

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	5
 Alkohol (Egid Strehl)	
1 Einführung	12
1.1 Alkohol im Spiegel der Kulturgeschichte	12
1.2 Ursprünge des Alkoholgebrauchs	14
2 Eigenschaften und Gewinnung von reinem Alkohol und alkoholischen Getränken	18
2.1 Alkohole	18
2.2 Alkoholische Getränke	20
3 Chemie und Pharmakokinetik des Alkohols	29
3.1 Resorption	29
3.2 Verteilung	29
3.3 Metabolisierung	30
3.4 Ethanolabbau über die Alkoholdehydrogenase (ADH)	30
3.5 Tageszeitliche Einflüsse auf den Alkoholabbau	31
3.6 Individuelle Unterschiede beim Alkoholabbau	31
3.7 Ethanolmetabolisierung im Gehirn	32
3.8 Acetaldehyddehydrogenase (ALDH) bei der Ethanolmetabolisierung	33
3.9 Metabolisierung und Elimination von Ethanol im Alter	33
4 Pharmakologische Wirkungen von Alkohol auf die Organe	35
4.1 Gehirn und peripheres Nervensystem	35
4.2 Periphere Organe	48
5 Geschlechts- und altersspezifische Wirkungen des Genussmittelkonsums	91
5.1 Alkohol und weibliches Geschlecht	91
5.2 Alkohol in der Adoleszenz	96
5.3 Alkohol im Senium	100
6 Abhängigkeit und deren Diagnose	105
6.1 Alkoholabhängigkeit aus forensisch-psychiatrischer Sicht	105

6.2	Berechnung der Blutalkoholkonzentration	107
6.3	Besonderheiten der Blutalkoholkurve	109
6.4	Diagnose von Alkoholmissbrauch und -abhängigkeit	109
7	Therapie und Prävention von Genussmittelnoxen	112
7.1	Therapie der Alkoholabhängigkeit	112
7.2	Prävention des Alkoholabusus	120
7.3	Angehörige alkoholkranker Menschen	121
8	Arzneimittelwechselwirkungen von Alkohol mit Pharmaka, Nahrungs- mitteln und Drogen	126
8.1	Pharmakokinetische Interaktionen mit Ethanol	126
8.2	Pharmakodynamische Interaktionen mit Ethanol	129
8.3	Interaktionen von Ethanol mit verschiedenen Wirkstoffgruppen ...	130
8.4	Alkohol-Interaktionen mit Nahrungs- und Genussmitteln	135
9	Alkohol in Beruf und Verkehr	138
9.1	Alkohol im Beruf	138
9.2	Alkohol im Straßenverkehr	141
10	Hilfsangebote bei Alkoholabhängigkeit	142

Coffein (Heidegun Blümle)

1	Einführung: Geschichte und Kultur	148
1.1	Kaffee	149
1.2	Tee	151
1.3	Erfrischungsgetränke	153
1.4	Coffein als Wirkstoff	154
1.5	Coffeinverbrauch	156
2	Chemie und Pharmakologie des Coffeins	159
2.1	Pharmakokinetik des Coffeins	160
2.2	Wirkungsmechanismen des Coffeins	162
2.3	Wirkungen auf das zentrale und periphere Nervensystem	165
2.4	Wirkung des Coffeins auf das Herz und die Blutgefäße	167
2.5	Wirkung des Coffeins auf die Bronchien	167
2.6	Wirkung des Coffeins auf die Niere	168
2.7	Wirkung des Coffeins auf den Magen-Darm-Trakt	168
3	Risiken koffeinhaltiger Genussmittel bei vorbestehenden Erkrankungen	170
3.1	Coffeinhaltige Genussmittel bei Herz-/Kreislaufkrankungen	170
3.2	Coffeinhaltige Genussmittel bei Asthma	172
3.3	Coffeinhaltige Genussmittel bei Nierenbeschwerden	173

3.4	Coffeinhaltige Genussmittel bei Magen-Darm-Beschwerden	174
3.5	Coffeinhaltige Genussmittel bei Gallenleiden	174
3.6	Coffeinhaltige Genussmittel bei Leberbeschwerden	175
3.7	Coffeinhaltige Genussmittel bei Diabetes mellitus Typ 2	176
3.8	Coffeinhaltige Genussmittel bei Osteoporose	177
3.9	Coffeinhaltige Genussmittel bei Morbus Alzheimer	177
3.10	Coffeinhaltige Genussmittel bei Morbus Parkinson	178
3.11	Coffeinhaltige Genussmittel bei Angststörungen und Depressionen	179
3.12	Coffein und Schmerz	179
3.13	Coffeinhaltige Genussmittel und Tinnitus	180
3.14	Coffeinhaltige Genussmittel und Tumorerkrankungen	180
4.	Geschlechts- und altersspezifische Wirkungen des Genussmittelkonsums	184
5	Abhängigkeit und Suchtpotential von Coffein	187
6.	Relevante Wechselwirkungen von Coffein mit Arzneimitteln bzw. anderen Genussmitteln	191
6.1	Interaktion mit Theophyllin	191
6.2	Interaktion mit Psychopharmaka	192
6.3	Interaktion mit Gyrasehemmern	193
6.4	Interaktion mit Cimetidin	193
6.5	Interaktion mit Tabakrauch	193
6.6	Interaktion mit Grillgerichten	193
6.7	Interaktion mit oralen Kontrazeptiva	195
6.8	Interaktion mit Grapefruitsaft	195
6.9	Interaktion mit Alkohol	195
6.10	Interaktion mit ASS und Paracetamol	195
6.11	Interaktion mit Barbituraten, Antihistaminika, Benzodiazepinen . . .	195
6.12	Interaktion mit Sympathomimetika	196
6.13	Interaktion mit Bisphosphonaten	196
6.14	Interaktion mit Eisenpräparaten	196
6.15	Interaktion mit Mineralstoffen in Arznei- und Lebensmitteln	197
6.16	Interaktion mit Levothyroxin	197
6.17	Interaktion mit Methotrexat	197

Nikotin (Bela Szabo)

1	Einleitung	200
2	Pharmakokinetik von Nikotin	203
2.1	Die Aufnahme von Nikotin	203

2.2	Verteilung von Nikotin im Körper	204
2.3	Metabolismus von Nikotin	206
2.4	Renale Elimination von Nikotin	209
2.5	Die Wirkung von Tabakrauchen auf den Metabolismus von Pharmaka	209
3	Wirkungsmechanismus von Nikotin	213
3.1	Der nikotinische Acetylcholinrezeptor (n-Ach-Rezeptor)	213
3.2	Wirkung von Nikotin auf das mesocorticolimbische Belohnungssystem	215
3.3	Psychoaktive Wirkungen von Nikotin	220
4	Epidemiologie des Tabakkonsums	222
5	Erkrankungen als Folge des Zigarettenrauchens	225
5.1	Kardiovaskuläre Folgeschäden des Zigarettenrauchens	226
5.2	Pulmonale Folgeschäden des Zigarettenrauchens	232
5.3	Tumore als Folgeschäden des Zigarettenrauchens	237
5.4	Folgeschäden bei alternativen Formen des Tabakkonsums: Zigar- renrauchen, Pfeifenrauchen, Inhalieren aus der Wasserpfeife und Tabakkauen	243
6	Erkrankungen als Folgen des passiven Rauchens	247
6.1	Kardiovaskuläre Folgeschäden des Passivrauchens	247
6.2	Pulmonale Folgeschäden des Passivrauchens	249
6.3	Gesetzliche Maßnahmen für die Reduktion der Exposition gegen- über Tabakrauch in der Umgebung	250
7	Tabakentwöhnung: Nutzen, Methoden und Medikamente	252
7.1	Tabakabstinenz bringt erhebliche gesundheitliche Vorteile	252
7.2	Tabakabhängigkeit	253
7.3	Methoden der Tabakentwöhnung	254
8	Akute Wirkungen von Nikotin, Nikotinvergiftung	265
8.1	Akute Wirkungen nach Rauchen einer Zigarette	265
8.2	Akute Nikotinvergiftung	267
9	Hilfsangebote bei Tabakabhängigkeit	270
	Allgemeine und weiterführende Literatur	273
	Abbildungsverzeichnis	274
	Stichwortverzeichnis	276