

VORWORT 6
 WER IST EIGENTLICH JEAN? 8
 AUSSAGEN VON MÄNNERN MIT BART 11

1 ★ EINLEITUNG

HAARE UND BART 14
 BARTTRAGEN – WARUM? 17
 DIE RÜCKKEHR DER BARBIERE 18

2 ★ BARTWAHL

FÜR DEN ANFANG 24
 DIE BEKANNTESTEN BARTSTILE 28

3 ★ BART STUTZEN

DIE ERSTEN SCHRITTE 36
 HILFSMITTEL 36
 EINEN KURZEN ODER MITTELANGEN BART STUTZEN 38
 EINEN LANGEN BART STUTZEN 45
 DEN BART STYLEN 48

4 ★ SCHNURRBART

DER SCHNURRBART ALS SYMBOL 52
 MOVEMBER – WAS IST DAS EIGENTLICH? 52
 DIE BEKANNTESTEN SCHNURRBARTSTILE 53
 STUTZEN UND PFLEGE DES SCHNURRBARTES 58

5 ★ RASUR

RASIERERTYPEN 64
 TRADITION VS. MODERNE 65
 TIPPS ZUR VORBEUGUNG GEGEN NEBENWIRKUNGEN 66
 TRADITIONELLE RASUR WIE ANNO DAZUMAL 68

6 ★ BART- UND HAUTPFLEGE

BART WASCHEN 76
 GESICHT REINIGEN 77
 BART FRISIEREN 78
 BART GLÄTTEN 79
 BART PFLEGEN 80
 FEUCHTIGKEITSPFLEGE 81

7 ★ HILFE!

MEIN BART JUCKT 84
 MEIN BART IST HART 84
 MEIN BART IST UNGLEICHMÄSSIG ODER DÜNN 85
 MEIN BART IST TROCKEN 85
 MEIN BART FÄRBT SICH ROT ODER WEISS 86
 MEIN BARTSCHNITT IST MISSLUNGEN 87

ADRESSEN 88
 DANK 96