

Inhaltsverzeichnis

Die Autorin	10
Widmung	11
Vorwort	12
Dr. Grözinger	15
Dr. med. vet. Stengel	17
Einleitung: Wie wir auf den Dalmatiner kamen	19
Mediterrane Fütterung zum gesundheitlichen Wohl unserer Hunde	20
Ideologie oder Tatsachen?	23
Ansichten zum Thema Trockenfutter und »Barfen«	16
Sieben Argumente gegen das »Barfen«	30
Und das Fertigfutter?	33
Das Fazit – die goldene Mitte	35
Allgemeine Richtlinien einer gesunden Ernährung	37
Wasser	39
Grundkomponenten der Ernährung	40
Säure-Basen-Haushalt	41
Zu viel Säure macht krank	41
Eiweiß	42
Fleischsorten	44
Kohlenhydrate	47
Kräutermischungen und ihre medizinische Wirkungsweise	53
Fette und Öle	56
Öle mit hohem Anteil ungesättigter Fettsäuren	58
Linolsäure in g pro 100 g Lebensmittel	60
Höheres Krebsrisiko durch Öle und Fette?	61
Futterergänzungsmittel	63
Von Aloe Vera bis Wobenzym®	63
Knochen, andere Kauartikel, Belohnungshappen und Zahnpflege	70
Mineralstoffe, Spurenelemente, Vitamine, sekundäre Pflanzenstoffe	73
Mineralstoffe	73

Kalzium (Ca) und Phosphor (P)	73
Magnesium (Mg)	77
Kalium (K)	78
Natrium (Na) und Chlorid (Cl)	79
Spurenelemente	80
Eisen (Fe)	80
Kupfer (Cu)	82
Zink (Zn)	82
Mangan (Mn)	84
Kobalt (Co)	84
Jod (J)	84
Selen (Se)	85
Vitamine	86
Fettlösliche Vitamine	87
Wasserlösliche Vitamine	93
Sekundäre Pflanzenstoffe	101
Carotinoide	102
Glucosinolate	103
Polyphenole	103
Protease-Inhibitoren	104
Saponine	104
Sulfide	105
Terpene	105
Die Ernährung eines ausgewachsenen, geunden Hundes mittlerer Größe	106
Berechnung Rohproteingehalt und Tagesmenge von Rohprotein	110
Rezepte mit Fleisch	112
Rezepte mit Fisch	118
Vegetarische Rezepte	121
Die Ernährung älterer Hunde	125
Die Ernährung junger Hunde	130

Das Harnsäureproblem als uronephrologische Erbbesonderheit beim Dalmatiner und bei der Englischen Bulldogge	134
Was sind Purine allgemein? Wie kommt es zur Harnsäureausscheidung?	135
Warum brauche ich für den Dalmatiner eine andere Berechnungsgrundlage?	138
Phosphor und Phosphat: Eine kurze Erläuterung beider Begriffe	140
Die Ernährung eines ausgewachsenen, gesunden Dalmatiners	143
Rezeptvorschläge für die Hauptmahlzeit	143
Fleischgerichte	144
Fischgerichte	151
Vegetarische Gerichte	152
Die Ernährung im Krankheitsfall	157
Der nierenkranke Hund	157
Nierendiät mit leichter Eiweiß- und Phosphatrestriktion	159
Nierendiät mit starker Eiweiß- und Phosphatrestriktion	161
Nieren- und Harnsteine	162
Auflösung und Prophylaxe von Harnsäuresteinen/Uratsteinen	167
Oxalatsteine	170
Zystinstein	173
Der leberkranke Hund	176
Vorübergehende Störungen im Magen-Darm-Bereich	179
Erbrechen	179
Durchfall	180
Futtermittelallergie	182
Purin-/Harnsäuretabelle	188
Übersichtstabelle des Gehaltes an Rohprotein, Phosphor und Kalzium in verschiedenen Lebensmitteln	197
Index	209