

Inhaltsverzeichnis

A	Einsatzphasen	9
1	Dienstbeginn	10
1.1	Dienst antreten	10
1.2	Sich persönlich vorbereiten	12
1.3	Die eigene Hygiene beachten	13
1.4	Mit Stress umgehen	14
1.5	Sich ernähren	17
1.6	Fahrzeugübernahme	18
1.7	Geräte checken	20
2	Anfahrt und Eintreffen	22
2.1	Briefing durchführen	22
2.2	Kommunizieren	25
2.3	Die StVO beachten	28
2.4	BOS-Funk-Regularien beachten	30
2.5	Navigieren	33
2.6	Besondere Einsatzlagen einschätzen	34
	Grundlagen	34
	Massenunfall von Verletzten	35
	Gefahrgutunfall	41
	PKW/LKW Unfall	44
	Brandeinsatz	44
	Polizeiliche Lagen	45
	Bahngleiseinsatz	45
	Flughafeneinsatz	46
	Einsatz im Polizeirevier oder Gefängnis	47
2.7	Mit besonderen Ereignissen während der Anfahrt umgehen	48
	Eigenunfall	48
	Fremdunfall	49
2.8	Mit besonderen Patientengruppen umgehen	50
	Alkoholisierte Menschen	50
	Unter Drogeneinfluss stehende Menschen	51
	Suizidgefährdete Menschen	53
	Übergewichtige Menschen	55
	Aggressive Menschen	56
	Demenziell veränderte Menschen	58
	Gewaltopfer	59
	Sterbende Menschen	60
	Tote Menschen und ihre Angehörigen	60

3	Einsatzsituation	62
3.1	Einsatzsituation einschätzen	62
3.2	Patientenzustand beurteilen	64
	Primary Survey	64
	Secondary Survey	66
	Anamnese erheben	68
3.3	Deeskalationsstrategie anwenden	69
3.4	Entscheiden	71
3.5	Patientenrechte beachten	74
	Aufklärung	74
	Rechte Minderjähriger	75
	Patientenverfügung	76
	Rechte psychisch Kranker	77
3.6	In besonderen Situationen handeln	78
	Infektionsgefahr	78
	Sachbeschädigung durch den NotSan	79
	Drehleitereinsatz	80
3.7	In Notfällen handeln	82
	Leitsymptome	82
	Polytrauma	106
	Lebensbedrohliche Blutung	109
	Airway-Probleme	111
	Breathing-Probleme	118
	Circulation-Probleme	136
	Disability-Probleme	181
	Exposure-Probleme	200
4	Transport	214
4.1	Allgemeine Regeln beachten	214
	Transportphasen	214
	Transporttrauma	216
	Patientenschonende Fahrweise	218
	Ladungssicherung	219
4.2	Besondere Transportsituationen bewältigen	220
	Transportverweigerung	220
	Intensivtransport	221
	Infektionsschutztransport	222
	Transport übergewichtiger Patienten	224
	Transport von Menschen in Handschellen	224
	Transport neonatologischer/pädiatrischer Patienten	225
	Besonderheiten des Lufttransports	226

6 | Inhaltsverzeichnis

5	Übergabe	228
5.1	Patienten übergeben	228
5.2	Patienteneigentum übergeben	230
5.3	Dokumentieren	232
5.4	Schweigepflicht einhalten	235
6	Einsatzbereitschaft herstellen	238
6.1	Hygienisch arbeiten	238
	Händehygiene	238
	Persönliche Schutzausrüstung und Infektionsschutz	239
	Schutzmaßnahmen im Überblick	240
	Hautdesinfektion	241
	Hygienischer Umgang mit Medizinprodukten	241
6.2	Nach Qualitätsmaßstäben dokumentieren	242
6.3	Funktionsfähigkeit wiederherstellen	245
7	Reflexion	246
7.1	Debriefen	246
7.2	Belastende Erlebnisse verarbeiten	250
	Einsatz besprechen	250
	Belastungen erkennen	251
	Prävention	252
B	Rettungsdienstliche Techniken und Pharmakologie	253
1	Herz-Lungen-Wiederbelebung	254
1.1	Reanimation bei Erwachsenen	254
1.2	Reanimation bei Kindern (1 bis max. 12 J.)	259
1.3	Reanimation bei Neugeborenen/Säuglingen bis 1 J	262
2	Rettungsdienstliche Maßnahmen	264
2.1	Beatmen (maschinell)	264
2.2	Beckenschlinge anlegen	266
2.3	Chemisch Blutstillen	267
2.4	Entlastungspunktion nach Monaldi vornehmen	267
2.5	Intraossären Zugang legen	268
2.6	Intubieren	270
2.7	Koniotomie durchführen	272
2.8	Supraglottische Atemhilfen einsetzen	273
2.9	Tourniquet anlegen	274
2.10	Trachealkanüle wechseln	275

3	Notfallmedikamente	276
3.1	Überblick über einzelne Medikamente	276
	Acetylsalicylsäure	276
	Adrenalin	278
	Amiodaron	280
	Atropin	282
	Clemastin	284
	Diazepam	285
	Furosemid	286
	Glukose	287
	Glyceroltrinitrat	288
	Heparin	289
	Ipratropiumbromid	290
	Lidocain	291
	Lorazepam	292
	Metamizol	293
	Metoclopramid	294
	Midazolam	295
	Morphin	297
	Naloxon	298
	N-Butylscopolamin	299
	Nitrendipin	300
	Ondansetron	301
	Paracetamol	302
	Prednisolon, Prednison	303
	Ranitidin	304
	Salbutamol	305
	S-Ketamin	306
	Urapidil	308
3.2	Handelsnamen der Notfallmedikamente	309
C	Instrumente und Materialien	313
1	Kommunikationshilfen	314
1.1	Übersetzungshilfe verschiedene Sprachen	314
1.2	Gebärden	316
1.3	Schmerzskalet	321
1.4	Bilder	322
1.5	Buchstabieralphabet	325
2	Übersicht Medikamente	326
1.1	Häufig verordnete Medikamente	326
1.2	Insuline	340

3	Übersicht Schutzmaßnahmen bei Infektion	342
4	Interpretationshilfen	348
4.1	EKG	348
4.2	Besondere EKG-Bilder	350
4.3	Kapnometrie	354
4.4	Blutgasanalyse	355
4.5	Laborwerte	357
4.6	Internationales Einheitensystem	359
5	Kennzeichnung von Gefahren	360
5.1	Gefahrzettel	360
5.2	Gefahrsymbole und GHS-Piktogramme	362
6	Glasgow Coma Scale	364
6.1	GCS	364
6.2	GCS-P	365
7	Internetadressen	366
8	Telefonnummern	376
9	Abkürzungen	381
	Stichworte	392
	Bildquellen	399