

Inhalt

Vorwort – Verbinden | 9

Kapitel 1 – Teilen | 15

Kapitel 2 – Atmen | 25

Kapitel 3 – Fühlen | 43

Kapitel 4 – Lieben | 57

Kapitel 5 – Tauschen | 77

Kapitel 6 – Schöpfen | 99

Kapitel 7 – Sein | 115

Dank | 127

Anmerkungen | 129