

Inhalt

Einleitung	6
Die Ehe ohne Sex –Zusammenfassung	8
Wie geht das jetzt mit diesem Buch?	12
Wir beginnen bei der Liebe.....	15
Die Ist-Analyse	18
Dein sexueller Lebenslauf	23
Was unsere Ahnen uns vererben.....	30
Dein sexueller Rahmen	32
Bedürfnisse	35
Fantasien.....	38
Miteinander reden, aber wie?	40
Wenn es mit dem Reden nicht klappt!	43
Fazit	50
Wie wir unsere Sexualität heilen können	51
Auswertung der Tests und Anderes.....	55
Quellenverzeichnis.....	56