

# Inhalt

1   Kopfstand in Zion	7
2   Die grünen Hügel von Kremenez	20
3   Im Weltenbrand	32
4   Moshés Weg ins Freie	50
5   Junge Menschen, altes Land	60
6   Überleben, leicht gemacht	70
7   Zwischen Zelt und Schulbank	81
8   Alles auf Anfang	92
9   Monsieur Feldenkrais	101
10   Rasende Atome und fallende Judoka	117
11   Auf der Flucht	129
12   Rettung in den <i>Blitz</i>	140
13   Entdeckungen in Schottland	152
14   Moshé öffnet die Fenster	164
15   Belsize Grove Nummer 8	176
16   Falling in Love	192
17   Moshé kehrt heim	207
18   Dr. Feldenkrais, Tel Aviv	219
19   Moshés großer Plan	235
20   New York, New York	244
21   Die ersten dreizehn Studenten	260
22   In die Welt hinaus	278
23   Ein Guru wider Willen	296
24   Ende und Anfang	312

**Epilog** 322

**Nachwort Lea Wolgensinger** 328

**Anmerkungen** 333

**Zeittafel** 356

**Literatur** 359

**Dank** 361

**Register** 364

**Bildnachweis** 367