

• Einleitung	2-6
• Gebiss	7
• Vorteile	8
• Karnivore oder Omnivore	9 - 13
• Gemüse	14 - 23
• Obst	24 - 34
• Kräuter	35 - 53
• Fleisch	54 - 66
• Fisch	67
• Huhn	68
• Knochen	69
• Eier / Öl	70
• Salmonellen	71
• Welpen	72 - 74
• Senior	75
• Umstellung auf Barf	76 - 82
• Tipps für die Anwendung	83 - 85
• Rezeptvorschläge	86 - 96
• Notizen und eigene Rezepte	97 - 99
• Danksagung	100
• Impressum	101