

# Inhalt

Vorwort.....	8
Benutzungshinweise.....	10

## Touren

Tour Nr. 1 Zum Ungeheuersee bei Bad Dürkheim.....	14
Tour Nr. 2 Zu den Ruinen Limburg und Hardenburg.....	22
Tour Nr. 3 Von Wachenheim nach Neidenfels.....	30
Tour Nr. 4 Auf den Eckkopf bei Deidesheim.....	36
Tour Nr. 5 Durch den Diemersteiner Wald.....	42
Tour Nr. 6 Von Weidenthal auf den Drachenfels.....	48
Tour Nr. 7 Von Lambrecht zum Kaisergarten.....	56
Tour Nr. 8 Mit dem Kuckucksbähnel ins Elmsteiner Tal.....	64
Tour Nr. 9 Zur Ruine Wolfsburg und zum Weinbiethaus.....	72
Tour Nr. 10 Von Neustadt zum Hambacher Schloss.....	78
Tour Nr. 11 Auf die höchste Erhebung des Pfälzerwalds.....	86
Tour Nr. 12 Durchs Triefenbachtal bei Edenkoben.....	94
Tour Nr. 13 Von Albersweiler zur Villa Ludwigshöhe.....	102
Tour Nr. 14 Nach Annweiler am Trifels.....	112
Tour Nr. 15 Von Bad Bergzabern nach Wissembourg.....	120
Tour Nr. 16 Das Reichenbacher Felsenmeer im Odenwald.....	128
Tour Nr. 17 Auf dem Burgensteig zur Starkenburg.....	136
Tour Nr. 18 Auf dem Nibelungensteig nach Lindenfels.....	142
Tour Nr. 19 Auf dem „E 1“ vom Weschnitz- ins Neckartal.....	150
Tour Nr. 20 Der Exotenwald in Weinheim.....	158
Tour Nr. 21 Über den Weißen Stein nach Heidelberg.....	166
Tour Nr. 22 Auf den Königstuhl bei Heidelberg.....	174
Tour Nr. 23 Sechs-Burgen-Wanderung am Neckar.....	180
Tour Nr. 24 Mit der Weißen Flotte nach Hirschhorn.....	188
Tour Nr. 25 Auf den höchsten Berg des Odenwalds.....	194
Tour Nr. 26 Zur Wolfsschlucht bei Zwingenberg/Neckar.....	200
Tour Nr. 27 Die Margarethenschlucht bei Neckargerach.....	208
Tour Nr. 28 Von Zwingenberg zum Wildpark Schwarzach.....	216
Tour Nr. 29 Der Käfertaler Wald in Mannheims Norden.....	222
Tour Nr. 30 Das Naturschutzgebiet Reißinsel in Mannheim.....	228
Tour Nr. 31 Zur Wildenburg im östlichen Odenwald.....	234

## **Sonstige Informationen**

Pfälzer Weinsteig.....	20
Europäische Wandervereinigung.....	28
Wanderweg Deutsche Weinstraße.....	41
Pfälzer Höhenweg und Wandern in der Westpfalz.....	46
Pfälzerwald-Verein.....	47
GNSS – Global Navigation Satellite System.....	54
Wegemarkierung.....	62
Wanderkarten.....	70
Deutsche Wanderjugend.....	84
Wanderzeitberechnung.....	92
Wanderwegenetz in der Pfalz.....	100
Naturpark Pfälzerwald.....	110
Wanderbares Deutschland.....	118
Pfälzer Waldpfad.....	127
Alemannenweg.....	134
Burgensteig an der Bergstraße.....	141
Nibelungensteig.....	148
Europäische Fernwanderwege.....	157
Naturpark Neckartal-Odenwald.....	164
Wanderwegenetz im Odenwald.....	172
Deutsche Wanderbewegung.....	179
Wanderausstattung.....	187
Gesundheit und Wandern.....	192
Odenwaldklub.....	199
Geo-Naturpark Bergstraße-Odenwald (UNESCO Global Geopark).....	206
Neckarsteig.....	214
Wanderhütten und Wanderheime.....	215
Wald, Feld und Flur – Pflanzen und Tiere.....	220
Hilfe im Wald.....	227
Naturschutz und Wandern.....	232
Qualitätskriterien für Wanderwege.....	241
Linksammlung rund ums Wandern.....	242
Kommentierte Literaturhinweise.....	243
Über den Autor.....	244