

Inhalt

Vorwort	4
Exkurse	7
Kartenverzeichnis	8
Hinweise zur Benutzung	10
Die Regionen im Überblick	14

Rund um den Brocken

16

Bad Harzburg	19
Wanderungen von Bad Harzburg	23
Vienenburg	25
Ilseburg	29
Der Harzer Klosterwanderweg	30
Der Heinrich-Heine-Weg zum Brocken	32
Brocken und Klippen – Wandern im Hochharz	35
Drei Annen Hohne	35
Mit Heine zum Ilsestein	39
Vom Ottofelsen zur Steinernen Renne	41
Trudenstein, Ahrensklint und Brockenbett	41
Über den Hohnekamm ins Ilsetal	43
Klippenweg ins Eckertal	45
Schiefer	49
Braunlage	50

Der Oberharz

62

Clausthal-Zellerfeld	67
Bergbau und Natur im Oberharzer Wasserregal	73
Bad Grund	78
Wildemann	82

Lautenthal	85
Altenau und Schulenberg	88
Schulenberg am Okerstausee	89
Torfhaus	90
Goetheweg und Torfhausmoor	91
Sankt Andreasberg	93
Am Rehberger Graben zum Oderteich	98
Aussicht von den Hahnenkleeklippen	101

Goslar

104

Stadtgeschichte	107
Sehenswertes	109
Unterstadt	109
Der Markt in der Oberstadt	111
Marktkirche St. Cosmas u. Damian	113
Kaiserpfalz	113
Eine Gose, zum Wohle	115
Bergarbeitersiedlung Frankenberg	116
Museum an der Abzucht, Turm am Teich	117
Bergbaumuseum Rammelsberg	117
Wandern im Okertal	119
Hahnenklee-Bockswiese	121
Praktische Tipps	122

Unterharz

124

Warme und Kalte Bode	128
Zwischen Sorge und Elend	128
Rund um die Rappbodetalsperre	131
Luftkurort Benneckenstein	132
Natur und Abenteuer an der Rappbodetalsperre	133
Elbingerode	135
Höhlenort Rübeland	136
Hasselfelde	138

Karten- verzeichnis

Westharz	Umschlag vorn
Ostharz	Umschlag hinten
Die Regionen im Überblick	12

Übersichtskarten

Goslar und Umgebung	106
Nördliches Harzvorland	168
Oberharz	64
Östliches Harzvorland Nord	222
Östliches Harzvorland Süd	236
Rund um den Brocken	18
Südharz und Kyffhäuser Ost	250
Südharz und Kyffhäuser West	268
Unterharz West	126
Unterharz Ost	154

4 Die **Ziffern** in den farbigen Kästchen bei den **Praktischen Tipps der Ortskapitel** verweisen auf den jeweiligen Legendeneintrag im Stadtplan.

Thale und das Bodetal	141
Wandern im Bodetal	144
Rosstrappe und Hexentanzplatz	145
Kloster Wendhusen	147
Gernrode	149
Das Selketal	155
Wandern und Bahnfahren im Selketal	156
Burg Falkenstein	160
Ballenstedt	162
Harzgerode	163

Wandergebiete und -strecken

Harzer-Hexen-Stieg	150
Wanderung am Rehberger Graben zum Oderteich	100
Wandern im Hochharz	40

Stadtpläne und Lagepläne

Bad Harzburg	20
Clausthal-Zellerfeld	68
Goslar	110
Halberstadt	192
Ilseburg	28
Lutherstadt Eisleben	240
Nordhausen	260
Osterode	284
Quedlinburg	206
Sangerhausen	245
Sankt Andreasberg	94
Stolberg	254
Thale	142
Wernigerode	176

Nördliches Harzvorland 166

Hornburg	170
Wernigerode	175
Blankenburg	186
Halberstadt	192
Schach in Ströbeck	203
Quedlinburg	204

Mansfelder Land und östliches Harzvorland

220

Aschersleben	224
Hettstedt und Mansfeld	229
Lutherstadt Eisleben	236
Sangerhausen	243
Ausflug nach Allstedt	247

Klima und Reisezeit	303
Kultur- und Volksfeste	303
Medizinische Versorgung, Notfälle	304
Nationalpark	304
Routenvorschläge	305
Übernachtung	307
Wandern	308
Winter im Harz	311
Zeitungsn	311

Südharz und Kyffhäuser

248

Stolberg	253
Nordhausen	258
Kyffhäuser	265
Kyffhäusergebirge	265
Bad Frankenhausen	266
Kloster Walkenried	270
Kurort Bad Sachsa	273
Wieda, Zorge und Hohegeiß	274
Bad Lauterberg	275
Herzberg	278
Osterode	282
Wanderungen zur Sösetalsperre	287

Land und Leute **312**

Geografie und Geologie	314
Klima	315
Flora und Fauna	316
Umwelt- und Naturschutz	317
Geschichte und Wirtschaft	318
Sitten und Bräuche	320
Mundarten	321
Architektur	322
Literatur	324
Bildende Kunst	324
Musik und Theater	325

Anhang **326**

Praktische Reise- tipps von A bis Z **292**

Anreise, Unterwegs im Harz	294
Ausrüstung und Kleidung	295
Barrierefreies Reisen	296
Bergbau für Besucher	296
Camping	297
Einkaufen und Souvenirs	298
Essen und Trinken	298
Information	300
Kinder unterwegs	302

Literaturtipps	328
Register	331
Der Autor	336