

# Inhalt

Geleitwort .....	11
Vorwort .....	13
Wie alles begann .....	17
Immun gegen Krebs: Menschen mit dem Laron-Syndrom .....	19
Krebserkrankungen, Vorbeugung und Behandlung .....	21
Krebs und Vorbeugung .....	21
Krebs zwischen Angst und Sorglosigkeit .....	21
Krebs und Persönlichkeit .....	22
Was ist Krebs? .....	23
Genveränderungen durch Umwelteinflüsse, Vererbung und Zufall .....	23
Die Behandlung von Krebs .....	24
Chirurgische Behandlung .....	25
Strahlentherapie .....	25
Chemotherapie .....	26
Antihormonelle Therapie .....	27
Behandlung mit monoklonalen Antikörpern .....	27
Immuntherapien .....	38
Chancen auf Heilung .....	29
Welche Cannabisprodukte können medizinisch verwendet werden? ....	31
Cannabis und Cannabinoide – eine Einführung .....	31
Ganzpflanzenprodukte und isolierte Cannabinoide .....	33
Definitionen und Erläuterungen .....	35
Das therapeutische Potenzial von Cannabis und Cannabinoiden .....	39
Cannabis und THC .....	39
Cannabidiol .....	41
Wie die Cannabinoide im Körper wirken .....	43
Cannabinoidrezeptoren .....	43
Endocannabinoide .....	43
Wie Cannabis bei Krebs helfen kann .....	45
Linderung von Symptomen .....	45
Appetitlosigkeit und Gewichtsverlust .....	46
Übelkeit und Erbrechen .....	46
Chronische Schmerzen .....	47
Schlafstörungen, Ängste und Depressionen .....	48

Wie Cannabinoide das Krebswachstum hemmen .....	51
Verursachung des Krebszelltodes und Reduzierung des Krebswachstums .....	52
Mechanismus der Cannabinoid-induzierten Apoptose .....	53
Hemmung der Blutgefäßneubildung .....	54
Hemmung der Metastasierung .....	54
Regulierung der Antitumor-Immunität .....	55
Umgang mit Therapieresistenz .....	56
Cannabinoid-basierte Kombinationsbehandlungen .....	57
Fallberichte mit Cannabis bei Krebserkrankungen .....	59
Rückgang gutartiger Hirntumoren bei zwei Kindern .....	59
Rückgang gutartiger Myome der Gebärmutter .....	60
Absterben aggressiver Leukämiezellen .....	61
Äußerliche Behandlung des Basalioms und der aktinischen Keratose .....	62
Studien zu Cannabis und Krebs beim Menschen .....	65
Übersicht über epidemiologische Studien .....	65
Ergebnisse der größten drei epidemiologischen Studien .....	65
Pilotstudie mit THC bei Glioblastom .....	68
Erste kontrollierte Studie bei Hirnkrebs .....	68
Beobachtungen bei einzelnen Krebsarten in experimentellen Studien .....	71
Hirnkrebs .....	72
Darmkrebs .....	74
Leberkrebs .....	75
Krebs der Bauchspeicheldrüse .....	76
Brustkrebs .....	77
Prostatakrebs .....	78
Lungenkrebs .....	79
Schilddrüsenkrebs .....	80
Melanom (Schwarzer Hautkrebs) .....	80
Nicht-Melanom-Hautkrebs .....	80
Leukämie .....	81
Mundkrebs .....	81
Neuroblastom .....	81
Plasmozytom (Multiples Myelom) .....	81
Zellexperimente bei anderen Tumoren .....	82
Schlussfolgerung .....	82

Die rechtlichen Rahmenbedingungen und Möglichkeiten einer Therapie mit Cannabis.....	85
Die aktuelle gesetzliche Grundlage.....	85
Die praktische Anwendung von Cannabis und Cannabinoiden.....	87
Therapie mit Cannabis: Die wichtigsten Vor- und Nachteile.....	87
Die wichtigsten Vorteile auf einen Blick .....	87
Die wichtigsten Nachteile auf einen Blick.....	88
Möglichkeiten der Einnahme von Cannabisprodukten.....	89
Einnahme natürlicher Cannabisprodukte.....	89
Inhalieren von natürlichen Cannabisprodukten .....	90
Orale Einnahme von natürlichen Cannabisprodukten.....	92
Einnahme pharmazeutischer Cannabisprodukte.....	93
Praxistipps .....	93
Verschreibung von Cannabis .....	95
Auswahl geeigneter Cannabis-Medikamente .....	95
Zugelassene Medikamente.....	95
Kostenerstattung durch Krankenkassen .....	95
Dosierung von Cannabis.....	97
Sativex®.....	99
Cannabisblüten und Cannabisextrakte .....	100
Inhalation .....	103
Die praktische Krebstherapie mit Cannabis und Cannabinoiden .....	105
Zusammengefasste Ergebnisse der Forschung.....	105
Einige vorläufige Folgerungen aus der bisherigen Forschung für die Praxis .....	106
Wie sollte eine Therapie durchgeführt werden? .....	106
Herstellung von Extrakten und Cannabisöl .....	108
Nicht aufgeben .....	109
Anhänge	
Was sonst noch hilft, Krebs vorzubeugen und zu behandeln .....	111
Lebensstil.....	111
Ernährung .....	111
Nahrungsergänzung.....	113
Körperpflege und Medikamente .....	113
Untersuchungen zur Vorsorge und für Krebsbetroffene .....	114
Vorsorgeuntersuchungen und Impfung .....	114

Krebshemmende Pflanzenstoffe in der Ernährung .....	115
Die Bedeutung von Pflanzen für eine gesunde Ernährung.....	118
Die Bedeutung der Ernährung für die Entwicklung von Krebs .....	117
Pflanzen mit krebshemmenden Eigenschaften.....	117
Direkte Wirkungen auf Tumorzellen.....	118
Wirkungen auf die Tumorumgebung.....	119
Fasten .....	120
Basische Ernährung.....	121
Behandlung mit Methadon.....	122
Komplementäre Maßnahmen am Beispiel Brustkrebs .....	124
Operation und Vorbereitung auf die Operation .....	125
Wann ist eine Chemotherapie nach der Operation notwendig? .....	126
Sport und Bewegung.....	128
Basiskonzept Brustkrebs während der Chemotherapie.....	128
Nicht während der Chemotherapie .....	129
Nach Abschluss einer Strahlen -oder Chemotherapie .....	130
Spezielle Einsatzgebiete von Vitaminen und anderen Mikronährstoffen.....	130
Begleitung der Antihormontherapie .....	131
Offener Brief an Rick Simpson .....	133
1. Unwissen.....	134
2. Irrglaube .....	134
3. Verwechslung von Menge und Konzentration .....	134
4. Unzureichende Datenbasis .....	135
5. Fixierung auf THC .....	135
6. Warnung vor wirksamen Therapien .....	136
Literatur .....	138
Informationsquellen .....	146
Patienten-Organisationen .....	146
So können Sie auch anderen helfen .....	146
Über den Autor .....	147