

# Inhalt

|                                                                                 |    |
|---------------------------------------------------------------------------------|----|
| Vorwort .....                                                                   | 7  |
| Gewürze machen Lust auf mehr .....                                              | 8  |
| Schokolade – sinnlich, sündig .....                                             | 8  |
| Fruchtige Schoko-Geheimnisse .....                                              | 9  |
| Geburtstagskuchen und andere Leckereien .....                                   | 9  |
| Der Valentinstag – Tag der Herzen .....                                         | 10 |
| Der Muttertag – von Amerika rund um die Welt .....                              | 11 |
| Symbole für Liebe, Verbundenheit und Glück .....                                | 13 |
| Das Herz – Symbol für die Liebe .....                                           | 13 |
| »Du bist mein Stern« – Symbole für Verbundenheit und Glück .....                | 13 |
| Die Rose – Königin der Blumen .....                                             | 14 |
| Der Ring – Zeichen unendlicher Liebe .....                                      | 14 |
| Symbole für Glück und gutes Gelingen: Kleeblatt, Marienkäfer und Hufeisen ..... | 15 |
| Essen mit Liebe – Ideen- und Rezeptteil .....                                   | 16 |
| Sag es mit ... Obst und Gemüse                                                  |    |
| Apfelrosen im Blätterteig .....                                                 | 18 |
| Apfelrosen-Tarte .....                                                          | 20 |
| Apple-Cranberry-Pie .....                                                       | 24 |
| Erdbeer-Schoko-Strauß .....                                                     | 26 |
| Erdbeer-Herz-Taschen .....                                                      | 28 |
| Erdbeer-Mascarpone-Liebestraum .....                                            | 30 |
| Erdbeerrosen schnitzen .....                                                    | 32 |
| Melonenherzen mit Feta .....                                                    | 34 |
| Melonenblumen .....                                                             | 36 |
| Kiwi-Blume .....                                                                | 37 |
| Green-Smoothie-Bowl mit Kiwi-Blume .....                                        | 38 |
| Tomaten-Tulpenstrauß mit Frischkäsefüllung .....                                | 40 |
| Avocado-Zucchini-Herzen .....                                                   | 42 |
| Avocado-Rose .....                                                              | 44 |
| Sag es mit ... Gebäck, Brot und Brezeln                                         |    |
| Herz-Donuts .....                                                               | 46 |
| Lemon-Flower-Pies .....                                                         | 48 |
| Zimtherzen .....                                                                | 50 |
| Nuss-Schoko-Herzen .....                                                        | 52 |
| Herz-Hefezopf .....                                                             | 54 |
| Muffins mit Herzüberraschung .....                                              | 56 |
| Rosenbrot .....                                                                 | 58 |
| Herzbrezeln .....                                                               | 60 |
| Himbeer-Herz-Törtchen .....                                                     | 62 |
| Biskuitrolle mit viel Herz .....                                                | 64 |
| Red-Velvet-Herz-Törtchen .....                                                  | 68 |
| Sag es mit ... Keksen                                                           |    |
| Tassenkekse .....                                                               | 70 |
| Du-bist-mein-Herz-Keks .....                                                    | 72 |
| Ich wünsch dir Glück – Hufeisen-Kekse .....                                     | 74 |
| Herz-in-Herz-Kekse .....                                                        | 76 |
| Bärchen-Kekse .....                                                             | 78 |

|                                                                  |     |
|------------------------------------------------------------------|-----|
| Sag es mit ... Pralinen und Schokolade                           |     |
| Kuchenpralinen am Stiel. ....                                    | 80  |
| Cranberry-Pralinen. ....                                         | 82  |
| Schoko-Liebesbotschaften selbst gemacht. ....                    | 84  |
| Sag es mit ... Waffeln, Toast und Pancakes                       |     |
| Herzwaffeln. ....                                                | 86  |
| Herz-Ei-Toast-Muffins. ....                                      | 88  |
| Spiegelei-Herz in gebratenem Toast. ....                         | 90  |
| Grazile Herz-Pancakes. ....                                      | 92  |
| Pancakes mit Liebesnachricht. ....                               | 94  |
| Pancakes in Herzform. ....                                       | 96  |
| Sag es mit ... Eis und Smoothies                                 |     |
| Frozen-Yogurt-Herz-Cups. ....                                    | 98  |
| Rosen-Eiswürfel. ....                                            | 100 |
| Erfrischender Wassermelonensmoothie mit herzigem Obstspieß. .... | 101 |
| Sweet-Smoothie-Bowl. ....                                        | 102 |
| Sag es mit ... Zucker                                            |     |
| Würfelzucker mit Herz. ....                                      | 104 |
| Rosa Zuckerherzen. ....                                          | 105 |
| Sag es mit ... Ei und Käse                                       |     |
| Camembert-Herz. ....                                             | 108 |
| Gemischter Salat mit Mozzarellaherzen. ....                      | 110 |
| Gekochte Eier in Herzform bringen. ....                          | 112 |
| Spiegelei im Wiener-Herz. ....                                   | 114 |
| Sag es mit ... Suppe und Nudeln                                  |     |
| Rote-Linsen-Suppe. ....                                          | 116 |
| Gemüsesuppe mit Herznudeln. ....                                 | 118 |
| Karotten-Herzen im Eintopf. ....                                 | 120 |
| Spaghetti-Herz. ....                                             | 122 |
| Grüne Herz-Tortellini mit Ricotta-Spinat-Füllung. ....           | 124 |
| Herz-Tortellini mit Räucherlachs-Füllung. ....                   | 126 |
| Sag es mit ... Snacks und Häppchen                               |     |
| Salami-Röschen. ....                                             | 128 |
| Herz-Tortilla-Chips mit Hot Salsa. ....                          | 130 |
| Gefüllte Blätterteigherzen. ....                                 | 132 |
| Herz-Pizza. ....                                                 | 134 |
| Sushi-Blume. ....                                                | 136 |
| Amor-Snacks mit Tomaten, Käse und Würstchen. ....                | 138 |
| Love-Shrimps. ....                                               | 140 |
| Danksagung. ....                                                 | 141 |
| Über die Autorin. ....                                           | 141 |
| Bild- und Rezeptnachweis. ....                                   | 142 |