

Soulsoups aus dem Thermomix

ZUM GLÜCK GIBT'S SUPPEN 10

Der neue Suppentrend 10

Ein Allroundtalent – das ist Ihr Thermomix 11

Mit dem Thermomix zum Suppenglück 12

Die Rezepte in diesem Buch 18

Kann man sich eigentlich »glücklich essen«? 19

Die Rezepte

KALT UND ERFRISCHEND 24

WÄRMEND UND KUSCHELIG 36

MUNTERMACHER UND SEELENTRÖSTER 52

HEILEND UND KRÄFTIGEND 74

SUPPENBASICS 88

Extras

LUST AUF GUTE BRÜHE? 14

KRÄUTER & GEWÜRZE, DIE GLÜCKLICH MACHEN 30

PARTNERWAHL: DIE BESTEN SUPPENBEGLEITER 48

GLÜCKSBRINGER FÜR JEDEN TAG 66

REZEPT- UND ZUTÄTENVERZEICHNIS 95