

Inhalt

Vorwort	4	Lautenthal	85
Exkurse	7	Altenau und Schulenberg	88
Kartenverzeichnis	8	Schulenberg am Okerstausee	89
Hinweise zur Benutzung	10	Torfhaus	90
Die Regionen im Überblick	14	Goetheweg und Torfhausmoor	91
		Sankt Andreasberg	93
		Am Rehberger Graben	
		zum Oderteich	
		Aussicht von den	
		Hahnenkleeklippen	
			101

Rund um den Brocken

16

Goslar

104

Bad Harzburg	19	Stadtgeschichte	107
Wanderungen von Bad Harzburg	23	Sehenswertes	109
Vienenburg	25	Unterstadt	109
Ilseburg	29	Der Markt in der Oberstadt	111
Der Harzer Klosterwanderweg	30	Marktkirche St. Cosmas u. Damian	113
Der Heinrich-Heine-Weg		Kaiserpfalz	113
zum Brocken	32	Eine Gose, zum Wohle	115
Brocken und Klippen –		Bergarbeiteriedlung Frankenberg	116
Wandern im Hochharz	35	Museum an der Abzucht,	
Drei Annen Hohne	35	Turm am Teich	117
Mit Heine zum Ilsestein	39	Bergbaumuseum Rammelsberg	117
Vom Ottofelsen zur		Wandern im Okertal	119
Steinernen Renne	41	Hahnenklee-Bockswiese	121
Trudenstein, Ahrensklint		Praktische Tipps	122
und Brockenbett	41		
Über den Hohnekamm ins Ilsetal	43		
Klippenweg ins Eckertal	45		
Schierke	49		
Braunlage	50		

Der Oberharz

62

Unterharz

124

Clausthal-Zellerfeld	67	Warme und Kalte Bode	128
Bergbau und Natur im		Zwischen Sorge und Elend	128
Oberharzer Wasserregal	73	Rund um die Rappbodetalspurre	131
Bad Grund	78	Luftkurort Benneckenstein	132
Wildemann	82	Natur und Abenteuer an	
		der Rappbodetalspurre	133
		Elbingerode	135
		Höhlenort Rübeland	136
		Hasselfelde	138

Karten- verzeichnis

Westharz	Umschlag vorn
Ostharz	Umschlag hinten
Die Regionen im Überblick	12

Übersichtskarten

Goslar und Umgebung	106
Nördliches Harzvorland	168
Oberharz	64
Östliches Harzvorland Nord	222
Östliches Harzvorland Süd	236
Rund um den Brocken	18
Südharz und Kyffhäuser Ost	250
Südharz und Kyffhäuser West	268
Unterharz West	126
Unterharz Ost	154

Wandergebiete und -strecken

Harzer-Hexen-Stieg	150
Wanderung am Rehberger Graben zum Oderteich	100
Wandern im Hochharz	40

Stadtpläne und Lagepläne

Bad Harzburg	20
Clausthal-Zellerfeld	68
Goslar	110
Halberstadt	192
Ilseburg	28
Lutherstadt Eisleben	240
Nordhausen	260
Osterode	284
Quedlinburg	206
Sangerhausen	245
Sankt Andreasberg	94
Stolberg	254
Thale	142
Wernigerode	176

4 Die **Ziffern** in den farbigen Kästchen bei den **Praktischen Tipps** der **Ortskapitel** verweisen auf den jeweiligen Legendeneintrag im Stadtplan.

Thale und das Bodetal	141
Wandern im Bodetal	144
Rosstrappe und Hexentanzplatz	145
Kloster Wendhusen	147
Gernrode	149
Das Selketal	155
Wandern und Bahnfahren im Selketal	156
Burg Falkenstein	160
Ballenstedt	162
Harzgerode	163

Nördliches Harzvorland **166**

Hornburg	170
Wernigerode	175
Blankenburg	186
Halberstadt	192
Schach in Ströbeck	203
Quedlinburg	204

Mansfelder Land und östliches Harzvorland

220

Aschersleben	224
Hettstedt und Mansfeld	229
Lutherstadt Eisleben	236
Sangerhausen	243
Ausflug nach Allstedt	247

Südharz und Kyffhäuser

248

Stolberg	253
Nordhausen	258
Kyffhäuser	265
Kyffhäusergebirge	265
Bad Frankenhausen	266
Kloster Walkenried	270
Kurort Bad Sachsa	273
Wieda, Zorge und Hohegeiß	274
Bad Lauterberg	275
Herzberg	278
Osterode	282
Wanderungen zur Sösetalsperre	287

Land und Leute

312

Geografie und Geologie	314
Klima	315
Flora und Fauna	316
Umwelt- und Naturschutz	317
Geschichte und Wirtschaft	318
Sitten und Bräuche	320
Mundarten	321
Architektur	322
Literatur	324
Bildende Kunst	324
Musik und Theater	325

Anhang

326

Praktische Reise- tipps von A bis Z

292

Literaturtipps	328
Register	331
Der Autor	336

Anreise, Unterwegs im Harz	294
Ausrüstung und Kleidung	295
Barrierefreies Reisen	296
Bergbau für Besucher	296
Camping	297
Einkaufen und Souvenirs	298
Essen und Trinken	298
Information	300
Kinder unterwegs	302