

Inhalt

12

**Vom Meer umschlungen –
Schleswig-Holstein**

26

**Von Glückstadt
nach Nordfriesland –
der Westen**
Seite 34
**Von Labskaus und
Größen Hein – nord-
deutsche Spezialitäten**

58

**Von Pellworn nach Sylt –
die nordfriesischen
Inseln**
Seite 74
**Schleswig-holsteinische
Literaturgeschichte –
von Storm bis Lenz**
Seite 98
**Dramatische Geschichte –
Helgoland**

102

**Von Lauenburg nach
Flensburg – der Osten**
Seite 118
**Die Kieler Woche –
das größte Segelsport-
ereignis der Welt**

134 Register

135 Karte

136 Impressum