

# INHALT

VORWORT 6  
WER IST EIGENTLICH JEAN? 8  
AUSSAGEN VON MÄNNERN MIT BART 11

## 1 ★ EINLEITUNG

HAARE UND BART 14  
BARTTRAGEN – WARUM? 17  
DIE RÜCKKEHR DER BARBIERE 18

## 2 ★ BARTWAHL

FÜR DEN ANFANG 24  
DIE BEKANNTESTEN BARTSTILE 28

## 3 ★ BART STUTZEN

DIE ERSTEN SCHRITTE 36  
HILFSMITTEL 36  
EINEN KURZEN ODER MITTELLANGEN BART STUTZEN 38  
EINEN LANGEN BART STUTZEN 45  
DEN BART STYLEN 48

## 4 ★ SCHNURRBART

DER SCHNURRBART ALS SYMBOL 52  
MOVEMBER – WAS IST DAS EIGENTLICH? 52  
DIE BEKANNTESTEN SCHNURRBARTSTILE 53  
STUTZEN UND PFLEGE DES SCHNURRBARTES 58

## 5 ★ RASUR

RASIERERTYPEN 64  
TRADITION VS. MODERNE 65  
TIPPS ZUR VORBEUGUNG GEGEN NEBENWIRKUNGEN 66  
TRADITIONELLE RASUR WIE ANNO DAZUMAL 68

## 6 ★ BART- UND HAUTPFLEGE

BART WASCHEN 76  
GESICHT REINIGEN 77  
BART FRISIEREN 78  
BART GLÄTTEN 79  
BART PFLEGEN 80  
FEUCHTIGKEITSPFLEGE 81

## 7 ★ HILFE!

MEIN BART JUCKT 84  
MEIN BART IST HART 84  
MEIN BART IST UNGLEICHMÄSSIG ODER DÜNN 85  
MEIN BART IST TROCKEN 85  
MEIN BART FÄRBT SICH ROT ODER WEISS 86  
MEIN BARTSCHNITT IST MISSLUNGEN 87

ADRESSEN 88

DANK 96