

INHALTSVERZEICHNIS

EINFÜHRUNG

7

WELCHER PACK-TYP SIND SIE?

12

ZEITPLAN FÜRS PACKEN

14

Fertig zum Abflug

PRE-PACKING 19

- 20 Crash-Kurs fürs Handgepäck
- 28 Kein Chaos im Koffer: Tipps für die richtigen Ordnungshelfer
- 34 Ground Control: Die persönliche Packstation

Perfekt angezogen

KLEIDUNG RICHTIG AUSGESUCHT 37

- 38 Für jedes Wetter
- 38 Die Grundlagen: Wäsche für den Tag und für die Nacht
- 41 Rundum fit: Sportkleidung für unterwegs
- 42 Power-Pieces, die ins Ziel treffen
- 46 Highlight-Stücke: Mal Seide, mal Pailletten
- 48 Frische Brise: Wäschepflege unterwegs
- 50 Schick unterwegs: Praktische Kleidung auf der Reise

Geheimwaffen

DIE RICHTIGEN ACCESSOIRES ENTSCHEIDEN 53

- 54 Das Mathegeheimnis: Die Summe eines gelungenen Outfits
- 57 Gut verstaut: Accessoires richtig einpacken

Pack dich schön!

KÖRPERPFLEGE UND KOSMETIK-MUST-HAVES 61

- 62 Badezimmerblues: Alles, was man braucht
- 66 Globetrotter-Glamour: Die Make-up-Routine anpassen (und trotzdem super aussehen)

DIE PERFEKTEN
PACKLISTEN 70

Zeit einzupacken

OPTIMAL PACKEN FÜR MAXIMALEN PLATZ 85

- 86 Falten versus Rollen
- 91 Was kommt zuerst? Die Kunst der richtigen Reihenfolge beim Packen
- 92 Die Reise rückt näher: Die Bordtasche

Wer wird denn gleich in die Luft gehen?

ZIELSTREBIG DEN FLUGHAFEN HINTER SICH LASSEN 95

- 96 Mit wem man sich umgibt ... Reisen mit anderen
- 98 Im Sauseschritt: Wie ein Profi durch die Sicherheitskontrolle
- 100 Bereit zum Boarden: Unterhaltung unterwegs
- 101 Wohlfühlen: Gesund und munter unterwegs
- 104 Am Ziel
- 106 Tipps fürs Auspacken
- 108 Abschied nehmen: Ein guter Abschluss
- 109 Zurück auf der heimischen Basis

DANK 110
BLANKO-PACKLISTEN 113
ÜBER DIE AUTORIN 112