



TEIL I: Reisevorbereitung

Flüge und Verkehrsmittel	14	Sportliche Aktivitäten	42
Unterwegs im Land	15	Abseilen (Abseiling)	42
Inlandsflüge	15	Bungee-Springen	42
Bahnverbindungen	15	Fahrrad- u. Mountainbike-Touren ...	42
Busverbindungen	16	Flüge, Ballonfahrten	42
Mit Mietwagen und Wohnmobil	17	Golf	43
Straßenverkehr	19	Kloofing, Reiten	43
Reisetipps von A bis Z	20	Sandboarding	44
Ärzte (siehe Gesundheit S. 25)	20	Schlaubootfahrten	44
Diplomatische Vertretungen	20	Sea Kayaking	44
Einkaufen/VAT Return	21	Seilrutschen (Zip Slide Tours)	44
Einreise-Formalitäten	23	Surfen/Kitesurfen	44
Feste und Feiertage	23	Trailrunning, Wandern	45
Fotografieren	23	Wassersport, Tauchen	45
Geld und Banken.....	24	Tiere und Pflanzen	
Gesundheit	25	Artenreiche Fauna	49
Infostellen	26	Einzigartige Flora	62
Internet	26	Geschichte	
Kinder	27	Von der Urzeit in die Gegenwart	64
Nationalparks		Reise-Highlights in Kapstadt	
und Natur-Reservate	28	und in der Kap-Provinz	
☒ Notruf-Nummern	30	★ Afrikanische	
Öffnungszeiten	30	Erlebnisgastronomie	70
Parken	31	✧ Cape Town Carnival	70
Post	31	✧ Kap der Guten Hoffnung	70
Reisezeit	31	✧ Tafelberg per Seilbahn	
Sicherheit	31	oder zu Fuß	71
Sprache	32	✧ Sightseeing mit dem	
Strom	32	Doppeldecker-Bus	71
Tankstellen	32	✧ Neighbourgoods Market	72
Telefonieren	32	✧ Robben Island	72
Trinkgeld	33	✧ Sundowner	73
Trinkwasser	33	★ Swartberg Pass	73
Übernachten	33	★ Safari in einem privaten	
Zeitunterschied	34	Wildnis-Camp	74
Zollbestimmungen	34	✧ Tsitsikamma National Park	74
Essen und Trinken	36	✧ Wal-Bekanntschaften	
☒ Glossar Essen und Trinken		in der Walker Bay	75
in Südafrika	41	★ Weinprobe	75
		★ Reise Know-Hows	
		Top-Restaurants	76
		★ Reise Know-Hows	
		Top-Übernachtungen	76

TEIL II: Kapstadt und die Reiserouten

Kapstadt..... 78

City, Bo-Kaap, Tafelberg, Lion's Head, Signall Hill, Robben Island, Victoria & Alfred Waterfront, Canal Walk, Ratanga Junction, Grand West Casino

I Informationen Kapstadt: Unterkunft, Restaurants, Nightlife, Adressen & Service, Shopping 105

1. Kirstenbosch u. Constantia 124

I **Route** (ca. 100 km, 1–2 Tage):

Kapstadt M3 – M63 *Kirstenbosch Botanical Gardens* – M63 – Constantia Neck – M41 – Constantia – M42 / Spaanschemat River Road – Tokai – Steenberg Road – M3 – Kapstadt

2. Kaphalbinsel 134

I **Route** (ca. 200 km, 1 Tag):

Kapstadt M3 – Muizenberg – St. James – Kalk Bay – Fish Hoek – Glencairn – Simon's Town – Boulders Beach/Pinguin-Kolonie – Miller's Point – Smitswinkel Bay – *Cape of Good Hope Nature Reserve* – Scarborough – Kommetjie – Noordhoek – Chapman's Peak Drive – Hout Bay – Llandudno – Camps Bay – Clifton – Sea Point – Mouille Point – Waterfront Kapstadt

3. Weinland 163

I **Route** (ca. 330 km, 2–3 Tage):

Somerset-West – N2 Sir Lowry's Pass – R321 Grabouw – Theewaterskloof Dam – R45 Franschhoek – R310 Boschendal – Helshoogte Pass – Stellenbosch – R44 Paarl – R303 Wellington – R303 Bain's Kloof Pass – Wolseley – Tulbagh – Nuwekloof Pass – Hermon – Bartholomeus Klip – Riebeek-Kasteel – Riebeek-West

4. Walküste 194

■ **Route** (ca. 500 km, 2–4 Tage):

Muizenberg – R310 – Gordon's Bay – R44 – Rooi Els – Pringle Bay – Hangklip – Betty's Bay – Kleinmond – R43
Hermanus – Stanford – Die Kelders – Gansbaai – Pearly Beach – Elim – Bredasdorp – R319 Cape Agulhas – Bredasdorp – R316 Arniston – Bredasdorp – *De Hoop Nature Reserve*

5. Karoo & Route 62 215

■ **Route** (ca. 1100 km, ca. 3–4 Tage / inkl. Abstecher ca. 1500 km, 5–7 Tage):

Kapstadt – N1 Paarl – Du Toitskloof Pass – Worcester – R60 Robertson (Abstecher nach Mc Gregor) – Ashton – Route 62 Montagu – Sanbona Wildlife Reserve – Barrydale – (Abstecher über den Tradouws Pass nach Swellendam) – Ladismith – Amalienstein (Abstecher: Seweweekspoort) – Huisrivier Pass – Calitzdorp (Abstecher *Arts Route 62* über Groenfontein und Kruis River) – Oudtshoorn – N12 Meiringspoort – (Alternative: Swartberg Pass) – Prince Albert – R407 Prince Albert Road (Abstecher zum *Aquila Game Reserve*) – N1 Matjiesfontein – Touws River – Hex River Pass – Worcester – Kapstadt

6. Garden Route 248

■ **Route** (ca. 480 km, 2–3 Tage / inkl. Abstecher ca. 650 km, 3–4 Tage):

Mossel Bay – George (Abstecher Montagu Pass und Alternativstrecke Old George Road nach Knysna) – Victoria Bay – N2 Wilderness – Knysna – Plettenberg Bay – Keurboomstrand – Tsitsikamma N.P. – Jeffrey's Bay – Abstecher Oyster Bay und Cape St Francis – Port Elizabeth. Alternativstrecke für die Rückfahrt von Port Elizabeth nach Knysna (ca. 400 km, 2–3 Tage): Port Elizabeth – N2 – R331 – Hankey – Patensie – Baviaanskloof-Schlucht (s. Exkurs „Tal der Affen“, s.S. 284) – Willowmore – Prince Alfred's Pass – Knysna

7. Eastern Cape und die „Big Five“ 286

■ **Route** (ca. 750 km, ca. 3–5 Tage):

Port Elizabeth – N2 – R72 Alexandria – Kenton-on-Sea – R343 – N2 Grahams-town – R67 – Addo – *Addo Elephant National Park* – Abstecher Zuurberg (30 km) – R335 Port Elizabeth

8. Westküste u. Cederberge .. 303

■ **Route** (ca. 750 km, 3–5 Tage):

Kapstadt – Bloubergstrand – Mamre – Darling – *West Coast National Park* – Langebaan – Vredenburg – Paternoster – *Cape Columbine Nature Reserve* – Stompneus Bay – St Helena Bay – Velddrif – *Rocherpan Nature Reserve* – Elands Bay – Lamberts Bay – Clanwilliam – Cederberge – Wupperthal – Ceres

Anhang

Autorin 328

Stichwortverzeichnis 342



Exkurse und Zusatzinformationen

• Schnäppchenführer	22
• African Time	34
• Workshops in Kapstadt	35
• Wandern am schönsten Ende der Welt	46
• Feste Jahresübersicht	83
• Robben Island - Die „Mandela-Universität“ ..	94
• Kapstadts Märkte/Souvenirläden.....	99
• Auf gut Deutsch	108
• Jazz-Szene in Kapstadt	114
• Kapstadt – Afrikas Hollywood	121
• Vin de Constance	131
• Strände am Kap	135
• Faszination Weißer Hai	139
• Townships	161
• Wal-Bekanntheit	201
• Immobilienkauf in Südafrika	213
• Die Highway-Stars	241
• Tal der Affen – Baviaanskloof	284
• Rooibos Tea	318