

Inhaltsverzeichnis

Vorwort.....	5
Inhaltsverzeichnis	9
Tabellenverzeichnis	13
1 Gegenstand, Fragestellungen und Hypothesen.....	15
1.1 Untersuchungsgruppe und psychische Anforderungen bei Stellenverlust.....	15
1.2 Auswirkungen von Arbeitslosigkeit auf die Gesundheit	17
1.2.1 Psychische Gesundheit.....	17
1.2.2 Kausalität und Selektion	17
1.2.3 Moderatoreffekte.....	19
1.2.4 Theoretische Modelle zur Kausalität.....	21
1.2.4.1 Jahodas Deprivationstheorie.....	22
1.2.4.2 Handlungsrestriktionsansatz von Fryer	22
1.3 Risiko- und Schutzfaktoren	23
1.3.1 Pathogenese und Salutogenese.....	23
1.3.2 Transaktionales Stressmodell von Lazarus	24
1.4 Resilienz.....	26
1.4.1 Resilienzdefinitionen	27
1.4.2 Ausgewählte Resilienzfaktoren.....	28
1.4.2.1 Selbstwirksamkeitserwartung.....	29

1.4.2.2	Selbstwertgefühl.....	29
1.4.2.3	Kontrollüberzeugungen.....	30
1.4.2.4	Soziale Unterstützung.....	31
1.4.2.5	Positive Emotionen.....	32
1.4.2.6	Optimismus	33
1.4.2.7	Hoffnung	34
1.4.3	Konfundierung der Konstrukte	35
1.4.4	Core Self-Evaluations	35
1.5	Outplacement	38
1.5.1	Definitionen, begriffliche Auseinandersetzungen und Historie	38
1.5.2	Rahmeninformationen.....	40
1.5.3	Zum Outplacement-Prozess	41
1.5.3.1	Lageorientierung	42
1.5.3.2	Handlungsorientierung	43
1.5.4	Einzelberatungen.....	45
1.5.5	Gruppenberatungen und Transfergesellschaften.....	47
1.5.6	Zahlen, Daten und Fakten zum Outplacement- Beratungsmarkt.....	48
1.5.7	Empirische Befunde.....	49
1.6	Fragestellungen und Hypothesen	50
2	Methodik.....	53
2.1	Operationalisierung individueller Resilienzfaktoren.....	53
2.1.1	Fragebogen zu Kontroll- und Kompetenzüberzeugungen (FKK).....	53
2.1.2	NEO-Persönlichkeitsinventar, Revidierte Fassung (NEO-PI-R).....	54
2.1.3	Oslo-3-Social-Support-Scale (Oslo-3).....	58

2.2	Operationalisierung des Konstruktes psychische Gesundheit als Ausdruck von Resilienz	59
2.2.1	World Health Organization-Five Well-Being Index (WHO-5) ..	59
2.2.2	Patient Health Questionnaire for Depression and Anxiety (PHQ-4)	60
2.2.3	Symptomcheckliste SCL-9	61
2.2.4	Item Bundesgesundheitsurvey	62
2.2.5	Gießener Beschwerdebogen – Kurzform (GBB-24)	62
2.3	Stichprobenbeschreibung und Datenerhebung	63
2.3.1	Stichprobe	63
2.3.2	Untersuchungsgruppen	66
2.3.3	Daten, Ethikvotum und Auswertungsprogramme	68
3	Ergebnisse	71
3.1	Indikatoren von Resilienz	71
3.1.1	Mittelwerte und Standardabweichungen	71
3.1.2	Häufigkeiten	73
3.1.2.1	Depression, Angst und Stresserleben	73
3.1.2.2	Wohlbefinden/subjektive Lebensqualität	74
3.1.2.3	Selbstbewertung der eigenen Gesundheit	74
3.1.2.4	Körperlicher Beschwerdedruck	75
3.2	Resilienzfaktoren	76
3.2.1	Soziale Unterstützung	76
3.2.2	Emotionale Stabilität, Selbstwert, Selbstwirksamkeit, Kontrollüberzeugung im Kontext anderer Variablen	77
3.2.2.1	Mittelwerte und Standardabweichungen	78
3.2.2.2	Häufigkeiten	79
3.3	Zusammenhänge von Resilienzfaktoren und Resilienz	83

3.4	Prädiktoren psychischer und somatischer Gesundheit	86
3.4.1	Resilienzfaktoren/Core Self-Evaluations	86
3.4.2	Soziale Unterstützung	88
4	Diskussion	91
4.1	Ergebniszusammenfassung im Rückblick auf die Fragestellungen.....	91
4.2	Gesamtdiskussion.....	98
4.3	Limitationen der Studie.....	103
4.4	Implikationen für die Praxis des Outplacements.....	105
4.5	Implikationen für zukünftige Forschung.....	108
	Literaturverzeichnis	113