

# INHALT

Vorwort	8
---------	---

## SCHÖNE GESCHICHTEN

Dienstag	14
Ruhig bleiben	19
Läuft	23
Ödipus	27
Männer schweigen	31
Darmspiegelung	36
Batman	39
Sporttagebuch	46
Wie ich zu <i>tv total</i> kam	52
Fleischwurst	59
Die Vita	67
Oppa	71
Depressionen	75
Krampus	79
Technik	86
Diät-Tagebuch II	92
Jim Beam	93
Bubble Tea (enthält Spargel)	96

## DIE TV-TEXTE

### *Die **Extra-3** Beiträge*

Sigmar Gabriel	102
Viktor Orbán	105
Mineralölkonzerne	108
Waffenlobby	111
Weltreligionen	114
Pharmaindustrie	117
Verband Deutscher Makler	119
FIFA	121
Angela Merkel	123
GDL	125
Wladimir Putin	128
Franz Beckenbauer	131
Thomas de Maizière	133
Ronald Pofalla	136

### *Für die **heute-show***

Markencheck Deutschland	138
-------------------------	-----

### *Für die **Baustelle Deutschland***

Das Ruhrgebiet	141
----------------	-----

### *Dreieinhalb Dankesreden*

Danke 1	145
Danke 2	151
Danke 3	156

### *Texte für Nuhr im Ersten*

Flüchtlingsgesetz	160
Die Regeln	164
Pegida	168

### *Ich im kicker*

Neuer Held	172
Minigolf	175
Propheten-Zeug: Warum wir diesmal die WM gewinnen	178
Liebe Jungs vom BVB ...	180
Gute Ärzte sind wichtig	182

### VÖLLIG HIRNVERBRANNTES ZEUG

Pressebericht: Gelungener Abend mit Dortmunder Mann	187
Abgelehntes Material – eine Stellungnahme	190
Detektiv-Roman-Versuch	194
Ein Zwischenbericht zum Stand der Jonglage im Ruhrgebiet	206
Ich will keinen Ärger	210
28 Days Straeter	215