

Inhaltsverzeichnis

1. Mein Weg der Veränderung	7
2. Bewusstsein für ein neues Zeitalter	13
2.1 Trau Dich!	13
Transformation gefällig? – Ein Ozean von Möglichkeiten	13
Dem inneren Schweinehund zum Trotz	18
Dirigenten des Lebens – »My Life in Music«	21
2.2 Höchste Zeit, zu strahlen	25
Spiegel aus dem Land der 1001 Überraschungen	26
Im Innen wie im Außen – Alleine ganz viel bewegen	30
Der persönliche Lebens-Film – Horrormovie oder	
Herzensbrecher?	33
Wenn die Reichen ihren Ferrari gegen Sigmund Freud	
eintauschen	36
Vom Erfolg zu Boden gedrückt	40
Der Fall der Sonnenkönige – Licht für die Welt	44
3. Strahlkraft entfalten	49
3.1 Sterne, die verglühnen, strahlen am stärksten	49
Alles so nah und doch so fern	49
Weckruf – Das Leben antwortet immer	52
FASCINADE – Ein universaler Code, um Welt(en) zu	
transformieren	55
3.2 Fokus & Klarheit – Gebündelte Strahlen entfachen Feuer	59
Persönliche Transformation – Vom Papiertiger zum	
Menschenflüsterer	60
Genies im falschen Film – Wundersame Wandlung durch	
Urvertrauen	65
Mission Control – Mit der Kraft des Herzens	71
Wie viel ist es dir wert? – Geschäfte um jeden Preis?	76
Leadership als Berufung – Menschen einfach nur mögen	80
3.3 Authentische Präsenz – Echte Nähe schafft	
(Selbst) Vertrauen	83
Die Crux mit der Wahrnehmung – Eisberg in Sicht?	
Volle Kraft voraus	84
Auch stille Wasser erzeugen Wellen	88
Zwischen den Zeilen liest es sich schwer	93
Gewaltfreies Zuhören	98
Die Macht der Intuition	105
Noch besser als Google	110
3.4 Strahlende Beziehungen – Wer zusammen fliegt,	
gewinnt an Auftrieb	117
Neues Denken – Eine Küche in Brooklyn als globale	
Machtzentrale	118

Ideale Partner – Offen für das Unscheinbare	120
Pyramiden niederreißen und Vertrauenskreise bauen	126
Und wenn's trotzdem so richtig kracht	130
Transformation von Widerspenstigen – Beidrehen und volle Breitseite anbieten	134
3.5 Commitment & Initiative: Wer sich bewegt und durchhält, der wird strahlen	136
Allen Widerständen zum Trotz – Im Tal der Tränen	136
Wie kann man mögen, was man nicht liebt?	140
Raus aus der Komfortzone – Der Ball, der zum Strahlen bringt	143
Weg vom Perfektionismus – Mit dem Kopf durch die Wand	147
3.6 Anerkennung & Wertschätzung: Wonach sich alle sehnen und wie sie es kriegen	150
Mit Soft Power zur wahren Macht	151
Zu Tränen gerührt – Training für den Herzmuskel	155
Überfälle aus dem Nichts zeigen große Wirkung	159
Lektionen aus dem Land des Job-Hopping	162
Wenn Kritik mitten ins Herz trifft – Nicht nur Eisbären brauchen ein dickes Fell!!!	166
3.7 Durchschlagskraft in Reinkultur	173
SMART zu sein genügt nicht: Wie David Goliath bewegt	174
Sinn der Irrfahrt – Die Zielerfüllung hat ihren eigenen Zeitplan	179
Wenn nicht das, dann etwas viel Besseres	182
Ein gefühlvolles Bild produziert mehr als 1000 Worte	186
3.8 Empowerment – Der Turbo für die globale Transformation	188
Bahn frei – Im 100-Meter-Sprint gegen die Angst	189
Von weißen Haaren und dicken Bäuchen – Mythen & falsche Glaubenssätze	195
Lernen von den besten Coaches der Welt	198
Begegnung mit Superman	202
Besser leben, wo Frauen das Sagen haben	207
Mutig voranschreiten – Veränderung leicht gemacht	210
Globale Intelligenz: Der gemeinsame globale Nenner, der vieles ändert	215
Hotel Oberoi – Mit der Kraft des Herzens zum Weltmarktführer	220
Das goldene Ticket einlösen – Morgen könnte schon Dein letzter Tag sein	224
4. Dank	227
Über den Autor	229
Literatur	231