

111 Orte

- 1___ Die Villa Cahen | Allerona
Der Herrensitz im Wald | 10
- 2___ Der Palazzo Venturelli | Amelia
Antike Schätze der Unterwelt | 12
- 3___ Die Abtei San Benedetto al Subasio | Assisi
Die Fische des heiligen Franziskus | 14
- 4___ Der Eremo delle Carceri | Assisi
Ein altehrwürdiger Baum | 16
- 5___ Der Franziskusweg | Assisi
Der Jakobsweg Umbriens | 18
- 6___ Das Grabmal des Johann von Brienne | Assisi
Vom Heiligen Land nach Assisi | 20
- 7___ Das Haus des Properz | Assisi
Römische Fresken im unterirdischen Garten | 22
- 8___ Das Nun Spa | Assisi
Schwimmen im Theaterrund | 24
- 9___ Der versteinerte Wald | Avigliano Umbro
Eine Ur-Zeitreise | 26
- 10___ Das römische Theater | Bevagna
Satelliten-Zauber | 28
- 11___ Das Teatro Torti | Bevagna
Gusseiserne Leichtigkeit | 30
- 12___ Der Eremo di San Pietro in Vigneto | Biscina
Spiritualität des Orients | 32
- 13___ Die Wasser des Clitunno | Campello Sul Clitunno
Der Quell der Poeten | 34
- 14___ Das Münster | Cascia
Die Zwillingslöwen | 36
- 15___ Die Ebene von Castelluccio | Castelluccio di Norcia
Im Tal der Feen | 38
- 16___ Der See von Pilatus | Castelluccio di Norcia
An den Ufern des Hexensabba | 40
- 17___ Die Abtei der Heiligen Felice und Mauro | Castel San Felice
Zwei Heilige, eine Amme, ein Schatz | 42
- 18___ Die Bohne | Castiglione del Lago
Die Hülsenfrucht der Etrusker | 44

- 19— Die Ausgrabungsstätte | Cesi
Stonehenge an der Via Flaminia? | 46
- 20— Der Giardino dei Lauri | Città della Pieve
Die Fabrik der Moderne | 48
- 21— Die Keller von Corgna | Città della Pieve
Geheimnisse der Unterwelt | 50
- 22— Der Krokus von Pietro Perugino | Città della Pieve
Die Farben des Safrans | 52
- 23— Die Abtei von Petroia | Città di Castello
Die heimtückischen Sirenen des Mittelalters | 54
- 24— Der Mazzafegato | Città di Castello
Wurstwaren für Genießer | 56
- 25— Der Reliquienschrein | Città di Castello
Die Legende vom Drachen | 58
- 26— Die städtische Pinakothek | Città di Castello
Der Geist von Laura | 60
- 27— Der Wehrturm | Città di Castello
Ein Labyrinth unter dem Garten | 62
- 28— Die Roveja | Civita di Cascia
Samen mit langer Geschichte | 64
- 29— Das Museum Ovo Pinto | Civitella del Lago
Es ist Ostern, raus mit den Pinseln! | 66
- 30— Der Park von Colfiorito | Colfiorito
Ein Tümpel inmitten der Berge | 68
- 31— Die rote Kartoffel | Colfiorito
Gnocchi aus den Bergen | 70
- 32— Das Keramikmuseum | Deruta
Ein echter Glücksfund | 72
- 33— Die Krypta von Santo Stefano | Ferentillo
Das Geheimnis der Mumien | 74
- 34— Der kosmische Magnet | Foligno
Das Riesen skelett aus dem All | 76
- 35— Der Palazzo Trinci | Foligno
Fresken und Hexameter | 78
- 36— Die Via dei Molini | Foligno
Entlang der Wasserwege durch die Stadt | 80
- 37— Der Brunnen des Bargello | Gubbio
Der Club der Verrückten | 82
- 38— Die Wasserfälle der Marmore | Marmore
Ein sehr feuchtes Belvedere | 84

- 39— Die Katakomben | Massa Martana
Unergründliche Geheimnisse in der Finsternis | 86
- 40— Das Theater | Monte Castello di Vibio
Harmonien in Miniatur | 88
- 41— Die Kellerei Tabarrini | Montefalco
Ein Wein der Welt | 90
- 42— Das Kloster des heiligen Fortunato | Montefalco
Benozzo Gozzoli und das Heilige Land | 92
- 43— Die Scarzuola | Montegiove
Die Idealstadt von Tomaso Buzzi | 94
- 44— Die Einsiedelei der heiligen Cecilia | Montelovesco
Die Selige der Kinder | 96
- 45— Das Kloster des heiligen Franziskus | Monteluco
Das Schweigen des Eremiten | 98
- 46— Der Ponte Cardona | Narni
Der Mittelpunkt Italiens | 100
- 47— Das Sacro Speco | Narni
Wasser zu Wein | 102
- 48— Der Untergrund von San Domenico | Narni
Auf den Spuren des Verurteilten | 104
- 49— Die Rieselfelder | Norcia
Wo das Gras immer grünt | 106
- 50— Der Trüffel-Moscatelli | Norcia
Norciner seit Generationen | 108
- 51— Die Gelateria Pasqualetti | Orvieto
Das Lieblingseis der New Yorker | 110
- 52— Die Höhle | Orvieto
Der Wald aus grauer Vorzeit | 112
- 53— Die Kirche von San Domenico | Orvieto
Eine Göttin wird zur Madonna | 114
- 54— Die Seilbahn | Orvieto
Eine Straßenbahn, die mit Wasser fährt | 116
- 55— Die Werkstatt Michelangeli | Orvieto
Ein Zoo aus Weichholz | 118
- 56— Das Antiquarium | Otricoli
Betrüger im alten Rom | 120
- 57— Die Einsiedelei Santa Maria Giacobbe | Pale
Die Legende des Heiligen Grals | 122
- 58— Die ewige Krippe | Penna in Teverina
Meisterwerke in Miniatur | 124

- 59— Der Chocolatier | Perugia
Süße Experimente | 126
- 60— Der etruskische Brunnen | Perugia
23 Jahrhunderte Geschichte | 128
- 61— Die Gewürzhandlung | Perugia
Das Paradies der Düfte | 130
- 62— Die Kapelle des heiligen Rings | Perugia
Ein Glaube, 14 Schlüssel | 132
- 63— Die Konditorei Sandri | Perugia
Aus dem Engadin an den Corso Vannucci | 134
- 64— Die Minimetrò | Perugia
Die kleinste U-Bahn der Welt | 136
- 65— Die Nationalgalerie | Perugia
Der verschwundene Brunnen | 138
- 66— Das Oratorium | Perugia
Die Geheimnisse der Bruderschaft | 140
- 67— San Bevignate | Perugia
Die Tempelritter | 142
- 68— San Constanzo | Perugia
Der augenzwinkernde Heilige | 144
- 69— Das Studio Moretti Caselli | Perugia
Die Kunst des Lichts im Glas | 146
- 70— Das unterirdische Gewölbe | Perugia
Das Haus der Toten | 148
- 71— Die Unterwelt der Kathedrale | Perugia
Ein Spaziergang durch Etrurien | 150
- 72— Die Weberei | Perugia
Der Webstuhl der Frauen | 152
- 73— Der Fluss Nera | Piediluco
Spaß und Sport für Süßwasser-Freunde | 154
- 74— Das Glasmuseum | Piegaro
Die Kunst der Glasbläser | 156
- 75— Pieve de' Sядdi | Pietralunga
Eine Pilgerherberge in Umbrien | 158
- 76— Die Abtei | Preci
Gebet und Skalpell | 160
- 77— Das Fischereimuseum | San Feliciano
Vom Morgengrauen bis zum Sonnenuntergang | 162
- 78— Fondazione Archeologia Arborea | San Lorenzo di Lerchi
Die Obstbäume aus fernen Zeiten | 164

- 79 Das Hanfmuseum | Sant'Anatolia di Narco
Eine Pflanze aus fernen Landen | 166
- 80 Die Sella von San Venanzo | San Venanzo
Ein Schinken mit Schutzmarke | 168
- 81 Die Pfarrei | Sellano
Der Eremit als Orthopäde | 170
- 82 Der Monte Cucco | Sigillo
Vom Winde verweht | 172
- 83 Solomeo | Solomeo
Der Ort des Kaschmirs | 174
- 84 Die Mühle der Buccilli | Spello
Das Mehl der Großväter | 176
- 85 Das römische Aquädukt | Spello
Spaziergang mit Aussicht | 178
- 86 Die Eisenbahnlinie | Spoleto
Mit dem Rad oder zu Fuß auf den Spuren der Eisenbahn | 180
- 87 Die Kirche des heiligen Petrus | Spoleto
Das Abwiegen der Seelen | 182
- 88 Der Ponte delle Torri | Spoleto
Gespenster in schwindelerregender Höhe | 184
- 89 Das römische Amphitheater | Spoleto
Licht und Schatten | 186
- 90 Der Forno Martinelli | Strettura
Das beste Brot Umbriens | 188
- 91 Die Kellerei Madonna del Latte | Sugano
Im Weinkeller mit den Etruskern | 190
- 92 Die Auferstehung | Terni
Rettung für alle! | 192
- 93 Die Ferrovia | Terni
Mit der Eisenbahn durchs wilde Umbrien | 194
- 94 Die Hydraulikpresse | Terni
Ein 12.000 Tonnen schweres Denkmal | 196
- 95 Die Konditorei Pazzaglia | Terni
Die älteste Raststätte an der Flaminia | 198
- 96 Der Luftschutzkeller | Terni
Stilles Warten | 200
- 97 Die Apsis der Kathedrale | Todi
Vom Regolo und anderen Monstern | 202
- 98 Die Käserei Montecristo | Todi
So schmeckt die Prüfung | 204

- 99 Das Museum der Steine | Todi
Das magische Quadrat | 206
- 100 Das Ristorante Umbria | Todi
VIPs und Panorama | 208
- 101 Die römischen Zisternen | Todi
Unter dem Asphalt liegt die Geschichte | 210
- 102 Die Schluchten | Todi
Der Grand Canyon des Tibers | 212
- 103 Das Weinmuseum | Torgiano
Gastmahl der alten Zeit | 214
- 104 Die Kirche von Pietrarossa | Trevi
Wunderwasser und Heilung von Unfruchtbarkeit | 216
- 105 Das Museum der Olivenkultur | Trevi
»Einsamkeit, Steine, Sonne, Mist und Äxte« | 218
- 106 San Pietro a Pettine | Trevi
Auf Trüffeljagd | 220
- 107 Campo del Sole | Tuoro
Die Menhire am See | 222
- 108 Die Isola Maggiore | Tuoro
Heilige und Spitzentücher | 224
- 109 Das Schlachtfeld | Tuoro
Römer gegen Karthager | 226
- 110 Die Kreuzabnahme | Umbertide
Das Kreuz mit der Legende | 228
- 111 Das Atelier Marino Moretti | Viceno/Orvieto
Keramik aus dem Mittelalter | 230