

# Inhaltsverzeichnis

<b>1</b>	<b>Untersuchung bei frischen Handverletzungen .....</b>	<b>1</b>
	<i>A. K. Martini</i>	
1.1	Anamnese .....	2
1.2	Klinische Untersuchung .....	2
1.2.1	Inspektion .....	2
1.2.2	Palpation .....	2
1.2.3	Funktionsprüfung .....	2
1.3	Bildgebende Diagnostik .....	3
<b>2</b>	<b>OP-Planung .....</b>	<b>5</b>
	<i>A. K. Martini</i>	
2.1	Zeitpunkt der Operation .....	6
2.2	Versorgung vor der Operation .....	6
2.3	Narkose .....	6
2.4	Aufklärung des Patienten .....	6
2.5	Laboruntersuchung .....	6
2.6	Zeitliches Vorgehen .....	6
<b>3</b>	<b>Hautdefektdeckung .....</b>	<b>9</b>
	<i>A. K. Martini</i>	
3.1	Freie Hauttransplantation .....	11
3.2	Lokale Lappen .....	12
3.3	Fernlappen .....	13
3.4	Fingerkuppedefekte .....	14
3.4.1	VY-Plastik und Modifikationen .....	14
3.4.2	Palmarer Dehnungslappen nach Moberg .....	18
3.4.3	Kreuzfingerlappen nach Cronin .....	20
3.4.4	Thenarlappenplastik .....	23
3.4.5	Insellappen nach Littler .....	25
3.4.6	Foucher-Lappen .....	27
3.5	Mittelgelenk- und Mittelglieddefekte .....	30
3.5.1	Retrograd gestielter homodigitaler Insellappen nach Oberlin .....	30
3.5.2	Fähnchenlappen nach Vilain .....	32
3.6	Grundglied- und Zwischenfingerdefekte .....	34
3.6.1	Laterodigitaler Lappen .....	34
3.6.2	Dorsaler intermetakarpaler Lappen .....	36
3.6.3	Colson-Lappen .....	38
3.7	Mittelhand .....	40
3.7.1	Lokale Lappen des Handrückens .....	40
3.7.2	Radialislappen .....	43
3.7.3	Ulnodorsaler Lappen .....	45
3.7.4	Interosseus-Posterior-Lappen .....	47
3.7.5	Leistenlappen (Inguinallappen nach McGregor) .....	50
<b>4</b>	<b>Sehnennaht .....</b>	<b>53</b>
	<i>A. K. Martini</i>	
4.1	Versorgung der Fingerbeugesehnen .....	54
4.1.1	Zonenbezogene Versorgung der Flexorensehnen .....	59
4.2	Versorgung der Extensorensehnen .....	65
4.2.1	Zonenbezogene Versorgung der Extensorsehnen .....	67
<b>5</b>	<b>Sekundäre Eingriffe .....</b>	<b>77</b>
	<i>A. K. Martini</i>	
5.1	Sehnentransplantation .....	78
5.2	Tendolyse .....	82
5.3	Ringbandplastik .....	85
<b>6</b>	<b>Osteosynthese .....</b>	<b>87</b>
	<i>W. Daecke</i>	
6.1	Osteosyntheseverfahren .....	88
6.1.1	Kirschner Draht .....	89
6.1.2	Schrauben .....	90
6.1.3	Zerklage .....	91
6.1.4	Platte .....	92
6.1.5	Fixateur externe .....	93
6.2	Frakturen .....	94
6.2.1	Endglied .....	94
6.2.2	Mittelglied .....	96
6.2.3	Grundglied .....	99
6.2.4	Mittelhandknochen .....	102
6.2.5	Kahnbein .....	109
6.2.6	Distaler Radius .....	113
6.2.7	Distale Ulna .....	117
6.3	Sekundäre Eingriffe .....	119
6.3.1	Korrekturosteotomie .....	119
6.3.2	Pseudarthrose .....	121
<b>7</b>	<b>Therapie von Kapsel-Band-Verletzungen .....</b>	<b>125</b>
	<i>W. Daecke</i>	
7.1	Fingergelenkluxationen, -kapsel-verletzungen .....	126
7.2	Daumengelenkluxationen, -kapsel-verletzungen (Skidaumen) .....	128
7.3	Handwurzelluxationen, -kapsel-verletzungen .....	130
7.3.1	SL-Bandruptur .....	130

<b>8</b>	<b>Nerven .....</b>	<b>133</b>
	<i>A. K. Martini</i>	
8.1	Nervennaht .....	134
8.2	Nerventransplantation .....	137
8.3	Neurolyse .....	140
<b>9</b>	<b>Aspekte der Begleit – und Nach- behandlung von Verletzungen der Hand ...</b>	<b>141</b>
	<i>K. Blumenthal-Friedrich, A. Zboril</i>	
9.1	Prinzip .....	142
9.2	Methoden der Handtherapie .....	142
9.2.1	Evaluation .....	142
9.2.2	Schienenbehandlung .....	143
9.2.3	Narbenbehandlung .....	145
9.2.4	Ödemprophylaxe/Ödembehandlung .....	146
9.2.5	Kälte- und Wärmeapplikation .....	146
9.2.6	Elektrotherapeutische Behandlungs- techniken .....	147
9.2.7	Motorisch-funktionelles Übungs- programm .....	148
9.2.8	Sensibilitätstraining .....	148
9.2.9	Desensibilisierung .....	149
9.2.10	Therapeutische Aspekte bei Schmerz- patienten .....	150
9.2.11	Training der Aktivitäten des täglichen Lebens .....	151
9.2.12	Belastungstraining und berufsspezifische Behandlungsmaßnahmen .....	151
9.3	Schlussbemerkung .....	152
	<b>Stichwortverzeichnis .....</b>	<b>153</b>