

INHALTSVERZEICHNIS

VORWORT	6	Karpfen	31
WARUM FISCH GRILLEN	8	Saibling	31
Zubereitungsarten	9	Wels	32
FISCH MIT GUTEM GEWISSEN		Hecht	32
EINKAUFEN	12	Flussbarsch	33
Gütesiegel und ihre Bedeutung	12	Zander	33
Mein Background	14	Reinanke	34
		Riedling	34
FISCH KAUFEN UND		MEERESFISCHE	35
RICHTIG LAGERN	15	Lachs	35
Wo ich Fisch kaufe	15	Kabeljau	36
Wo empfiehle ich frischen Fisch zu kaufen	16	Heilbutt	36
Wann sollte man Fisch kaufen	16	Goldbrasse	37
Die Frische bei Fischen erkennen	17	Wolfsbarsch	37
Wie und wie lange ist Frischfisch lagerfähig	19	Steinbutt	37
		Thunfisch	38
FISCHE AUSNEHMEN		GARNELEN UND	
UND FILETIEREN	20	ANDERE KRUSTENTIERE	39
Einen Rundfisch ausnehmen	20	Garnele oder Scampi?	39
Einen Rundfisch filetieren	21	Kalt- oder Warmwasser?	39
Einen Plattfisch filetieren	23	Sea- oder Freshwater?	40
GRILLGERÄTE UND ZUBEHÖR	25	Größe von Garnelen	40
Direktgrill	25	Tipps zum Umgang mit Garnelen	42
Kugelgrill	25	Echte Scampi - Kaisergranaten	42
Gasgrill	25	Hummer	43
Side-Burner	25	Langusten	44
Keramikgrill	26	Krabben	45
Barbecue-Smoker	26	WEICHTIERE UND	
Pelletsgrill	26	SCHALEMENTIERE	46
Wok	26	Calamari - kleine Tintenfische	46
Dutch Oven	26	Oktopus (Pulpo)	47
Zubehör zum Grillen von Fischen	27	Miesmuscheln	48
SÜSSWASSERFISCHE	30	Jakobsmuscheln	48
Forelle	30	Austern	49
		So werden Austern richtig geöffnet	50

INHALTSVERZEICHNIS

FISCH UND MEERESFRÜCHTE

Austernspieße	52
Bachsablingsfilet im Holz mit roter Kräuterbutter und Polenta	54
Calamarispieße mit Chili und Knoblauch	56
Crostinis mit Lachs- und Forellentatar	58
Donau-Fisch-Burger „Bacon & Egg“	60
Garnelen und Mie-Nudeln aus dem Wok	62
Gefüllter Hummer mit Kräuterkruste	64
Gegrillte Gambas, dazu Aioli mit frischem Rosmarin	66
Gegrillte Langustenschwänze	68
Gegrillter Wolfsbarsch	70
Gegrillter Zander	72
Gegrilltes Thunfischtatar mit Avocadodip	74
Geräucherte Reinanken	76
Goldbrasse trifft Salzplanke	78
Golis Hot (Fish) Dog	80
Golis Paella für die große Pfanne	82
„Graved“ Lachsforellenfilet	84

Grünes Curry mit Heilbuttfilet	86
Jakobsmuscheln aus dem Kugelgrill	88
Kabeljau mit Kräutern und getrockneten Tomaten	90
Kaisergranaten - Echte Scampi	92
Karpfen-Döner-Kebab	94
Karpfen in der Salzkruste mit Wurzelgemüse	96
Kartoffelstrudel mit geräucherter Forelle	98
Knusprige gefüllte Riesengarnelen	100
Knusprige Schollenröllchen	102
Knusprige Soft-Shell-Krabben mit Mango-Avocado-Salsa	104
Krabben-Burger oder „Surf & Turf Burger“	106
Lachs-Burger mit Apfelrahm	108
Lachsfilet auf der Planke gegrillt	110
Lachsforellenstrudel	112
Lachssteak „Jerk“ auf Wokgemüse	114
Lasagne mit Räucherlachs und Brokkoli	116
Mediterrane Oktopussspieße	118

INHALTSVERZEICHNIS

Meeresfrütesalat „Steiermark trifft Mittelmeer“	120
Miesmuscheln mit Wurzelgemüse im Alupack	122
Pizza mit Rauchlachs und Meeresfrüchten	124
Räucherlachs trocken gesalzen - selbst gemacht	126
Regenbogenforelle mit Süßkartoffelfülle	128
Shrimps-Muffins	130
Spaghetti-Pakete mit Schneekrabbenfleisch	132
„Stangöfisch“ oder „Stanglfisch“ aus dem Salzkammergut - das Original	134
Steinbuttfilet - Sepia, Erbse und Safran	136
Steirisches Wallergulasch	138
Surf & Turf	140
Thunfischbaguettes	142
Thunfischsteak Asia-Style	144
Tintenfischtuben aus dem Wok	146
Zanderfilet konfiert	148

BASICS UND BEILAGEN

Erbsenpüree	150
Sauce Hollandaise	150
Kartoffelgulasch	151
Senf-Honig-Dill-Sauce	151
Kartoffelpuffer	152
Knoblauchbrot	152
Risotto - Grundrezept	153
Apfelkren	154
Fischfond	154
Golis Fischgewürzsalz	155
Hummersauce	155
Schwarze Burgerbrote	156
DANKE	157
DAS UNTERNEHMEN	
EISVOGEL	158