

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	2
Bevor es losgeht	4
Grundlagen	6
Los geht's	15

LOTTA	17
IDA	19
OLA	21
KAISA	23
LUISA	25
LINA	29
MARA	31
SELMA	33
MADITA	35
MILA	37
KLARA	39
NOVA	41
SOFIA	43
SONYA	45
ALVA	49
GRETA	51
SVEJA	53
LEAH	55
FINJA	57
ELISA	59
 Über die Autorin	 62
Danksagung	63