Sich selbst ziehen	45
Tooooor!!!	46
Aufbaukombinationen in einer Turnhalle	47
Autoreninfo	64