

LIEBE LESERIN, LIEBER LESER 7

# **Soulsoups aus dem Thermomix**

ZUM GLÜCK GIBT'S SUPPEN 10

Der neue Suppentrend 10

Ein Allroundtalent – das ist Ihr Thermomix 11

Mit dem Thermomix zum Suppenglück 12

Die Rezepte in diesem Buch 18

Kann man sich eigentlich »glücklich essen«? 19

---

## **Die Rezepte**

KALT UND ERFRISCHEND 24

WÄRMEND UND KUSCHELIG 36

MUNTERMACHER UND SEELENTRÖSTER 52

HEILEND UND KRÄFTIGEND 74

SUPPENBASICS 88

---

## **Extras**

LUST AUF GUTE BRÜHE? 14

KRÄUTER & GEWÜRZE, DIE GLÜCKLICH MACHEN 30

PARTNERWAHL: DIE BESTEN SUPPENBEGLEITER 48

GLÜCKSBRINGER FÜR JEDEN TAG 66

REZEPT- UND ZUTATENVERZEICHNIS 95