

# Inhaltsverzeichnis

<b>1</b>	<b>Untersuchung bei frischen Handverletzungen</b> .....	<b>1</b>	<b>4</b>	<b>Sehnnennaht</b> .....	<b>53</b>
	<i>A. K. Martini</i>			<i>A. K. Martini</i>	
1.1	Anamnese .....	2	4.1	Versorgung der Fingerbeugesehnen .....	54
1.2	Klinische Untersuchung .....	2	4.1.1	Zonenbezogene Versorgung der Flexorsehnen .....	59
1.2.1	Inspektion .....	2	4.2	Versorgung der Extensorsehnen .....	65
1.2.2	Palpation .....	2	4.2.1	Zonenbezogene Versorgung der Extensorsehnen .....	67
1.2.3	Funktionsprüfung .....	2			
1.3	Bildgebende Diagnostik .....	3	<b>5</b>	<b>Sekundäre Eingriffe</b> .....	<b>77</b>
<b>2</b>	<b>OP-Planung</b> .....	<b>5</b>		<i>A. K. Martini</i>	
	<i>A. K. Martini</i>		5.1	Sehnentransplantation .....	78
2.1	Zeitpunkt der Operation .....	6	5.2	Tendolyse .....	82
2.2	Versorgung vor der Operation .....	6	5.3	Ringbandplastik .....	85
2.3	Narkose .....	6	<b>6</b>	<b>Osteosynthese</b> .....	<b>87</b>
2.4	Aufklärung des Patienten .....	6		<i>W. Daecke</i>	
2.5	Laboruntersuchung .....	6	6.1	Osteosyntheseverfahren .....	88
2.6	Zeitliches Vorgehen .....	6	6.1.1	Kirschner Draht .....	89
<b>3</b>	<b>Hautdefektdeckung</b> .....	<b>9</b>	6.1.2	Schrauben .....	90
	<i>A. K. Martini</i>		6.1.3	Zerklage .....	91
3.1	Freie Hauttransplantation .....	11	6.1.4	Platte .....	92
3.2	Lokale Lappen .....	12	6.1.5	Fixateur externe .....	93
3.3	Fernlappen .....	13	6.2	Frakturen .....	94
3.4	Fingerkuppdefekte .....	14	6.2.1	Endglied .....	94
3.4.1	VY-Plastik und Modifikationen .....	14	6.2.2	Mittelglied .....	96
3.4.2	Palmarer Dehnungslappen nach Moberg .....	18	6.2.3	Grundglied .....	99
3.4.3	Kreuzfingerlappen nach Cronin .....	20	6.2.4	Mittelhandknochen .....	102
3.4.4	Thenarlappenplastik .....	23	6.2.5	Kahnbein .....	109
3.4.5	Insellappen nach Littler .....	25	6.2.6	Distaler Radius .....	113
3.4.6	Foucher-Lappen .....	27	6.2.7	Distale Ulna .....	117
3.5	Mittelgelenk- und Mittelglieddefekte .....	30	6.3	Sekundäre Eingriffe .....	119
3.5.1	Retrograd gestielter homodigitaler Insellappen nach Oberlin .....	30	6.3.1	Korrekturosteotomie .....	119
3.5.2	Fähnchenlappen nach Vilain .....	32	6.3.2	Pseudarthrose .....	121
3.6	Grundglied- und Zwischenfingerdefekte .....	34	<b>7</b>	<b>Therapie von Kapsel-Band-Verletzungen</b> .....	<b>125</b>
3.6.1	Laterodigitaler Lappen .....	34		<i>W. Daecke</i>	
3.6.2	Dorsaler intermetakarpaler Lappen .....	36	7.1	Fingergelenkluxationen, -kapselverletzungen .....	126
3.6.3	Colson-Lappen .....	38	7.2	Daumengelenkluxationen, -kapselverletzungen (Skidaumen) .....	128
3.7	Mittelhand .....	40	7.3	Handwurzelluxationen, -kapselverletzungen .....	130
3.7.1	Lokale Lappen des Handrückens .....	40	7.3.1	SL-Bandruptur .....	130
3.7.2	Radialislappen .....	43			
3.7.3	Ulnodorsaler Lappen .....	45			
3.7.4	Interosseus-Posterior-Lappen .....	47			
3.7.5	Leistenlappen (Inguinallappen nach McGregor) ..	50			

<b>8</b>	<b>Nerven .....</b>	<b>133</b>
	<i>A. K. Martini</i>	
8.1	Nervennaht .....	134
8.2	Nerventransplantation .....	137
8.3	Neurolyse .....	140
<b>9</b>	<b>Aspekte der Begleit – und Nach- behandlung von Verletzungen der Hand ...</b>	<b>141</b>
	<i>K. Blumenthal-Friedrich, A. Zboril</i>	
9.1	Prinzip .....	142
9.2	Methoden der Handtherapie .....	142
9.2.1	Evaluation .....	142
9.2.2	Schienenbehandlung .....	143
9.2.3	Narbenbehandlung .....	145
9.2.4	Ödemprophylaxe/Ödembehandlung .....	146
9.2.5	Kälte- und Wärmeapplikation .....	146
9.2.6	Elektrotherapeutische Behandlungs- techniken .....	147
9.2.7	Motorisch-funktionelles Übungs- programm .....	148
9.2.8	Sensibilitätstraining .....	148
9.2.9	Desensibilisierung .....	149
9.2.10	Therapeutische Aspekte bei Schmerz- patienten .....	150
9.2.11	Training der Aktivitäten des täglichen Lebens .....	151
9.2.12	Belastungstraining und berufsspezifische Behandlungsmaßnahmen .....	151
9.3	Schlussbemerkung .....	152
	<b>Stichwortverzeichnis .....</b>	<b>153</b>