

# Inhaltsverzeichnis

Vorwort .....	5
---------------	---

## Alkohol (Egid Strehl)

<b>1 Einführung .....</b>	<b>12</b>
1.1 Alkohol im Spiegel der Kulturgeschichte .....	12
1.2 Ursprünge des Alkoholgebrauchs.....	14
<b>2 Eigenschaften und Gewinnung von reinem Alkohol und alkoholischen Getränken .....</b>	<b>18</b>
2.1 Alkohole .....	18
2.2 Alkoholische Getränke .....	20
<b>3 Chemie und Pharmakokinetik des Alkohols .....</b>	<b>29</b>
3.1 Resorption .....	29
3.2 Verteilung .....	29
3.3 Metabolisierung.....	30
3.4 Ethanolabbau über die Alkoholdehydrogenase (ADH) .....	30
3.5 Tageszeitliche Einflüsse auf den Alkoholabbau .....	31
3.6 Individuelle Unterschiede beim Alkoholabbau .....	31
3.7 Ethanolmetabolisierung im Gehirn.....	32
3.8 Acetaldehyddehydrogenase (ALDH) bei der Ethanolmetabolisierung .....	33
3.9 Metabolisierung und Elimination von Ethanol im Alter.....	33
<b>4 Pharmakologische Wirkungen von Alkohol auf die Organe .....</b>	<b>35</b>
4.1 Gehirn und peripheres Nervensystem .....	35
4.2 Periphere Organe.....	48
<b>5 Geschlechts- und altersspezifische Wirkungen des Genussmittelkonsums .....</b>	<b>91</b>
5.1 Alkohol und weibliches Geschlecht .....	91
5.2 Alkohol in der Adoleszenz.....	96
5.3 Alkohol im Senium .....	100
<b>6 Abhängigkeit und deren Diagnose.....</b>	<b>105</b>
6.1 Alkoholabhängigkeit aus forensisch-psychiatrischer Sicht .....	105

6.2	Berechnung der Blutalkoholkonzentration . . . . .	107
6.3	Besonderheiten der Blutalkoholkurve . . . . .	109
6.4	Diagnose von Alkoholmissbrauch und -abhängigkeit . . . . .	109
7	<b>Therapie und Prävention von Genussmittelnoxen . . . . .</b>	112
7.1	Therapie der Alkoholabhängigkeit . . . . .	112
7.2	Prävention des Alkoholabusus . . . . .	120
7.3	Angehörige alkoholkranker Menschen . . . . .	121
8	<b>Arzneimittelwechselwirkungen von Alkohol mit Pharmaka, Nahrungsmitteln und Drogen . . . . .</b>	126
8.1	Pharmakokinetische Interaktionen mit Ethanol . . . . .	126
8.2	Pharmakodynamische Interaktionen mit Ethanol . . . . .	129
8.3	Interaktionen von Ethanol mit verschiedenen Wirkstoffgruppen . . . . .	130
8.4	Alkohol-Interaktionen mit Nahrungs- und Genussmitteln . . . . .	135
9	<b>Alkohol in Beruf und Verkehr . . . . .</b>	138
9.1	Alkohol im Beruf . . . . .	138
9.2	Alkohol im Straßenverkehr . . . . .	141
10	<b>Hilfsangebote bei Alkoholabhängigkeit . . . . .</b>	142

## Coffein (Heidegun Blümle)

1	<b>Einführung: Geschichte und Kultur . . . . .</b>	148
1.1	Kaffee . . . . .	149
1.2	Tee . . . . .	151
1.3	Erfrischungsgetränke . . . . .	153
1.4	Coffein als Wirkstoff . . . . .	154
1.5	Coffeinverbrauch . . . . .	156
2	<b>Chemie und Pharmakologie des Coffeins . . . . .</b>	159
2.1	Pharmakokinetik des Coffeins . . . . .	160
2.2	Wirkungsmechanismen des Coffeins . . . . .	162
2.3	Wirkungen auf das zentrale und periphere Nervensystem . . . . .	165
2.4	Wirkung des Coffeins auf das Herz und die Blutgefäße . . . . .	167
2.5	Wirkung des Coffeins auf die Bronchien . . . . .	167
2.6	Wirkung des Coffeins auf die Niere . . . . .	168
2.7	Wirkung des Coffeins auf den Magen-Darm-Trakt . . . . .	168
3	<b>Risiken coffeinhaltiger Genussmittel bei vorbestehenden Erkrankungen . . . . .</b>	170
3.1	Coffeinhaltige Genussmittel bei Herz-/Kreislauferkrankungen . . . . .	170
3.2	Coffeinhaltige Genussmittel bei Asthma . . . . .	172
3.3	Coffeinhaltige Genussmittel bei Nierenbeschwerden . . . . .	173

3.4	Coffeinhaltige Genussmittel bei Magen-Darm-Beschwerden . . . . .	174
3.5	Coffeinhaltige Genussmittel bei Gallenleiden . . . . .	174
3.6	Coffeinhaltige Genussmittel bei Leberbeschwerden . . . . .	175
3.7	Coffeinhaltige Genussmittel bei Diabetes mellitus Typ 2 . . . . .	176
3.8	Coffeinhaltige Genussmittel bei Osteoporose . . . . .	177
3.9	Coffeinhaltige Genussmittel bei Morbus Alzheimer . . . . .	177
3.10	Coffeinhaltige Genussmittel bei Morbus Parkinson . . . . .	178
3.11	Coffeinhaltige Genussmittel bei Angststörungen und Depressionen . . . . .	179
3.12	Coffein und Schmerz . . . . .	179
3.13	Coffeinhaltige Genussmittel und Tinnitus . . . . .	180
3.14	Coffeinhaltige Genussmittel und Tumorerkrankungen . . . . .	180
4.	<b>Geschlechts- und altersspezifische Wirkungen des Genussmittelkonsums</b>	184
5	<b>Abhängigkeit und Suchtpotential von Coffein</b> . . . . .	187
6.	<b>Relevante Wechselwirkungen von Coffein mit Arzneimitteln bzw. anderen Genussmitteln</b> . . . . .	191
6.1	Interaktion mit Theophyllin . . . . .	191
6.2	Interaktion mit Psychopharmaka . . . . .	192
6.3	Interaktion mit Gyrasehemmern . . . . .	193
6.4	Interaktion mit Cimetidin . . . . .	193
6.5	Interaktion mit Tabakrauch . . . . .	193
6.6	Interaktion mit Grillgerichten . . . . .	193
6.7	Interaktion mit oralen Kontrazeptiva . . . . .	195
6.8	Interaktion mit Grapefruitsaft . . . . .	195
6.9	Interaktion mit Alkohol . . . . .	195
6.10	Interaktion mit ASS und Paracetamol . . . . .	195
6.11	Interaktion mit Barbituraten, Antihistaminika, Benzodiazepinen . . . . .	195
6.12	Interaktion mit Sympathomimetika . . . . .	196
6.13	Interaktion mit Bisphosphonaten . . . . .	196
6.14	Interaktion mit Eisenpräparaten . . . . .	196
6.15	Interaktion mit Mineralstoffen in Arznei- und Lebensmitteln . . . . .	197
6.16	Interaktion mit Levothyroxin . . . . .	197
6.17	Interaktion mit Methotrexat . . . . .	197

## **Nikotin (Bela Szabo)**

1	<b>Einleitung</b> . . . . .	200
2	<b>Pharmakokinetik von Nikotin</b> . . . . .	203
2.1	Die Aufnahme von Nikotin . . . . .	203

2.2 Verteilung von Nikotin im Körper .....	204
2.3 Metabolismus von Nikotin .....	206
2.4 Renale Elimination von Nikotin.....	209
2.5 Die Wirkung von Tabakrauchen auf den Metabolismus von Pharmaka .....	209
<b>3 Wirkungsmechanismus von Nikotin .....</b>	<b>213</b>
3.1 Der nikotinische Acetylcholinrezeptor (n-Ach-Rezeptor) .....	213
3.2 Wirkung von Nikotin auf das mesocorticolimbische Belohnungssystem .....	215
3.3 Psychoaktive Wirkungen von Nikotin .....	220
<b>4 Epidemiologie des Tabakkonsums .....</b>	<b>222</b>
<b>5 Erkrankungen als Folge des Zigarettenrauchens .....</b>	<b>225</b>
5.1 Kardiovaskuläre Folgeschäden des Zigarettenrauchens .....	226
5.2 Pulmonale Folgeschäden des Zigarettenrauchens .....	232
5.3 Tumore als Folgeschäden des Zigarettenrauchens .....	237
5.4 Folgeschäden bei alternativen Formen des Tabakkonsums: Zigarrenrauchen, Pfeifendrauchen, Inhalieren aus der Wasserpfeife und Tabakkauen .....	243
<b>6 Erkrankungen als Folgen des passiven Rauchens .....</b>	<b>247</b>
6.1 Kardiovaskuläre Folgeschäden des Passivrauchens .....	247
6.2 Pulmonale Folgeschäden des Passivrauchens .....	249
6.3 Gesetzliche Maßnahmen für die Reduktion der Exposition gegenüber Tabakrauch in der Umgebung .....	250
<b>7 Tabakentwöhnung: Nutzen, Methoden und Medikamente .....</b>	<b>252</b>
7.1 Tabakabstinentz bringt erhebliche gesundheitliche Vorteile .....	252
7.2 Tabakabhängigkeit .....	253
7.3 Methoden der Tabakentwöhnung.....	254
<b>8 Akute Wirkungen von Nikotin, Nikotinvergiftung .....</b>	<b>265</b>
8.1 Akute Wirkungen nach Rauchen einer Zigarette .....	265
8.2 Akute Nikotinvergiftung .....	267
<b>9 Hilfsangebote bei Tabakabhängigkeit .....</b>	<b>270</b>
<b>Allgemeine und weiterführende Literatur .....</b>	<b>273</b>
<b>Abbildungsverzeichnis .....</b>	<b>274</b>
<b>Stichwortverzeichnis .....</b>	<b>276</b>