

Inhaltsverzeichnis

1	Klassifikation psychischer Erkrankungen	1
1.1	Das triadische System (Kurt Schneider)	2
1.2	Diagnosestellung nach der Schichtenregel	3
1.3	Psychogene Störungen	3
1.4	Diagnostik nach ICD-10 und DSM-IV	4
1.5	ICD-10	5
2	Psychiatrisch-psychotherapeutische und apparative Diagnostik	7
3	Beschreibung psychopathologischer Befunde	9
3.1	Syndromale Diagnostik	9
3.2	Bewusstsein	9
3.2.1	Quantitative Bewusstseinsstörungen	10
3.2.2	Qualitative Bewusstseinsstörungen	11
3.3	Orientierungsstörungen	12
3.4	Störungen von Aufmerksamkeit und Gedächtnis	13
3.5	Korsakow-Syndrom (amnestisches Syndrom)	14
3.6	Paramnesien	15
3.7	Amnesien	15
3.8	Denkstörungen	16
3.8.1	Formale Denkstörungen	16
3.8.2	Inhaltliche Denkstörungen	18
3.9	Überwertige Ideen	19
3.10	Wahnthemen	20
3.11	Zwänge	22

3.12	Wahrnehmungsstörungen	23
3.12.1	Halluzinationen (Scharfetter)	25
3.12.2	Den Halluzinationen nahestehende Phänomene	26
3.12.3	Einfache Wahrnehmungsveränderungen	27
3.13	Ich-Störungen	27
3.14	Störungen der Affektivität und Angst	29
3.14.1	Störung der Affektivität	29
3.14.2	Angst	31
3.15	Antriebsstörungen und psychomotorische Störungen	32
3.16	Katatone Symptome	34
3.17	Kontaktstörungen	35
4	Objektivierung und Quantifizierung psychopathologischer Befunde	36
4.1	Beispiele für störungsbezogene Selbst- und Fremdbeurteilungs- verfahren (geordnet nach ICD-10)	37
4.2	Testpsychologische Diagnostik	40
4.3	Messung von Konzentrationsleistungen	40
4.4	Beurteilung der visuellen Merkfähigkeit	40
4.5	Klassifikatorische Diagnostik	41
4.5.1	Aktuelle Klassifikationssysteme (ICD-10 und DSM-IV)	41
4.5.2	Kennzeichen der Klassifikationssysteme	41
4.5.3	Erhebungsinstrumente der klassifikatorischen Diagnostik	46
4.6	Apparative Zusatzdiagnostik	47
5	Psychopharmakotherapie psychischer Erkrankungen	50
5.1	Antidepressiva	51
5.1.1	Klassifikation der Antidepressiva	52
5.1.2	Kielholzschema	54
5.1.3	Wirksamkeit	54
5.1.4	Wirkmechanismus der Antidepressiva	55
5.1.5	Pharmakokinetik und Wechselwirkungen	58
5.1.6	Nebenwirkungen und Nebenwirkungsmanagement . .	61
5.1.7	Tri- und tetrazyklische Antidepressiva	64

5.1.8	Monoaminoxidasehemmer (MAO-Hemmer)	66
5.1.9	Selektive Serotonin-Wiederaufnahme-Hemmer (SSRIs)	67
5.1.10	Selektive Noradrenalin-Wiederaufnahmehemmer	70
5.1.11	Duale Serotonin- und Noradrenalin- Wiederaufnahme- Hemmer (SSNRI)	70
5.1.12	α -2-Antagonisten	71
5.1.13	Duale Serotonin-2a-Antagonisten und Serotonin-Wie- deraufnahme-Hemmer	71
5.1.14	Weitere Antidepressiva	72
5.2	Stimmungsstabilisierer („Phasenprophylaxe“)	74
5.2.1	Lithium	74
5.2.2	Valproat	78
5.2.3	Carbamazepin	79
5.2.4	Lamotrigen (Lamictal)	80
5.3	Antipsychotika (Neuroleptika)	81
5.3.1	Klassische Neuroleptika	82
5.3.2	Atypische Neuroleptika	93
5.3.3	Somatische Nebenwirkungen aller Neuroleptika	101
5.3.4	Kontraindikation für alle Neuroleptika und Intoxikation	102
5.4	Anxiolytika und Hypnotika	102
5.4.1	Benzodiazepine	103
5.4.2	Non-Benzodiazepin-Hypnotika	108
5.4.3	Barbiturate	108
5.4.4	Andere Anxiolytika	109
5.4.5	Andere Hypnotika	110
5.5	Antidementiva	111
5.5.1	Acetylcholinesterase-Hemmer	111
5.5.2	Glutamatmodulatoren	115
5.5.3	Andere Nootropika	116
5.6	Psychopharmaka in der Behandlung der Alkoholabhängigkeit	117
5.6.1	Behandlung des Alkoholentzugssyndroms bzw. Delirs	117
5.6.2	Prophylaktische Behandlung der Alkoholabhängigkeit	119

5.7	Psychostimulanzien	120
5.7.1	Methylphenidat (Ritalin, Concerta)	120
5.7.2	Modafinil (Vigil)	121
5.7.3	Andere Stimulanzien	122
5.8	Psychopharmaka im Alter	122
5.9	Psychopharmaka in Schwangerschaft und Stillzeit	123
5.9.1	Schwangerschaft	123
5.9.2	Stillzeit	126
5.10	Psychopharmaka und Fahrtauglichkeit	127
6	Nicht-pharmakologische biologische Therapieverfahren	128
6.1	Schlafentzugstherapie	128
6.2	Schlafphasenvorverlegungstherapie	128
6.3	Lichttherapie	129
6.4	Elektrokonvulsionstherapie	130
6.5	Andere Stimulationsverfahren	132
7	Psychotherapeutische Verfahren	133
7.1	Psychotherapie	133
7.1.1	Psychotherapieverfahren	134
7.1.2	Wirksamkeit	135
7.1.3	Weitere Hinweise für die Wirkung und Anwendung der Psychotherapie	135
7.2	Verhaltenstherapie und kognitive Therapie	136
7.2.1	Entwicklung der Verhaltenstherapie	137
7.2.2	Klassisches und operantes Konditionieren	137
7.2.3	Formen von Verstärkern	138
7.2.4	Wichtigste therapeutische Techniken aus der Lerntheorie	138
7.2.5	Kognitive und sozialpsychologische Wende	138
7.2.6	Die moderne Verhaltenstherapie	140
7.2.7	Grundprinzipien der Verhaltenstherapie	140
7.2.8	Sieben-Phasen-Modell des verhaltenstherapeutischen Pro- zesses nach Kanfer	141

7.2.9	Verhaltenstherapeutische Diagnostik	142
7.2.10	Verhaltenstherapeutische Therapie	143
7.2.11	Operante Methoden	144
7.2.12	Modell-Lernen	145
7.2.13	Aufbau von Kompetenzen	146
7.2.14	Kognitive Verfahren	146
7.3	Psychoanalyse und psychodynamisch (tiefenpsychologisch) ori- entierter Verfahren	148
7.3.1	Entstehung	148
7.3.2	Theoretische Grundlagen der Psychoanalyse	150
7.3.3	Freuds Phasenmodell der psychosexuellen Entwicklung	151
7.3.4	Erweiterung der Phasenlehre	154
7.3.5	Psychoanalytische Krankheitskonzepte	155
7.3.6	Entstehung früher Störungen oder strukturelle Ich-Stö- rung	157
7.3.7	Psychoanalytische Behandlungskonzepte (Technik) . .	157
7.3.8	Wichtige psychoanalytische Schulen	159
7.4	Tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie (dynamische Psy- chotherapie)	162
7.5	Gesprächspsychotherapie	164
7.5.1	Theoretische Grundlage der Gesprächspsychotherapie (Rogers Persönlichkeitstheorie)	165
7.5.2	Durchführung der Gesprächstherapie	166
7.5.3	Wirksamkeit und Anwendungsbereich der Gesprächs- psychotherapie	166
7.5.4	Paar-/ Familientherapie	167
7.6	Andere therapeutische Interventionen	171
7.6.1	Entspannungsverfahren und hypnotherapeutische Ver- fahren	171
7.6.2	Deprexis	174

8 Soziotherapie, psychiatrische Rehabilitation und Sozialpsychiatrie 175

8.1	Soziotherapie	175
-----	-------------------------	-----

8.2	Psychiatrisch-psychotherapeutische Rehabilitation	176
8.3	Sozialpsychiatrie und psychiatrische Versorgung	178
9	Psychoedukation	179
9.1	Qualitätsstandards von Psychoedukation	181
9.2	Psychoedukation in der Behandlung von Patienten mit Dop- peldiagnosen	183
10	Organische psychische Störungen 1. Ranges	184
10.1	Durchgangssyndrom nach Wieck	186
10.2	Demenzen	187
10.2.1	Alzheimer-Demenz	192
10.2.2	Vaskuläre Demenzen	202
10.2.3	Subkortikale vaskuläre Demenz	204
10.2.4	Kortikale-subkortikale Demenz	205
10.2.5	Demenzen bei neurologischen Erkrankungen	206
10.2.6	Demenzen bei anderen Erkrankungen	211
10.2.7	Potentiell reversible „dementielle“ Syndrome	213
10.3	Normaldruckhydrozephalus	213
10.4	Organisches amnestisches Syndrom	214
10.5	Delir	216
11	Organisch-psychische Störungen 2. Ranges	219
12	Affektive Störungen	225
12.1	Klassifikation affektiver Störungen im Triadischen System . .	226
12.2	Klassifikation affektiver Störungen in der ICD-10	228
12.3	Monophasische und rezidivierende Depressionen	232
12.3.1	Lerntheorie, kognitive und psychosoziale Aspekte . . .	234
12.3.2	Psychopathologische Symptome der Depressionen . . .	236
12.3.3	Diagnostik und Differentialdiagnostik	239
12.3.4	Therapie	245
12.3.5	Gegenüberstellung der Symptomatik depressiver und manischer Episoden	252

12.4 Manie	252
12.5 Bipolare affektive Störungen	258
12.6 Anhaltende affektive Störungen	261
13 Schizophrenien und andere psychotische Störungen	269
13.1 Klassifikation	270
13.2 Epidemiologische Daten für das Auftreten der Schizophrenien	272
13.3 Komorbiditäten	273
13.4 Ätiologie und Krankheitsmodelle	273
13.5 Symptomatik	278
13.6 Subtypen	289
13.7 Diagnostik/ Differentialdiagnostik	292
13.8 Therapie	297
13.9 Verlauf und Prognose schizophrener Erkrankungen	307
13.10 Andere psychotische Störungen	313
14 Suchterkrankungen	318
14.1 Terminologie (ICD-10)	320
14.2 Abhängigkeitspotential	321
14.3 Der Schritt vom kontrollierten Konsum zur Sucht	322
14.4 Modelle zur Suchtentstehung	322
14.4.1 Triasmodell	323
14.4.2 Biochemisches Modell zur Suchtentstehung	324
14.5 Sucht	326
14.6 Störungen durch Alkohol	329
14.6.1 Diagnostik	329
14.6.2 Berechnung des Blutalkoholgehaltes	329
14.6.3 Einstufung der Alkoholabhängigkeit	330
14.6.4 Prognose	331
14.6.5 Komorbide Erkrankungen	332
14.6.6 Entwicklung der Alkoholabhängigkeit	333
14.6.7 Typologien	334
14.6.8 Symptome und Folgen der Alkoholabhängigkeit	335

14.6.9	Therapie	342
14.7	Störungen durch Drogen	348
14.7.1	Störung durch opioide Substanzen	350
14.7.2	Störung durch Cannabinoide	358
14.7.3	Störung durch Kokain und andere Stimulanzen	360
14.7.4	Störung durch Halluzinogene	363
14.7.5	Störung durch Partydrogen	363
14.8	Störung durch flüchtige Lösungsmittel	365
14.9	Medikamentenmissbrauch und Medikamentenabhängigkeit . .	366
14.9.1	Benzodiazepine, Barbiturate und Clomethiazol	366
14.9.2	Analgetika	368
14.10	Störung durch Tabak	369

15 Neurotische, Belastungs- und somatoforme Störungen 374

15.1	Neurotische Störungen	379
15.1.1	Angststörungen	379
15.1.2	Panikstörungen	389
15.1.3	Agoraphobie	392
15.1.4	Soziale Phobie	399
15.1.5	Spezifische (= isolierte) Phobien	403
15.1.6	Generalisierte Angststörung	406
15.1.7	Zwangsstörungen	412
15.1.8	Dissoziative Störungen	426
15.1.9	Depersonalisations-/ Derealisationssyndrom	432
15.1.10	Sonstige dissoziative Störungen	433
15.2	Reaktion auf schwere Belastungen und Anpassungsstörungen	439
15.2.1	Reaktion auf schwere Belastungen	439
15.2.2	Akute Belastungsreaktion	442
15.2.3	Anpassungsstörung	446
15.2.4	Posttraumatische Belastungsstörung (PTBS)	451
15.3	Somatoforme Störungen und sonstige neurotischen Störungen	463
15.3.1	Somatoforme Störungen	463
15.3.2	Somatoforme autonome Funktionsstörung	469

15.3.3	Hypochondrische Störung	471
15.3.4	Neurasthenie	471
15.3.5	Andere Störungen mit körperlicher Symptomatik un- klarer Genese	472
15.3.6	Artifizielle Störungen	475
15.3.7	Rentenneurose	476
15.3.8	Burn out-Syndrom	476
16	Persönlichkeitsstörungen und Verhaltensstörungen	479
16.1	Persönlichkeitsstörungen	479
16.2	Ängstlich-vermeidende (= selbstunsichere) Persönlichkeitsstö- rung	493
16.3	Dependente (= abhängige) Persönlichkeitsstörung	495
16.4	Anankastische (= zwanghafte) Persönlichkeitsstörung	497
16.5	Dissoziale (= antisoziale) Persönlichkeitsstörung	500
16.6	Emotional instabile Persönlichkeitsstörung (Borderline-Persön- lichkeitsstörung)	502
16.7	Histrionische Persönlichkeitsstörung	508
16.8	Narzistische Persönlichkeitsstörung	510
16.9	Paranoide Persönlichkeitsstörung	512
16.10	Schizoide Persönlichkeitsstörung	514
16.11	Schizotype (= schizotypische) Persönlichkeitsstörungen	516
17	Abnorme Gewohnheiten und Störungen der Impulskontrolle	518
17.1	Pathologisches Glückspiel	520
17.2	Pathologische Brandstiftung (Pyromanie)	521
17.3	Pathologisches Stehlen (Kleptomanie)	521
17.4	Pathologisches Haareausreißen (Trichotillomanie)	522
17.5	Andere Störungen der Impulskontrolle	523
18	Die Aufmerksamkeitsdefizit-Hyperaktivitätsstörung des Erwachse- nen	524

19 Sexualstörungen	530
19.1 Die „normale“ Sexualität	531
19.2 Homosexualität	533
19.3 Störung der Sexualität	534
19.3.1 Sexuelle Funktionsstörungen	535
19.3.2 Störung der Geschlechtsidentität	540
19.3.3 Störung der Sexualpräferenz	542
19.3.4 Formen devianten Verhaltens	545
20 Schlafstörungen	550
20.1 Einteilung der Schlafstadien und ihre Charakteristika	551
20.2 Entwicklung des Schlafes in Abhängigkeit vom Lebensalter	552
20.3 Schlafstörungen	553
20.3.1 Nicht organische (= psychophysiologische = primäre) Insomnie	556
20.3.2 Hypersomnie (Schlafsucht)	561
20.3.3 Nicht organische primäre Hypersomnie	561
20.3.4 Schlafapnoe-Syndrom (SAS)	562
20.3.5 Narkolepsie	564
20.3.6 Restless-Legs-Syndrom	568
20.3.7 Extrinsische Schlafstörungen	571
20.3.8 Störung des zirkadianen Rhythmus	571
20.3.9 Parasomnien	571
20.3.10 Alpträume	572
20.3.11 Pavor nocturnus (Nachtangst)	573
20.3.12 Somnambulismus (Schlafwandeln)	574
20.3.13 Weitere Parasomnien	575
20.3.14 Schlafstörung bei körperlichen und psychischen Erkrankun- gen	575
21 Essstörungen	576
21.1 Anorexia nervosa	577
21.2 Bulimia nervosa	592

21.3 Binge Eating Disorder	598
21.4 Adipositas	600
22 Psychische Störungen bei Kindern und Jugendlichen	605
22.1 Intelligenzminderung (Oligophrenie, geistige Behinderung) und Demenz im Kindesalter	607
22.2 Umschriebene Entwicklungsstörungen	611
22.2.1 Sprachstörung	613
22.2.2 Sprechstörungen	613
22.2.3 Lese-Rechtschreibstörung (Legasthenie)	614
22.2.4 Rechenstörung (Dyskalkulie)	615
22.2.5 Umschriebene Entwicklungsstörungen der motorischen Funktion	616
22.3 Tiefgreifende Entwicklungsstörungen	617
22.3.1 Autismus	617
22.3.2 Rett-Syndrom	620
22.4 Aktivität- und Aufmerksamkeitsstörung (ADHS)	621
22.5 Störung des Sozialverhaltens	624
22.6 Emotionale Störung	626
22.6.1 Angststörungen	626
22.6.2 Depressive Störungen	627
22.7 Psychosen bei Kindern und Jugendlichen	628
22.8 Tic-Störung	629
22.9 Essstörungen	629
22.9.1 Adipositas bei Kindern	629
22.9.2 Anorexia nervosa	630
22.9.3 Bulimia nervosa	630
22.10 Ausscheidungsstörungen	630
22.10.1 Enuresis	630
22.10.2 Enkopresis	631
22.11 Weitere Störungen im Kindesalter	632
22.12 Vernachlässigung, Misshandlung, sexueller Missbrauch	632
22.12.1 Vernachlässigung	632

22.12.2 Kindesmisshandlungen	632
22.12.3 Sexueller Missbrauch, sexuelle Misshandlung	634
22.13 Mutismus	635
23 Suizidalität	636
23.1 Formen der Suizidalität	637
23.2 Epidemiologie	638
23.3 Selbstmordmethoden	639
23.4 Einflussfaktoren	640
23.5 Motive für Suizidversuche	641
23.6 Präsuizidales Syndrom	642
23.7 Stadien der suizidalen Entwicklung	642
23.8 Erklärungsmodell	643
23.9 Prävention	645
23.10 Rechtlicher Aspekt	646
23.11 Therapeutisches Handeln nach Suizidversuch	647
24 Psychiatrische Notfälle	648
24.1 Allgemein	649
24.2 Krankheitsbilder	650
24.2.1 Suizidalität	650
24.2.2 Akute Angst- und Erregungszustände	651
24.2.3 Akute Psychosen	652
24.2.4 Intoxikationen	653
24.2.5 Delirante Syndrome	657
24.2.6 Verwirrheitszustände	658
24.2.7 Perniziöse Katatonie und malignes neuroleptisches Syn- drom	659
24.2.8 Katatone Syndrome	660
24.2.9 Neuroleptikainduzierte Syndrome	661
25 Psychiatrische Begutachtung	662

26 Unterbringung psychisch Kranker gegen ihren Willen	665
26.1 Betreuung psychisch Kranker	666
26.2 Einrichtung einer Betreuung	667
26.3 Einwilligungsvorbehalt	668
26.4 Unterbringung nach dem Betreuungsrecht	669
26.5 Psychisch Kranken Gesetz (PsychKG)	670
27 Beurteilung von Geschäfts-, Testier- und Einwilligungsfähigkeit	675
27.1 Definitionen	675
27.2 Einwilligungsfähigkeit für medizinische Untersuchungen und Behandlungen	677
27.3 Beurteilung und Behandlung psychisch Kranker im Zusam- menhang mit Straftaten	677
27.4 Juristische Krankheitsbegriffe	679
27.5 Maßregeln der Besserung und Sicherung	680
27.5.1 Unterbringung in einer Erziehungsanstalt	680
27.5.2 Einstweilige Unterbringung	680
27.5.3 Sicherungsverwahrung	681
27.6 Prognosebeurteilung	681
27.7 Sozial- und versicherungsmedizinische Begutachtung	682
27.8 Begutachtung für die gesetzliche Unfallversicherung	682
27.9 Beurteilung der Fahreignung	683
28 Die ärztliche Schweigepflicht	685
Abkürzungsverzeichnis	690