

INHALTSVERZEICHNIS

VORWORT	6	Karpfen	31
WARUM FISCH GRILLEN	8	Saibling	31
Zubereitungsarten	9	Wels	32
FISCH MIT GUTEM GEWISSEN		Hecht	32
EINKAUFEN	12	Flussbarsch	33
Gütesiegel und ihre Bedeutung	12	Zander	33
Mein Background	14	Reinanke	34
FISCH KAUFEN UND		Riedling	34
RICHTIG LAGERN	15	MEERESFISCHE	35
Wo ich Fisch kaufe	15	Lachs	35
Wo empfehle ich frischen Fisch zu kaufen ..	16	Kabeljau	36
Wann sollte man Fisch kaufen	16	Heilbutt	36
Die Frische bei Fischen erkennen	17	Goldbrasse	37
Wie und wie lange ist Frischfisch lagerfähig	19	Wolfsbarsch	37
FISCHE AUSNEHMEN		Steinbutt	37
UND FILETIEREN	20	Thunfisch	38
Einen Rundfisch ausnehmen	20	GARNELN UND	
Einen Rundfisch filetieren	21	ANDERE KRUSTENTIERE	39
Einen Plattfisch filetieren	23	Garnele oder Scampi?	39
GRILLGERÄTE UND ZUBEHÖR	25	Kalt- oder Warmwasser?	39
Direktgrill	25	Sea- oder Freshwater?	40
Kugelgrill	25	Größe von Garnelen	40
Gasgrill	25	Tipps zum Umgang mit Garnelen	42
Side-Burner	25	Echte Scampi - Kaisergranaten	42
Keramikgrill	26	Hummer	43
Barbecue-Smoker	26	Langusten	44
Pelletsgrill	26	Krabben	45
Wok	26	WEICHTIERE UND	
Dutch Oven	26	SCHALENTIERE	46
Zubehör zum Grillen von Fischen	27	Calamari - kleine Tintenfische	46
SÜSSWASSERFISCHE	30	Oktopus (Pulpo)	47
Forelle	30	Miesmuscheln	48
		Jakobsmuscheln	48
		Austern	49
		So werden Austern richtig geöffnet	50

INHALTSVERZEICHNIS

FISCH UND MEERESFRÜCHTE

Austernspieße _____	52	Grünes Curry mit Heilbuttfilet _____	86
Bachsaiblingsfilet im Holz mit roter Kräuterbutter und Polenta _____	54	Jakobsmuscheln aus dem Kugelgrill _____	88
Calamarispieße mit Chili und Knoblauch _____	56	Kabeljau mit Kräutern und getrockneten Tomaten _____	90
Crostinis mit Lachs- und Forellentatar _____	58	Kaisergranaten - Echte Scampi _____	92
Donau-Fisch-Burger „Bacon & Egg“ _____	60	Karpfen-Döner-Kebab _____	94
Garnelen und Mie-Nudeln aus dem Wok _____	62	Karpfen in der Salzkruste mit Wurzelgemüse _____	96
Gefüllter Hummer mit Kräuterkruste _____	64	Kartoffelstrudel mit geräucherter Forelle _____	98
Gegrillte Gambas, dazu Aioli mit frischem Rosmarin _____	66	Knusprige gefüllte Riesengarnelen _____	100
Gegrillte Langustenschwänze _____	68	Knusprige Schollenröllchen _____	102
Gegrillter Wolfsbarsch _____	70	Knusprige Soft-Shell-Krabben mit Mango-Avocado-Salsa _____	104
Gegrillter Zander _____	72	Krabben-Burger oder „Surf & Turf Burger“ _____	106
Gegrilltes Thunfischtatar mit Avocadodip _____	74	Lachs-Burger mit Apfelrahm _____	108
Geräucherte Reinanken _____	76	Lachsfilet auf der Planke gegrillt _____	110
Goldbrasse trifft Salzplanke _____	78	Lachsforellenstrudel _____	112
Golis Hot (Fish) Dog _____	80	Lachssteak „Jerk“ auf Wokgemüse _____	114
Golis Paella für die große Pfanne _____	82	Lasagne mit Räucherlachs und Brokkoli _____	116
„Graved“ Lachsforellenfilet _____	84	Mediterrane Oktopussspieße _____	118

INHALTSVERZEICHNIS

Meeresfrüchtesalat „Steiermark trifft Mittelmeer“	120
Miesmuscheln mit Wurzelgemüse im Alupack	122
Pizza mit Rauchlachs und Meeresfrüchten	124
Räucherlachs trocken gesalzen - selbst gemacht	126
Regenbogenforelle mit Süßkartoffelfülle	128
Shrimps-Muffins	130
Spaghetti-Pakete mit Schneekrabbenfleisch	132
„Stangöfisch“ oder „Stanglfisch“ aus dem Salzkammergut - das Original	134
Steinbuttfilet - Sepia, Erbse und Safran	136
Steirisches Wallergulasch	138
Surf & Turf	140
Thunfischbaguettes	142
Thunfischsteak Asia-Style	144
Tintenfischtuben aus dem Wok	146
Zanderfilet konfiert	148

BASICS UND BEILAGEN

Erbsenpüree	150
Sauce Hollandaise	150
Kartoffelgulasch	151
Senf-Honig-Dill-Sauce	151
Kartoffelpuffer	152
Knoblauchbrot	152
Risotto - Grundrezept	153
Apfelkren	154
Fischfond	154
Golis Fischgewürzsalz	155
Hummersauce	155
Schwarze Burgerbrote	156

DANKE	157
--------------------	-----

DAS UNTERNEHMEN EISVOGEL	158
---------------------------------------	-----