

Inhaltsverzeichnis

1 Erkrankungen des Allgemeinbefindens	1
Phytotherapie	2
Wirkstoffe	5
Coffein	6
Eleutheroside	9
Ginsenoside	10
2 Psychische und neurovegetative Erkrankungen	13
Phytotherapie	14
Verstimmungszustände, Depressionen	15
Angststörungen und Unruhezustände	16
Schlafstörungen	17
Wirkstoffe	20
Ätherische Öle	20
Flavonoide	23
Wirkstoffkomplexe	24
3 Neurologische Erkrankungen	31
Phytotherapie	32
Demenz und Hirnleistungsstörung	32
Tinnitus, Hörsturz	33
Schwindelzustände (Vertigo) – Reisekrankheit (Kinetose)	34
Kopfschmerzen und Migräne, Neuralgien	36
Wirkstoffe	39
Petasin	40
Wirkstoffkomplexe	41
4 Augenkrankheiten	47
Phytotherapie	48
Wirkstoffe	50
Wirkstoffkomplexe	50

5	Erkrankungen im Mund und Rachenraum sowie der Zähne	53
	Phytotherapie	54
	Entzündliche Prozesse	54
	Herpes labialis	55
	Mundwinkelrhagaden	55
	Zahnschmerzen	55
	Wirkstoffe	58
	Ätherische Öle	58
	Ätherisches Öl+Gerbstoff	60
	Ätherisches Öl+Harz	62
	Gerbstoffe (Tannine)	63
	Wirkstoffkomplex	66
6	Hals-Nasen-Ohren-Erkrankungen	69
	Phytotherapie	70
	Laryngo-Pharyngitis, Tonsillitis	70
	Sinusitis	72
	Otitis media, Seromukotympanon	74
	Wirkstoffe	76
	Flavonoide	76
	Senföle/Senfölglykoside	77
7	Erkrankungen der unteren Atemwege	81
	Phytotherapie	82
	Unproduktiver Husten	83
	Produktiver Husten	84
	Wirkstoffe	87
	Ätherische Öle	88
	Ätherisches Öl, Harze und Bitterstoffe	102
	Alkaloide	103
	Bitter- und Gerbstoffe, Flavon- und Flavonolglykoside	104
	Bromelain	105
	Kieselsäure, Schleimstoffe und Flavonoide	107
	Naphthochinonderivate	108
	Saponindrogen	109
	Schleimstoffe	114
	Schleimstoffe, Aucubin und Gerbstoffe	116

Inhaltsverzeichnis

Schleim- und Bitterstoffe, Flechtensäuren	118
Schleimstoffe, Gerb- und Bitterstoffe	119
Schleimstoffe, Saponine und Aucubin	120
8 Fieberhafter Infekt	121
Phytotherapie	122
Wirkstoffe	124
Salizylate und Salizyliderivate	124
Wirkstoffkomplexe	125
9 Rezidivierende Infekte	127
Phytotherapie	128
Wirkstoffe	131
Wirkstoffkomplexe	131
10 Schilddrüsenerkrankungen	135
Phytotherapie	136
Wirkstoffe	138
Wirkstoffkomplexe	138
11 Herzerkrankungen	141
Phytotherapie	142
Funktionelle Herzbeschwerden	142
Herzrhythmusstörungen	143
Herzinsuffizienz	144
Wirkstoffe	146
Alkaloide	146
Herzglykoside	148
Wirkstoffkomplex (Flavonoide und Procyanidine)	152
12 Blutkreislauf und arterielle Gefäßerkrankungen	155
Phytotherapie	156
Hypotonie und orthostatische Dysregulation	156
Hypertonie	157
Koronare Herzkrankheit (KHK)	158
Periphere arterielle Verschlusskrankheit (pAVK)	159

Wirkstoffe	161
Ätherische Öle	161
Alkaloide	164
13 Venöse Gefäßerkrankungen und Lymphabflussstörungen	167
Phytotherapie	168
Chronisch venöse Insuffizienz und Thrombophlebitis	168
Ulcus cruris varicosum	170
Hämorrhoidalleiden	170
Lymphabflussstörungen	171
Wirkstoffe	173
Cumarin	173
Flavonoide (Farbstoffe)	175
Gerbstoffe (Tannine)	176
Saponine	179
14 Magen-Darm-Erkrankungen	183
Phytotherapie	184
Appetitlosigkeit	185
Dyspeptische Beschwerden	185
Gastritis, Ulkuskrankheit	187
Übelkeit, Erbrechen, krampfartige Schmerzen	189
Akute Diarröh	190
Chronisch entzündliche Darmerkrankungen	191
Reizdarm-Syndrom	192
Obstipation	193
Wirkstoffe	194
Ätherische Öle	195
Anthranoide	198
Bitterstoffe	204
Aromatische Bitterstoffe (Bitterstoffe und ätherische Öle)	205
Reine Bitterstoffe	212
Gerbstoffe	214
Glykoside	215
Schleimstoffe/Polysaccharide	217

15 Erkrankungen der Gallenwege und der Leber einschließlich

Fettstoffwechselstörungen	221
Phytotherapie	222
Gallenblase- und Gallenwegserkrankungen	222
Erkrankungen der Leber und des Fettstoffwechsels	223
Wirkstoffe	226
Ätherische Öle /Farbstoffe	227
Alkaloide	228
Alliin	231
Cynarin	232
Lecithin	234
Scharfstoffe	235
Silymarin	237
Wirkstoffkomplex	238

16 Erkrankungen der ableitenden Harnwege

Phytotherapie	242
Akuter Harnwegsinfekt und Rezidivprophylaxe	243
Dysurische Beschwerden und Reizblase	244
Steinprophylaxe	246
Wirkstoffe	247
Ätherische Öle	248
Ätherisches Öl und Flavone	250
Alkaloide	251
Flavonoide	253
Flavonoide, ätherisches Öl	253
Flavonoide, Saponine und ätherisches Öl	254
Glykoside	256
Kieselsäure und Flavonoide	258
Mineralstoffe	260

17 Erkrankungen der männlichen Geschlechtsorgane

Phytotherapie	264
Benigne Prostatahyperplasie (BPH)	264
Entzündliche Erkrankungen der männlichen Geschlechtsorgane . .	266
Potenzstörungen	267

Wirkstoffe	268
Phytosterine	268
18 Erkrankungen der weiblichen Geschlechtsorgane	275
Phytotherapie	276
Menstruationsstörungen (Blutung/Rhythmus)	277
Prämenstruelles Syndrom (PMS) und Dysmenorrhö	278
Endometriose	279
Klimakterisches Syndrom	280
Entzündliche Erkrankungen	281
Unerfüllter Kinderwunsch	282
Erkrankungen der Brustdrüse	283
Wirkstoffe	285
Östrogenrezeptormodulierende Wirkstoffe (SERM)	286
Wirkstoffkomplexe	287
19 Rheumatische Erkrankungen und Schmerzsyndrome	293
Phytotherapie	294
Wirkstoffe	298
Allantoin	299
Bitterstoffe	300
Boswelliasäuren	301
Salizylate und Salizyliderivate	302
Scharfstoffe	305
Wirkstoffkomplexe	306
20 Hauterkrankungen und -verletzungen	309
Phytotherapie	310
Acne vulgaris, Furunkel, Follikulitis	310
Herpes simplex, Verrucae, Kondylome	311
Dermatitis, Ekzem	312
Neurodermitis (endogenes Ekzem)	314
Psoriasis vulgaris	315
Übermäßiges Schwitzen (Hyperhidrosis)	316
Hautverletzungen und Wunden	317
Wirkstoffe	319
Alkaloide	320

Fettsäuren	321
Lignane	323
Wirkstoffkomplexe	324
21 Onkologische Erkrankungen	333
Phytotherapie	334
Wirkstoffe	338
22 Erkrankungen im Kindesalter	341
Phytotherapie	342
Psychische und neurovegetative Erkrankungen	343
Neurologische Erkrankungen	344
Erkrankungen im Mund- und Rachenraum sowie der Zähne	345
Hals-Nasen-Ohren-Erkrankungen	346
Erkrankungen der unteren Atemwege sowie Fieberhafter Infekt	347
Magen-Darm-Erkrankungen	348
Erkrankungen der ableitenden Harnwege	349
Hauterkrankungen	350
Anhang	351
Teemischungen	352
Tee bei Schlafstörungen	352
Hustentee (eher reizlindernd)	353
Hustentee (eher auswurffördernd)	354
Tee bei grippalem Infekt	354
Tee bei Appetitlosigkeit	355
Tee bei dyspeptischen Beschwerden	356
Tee bei akutem Harnwegsinfekt	357
Literatur und Adressen	359
Bücher	360
Zeitschriften	360
Internetadressen	361
Präparateverzeichnis	363
Stichwortverzeichnis	369