

Inhalt

12

**Vom Meer umschlungen –
Schleswig-Holstein**

26

**Von Glückstadt
nach Nordfriesland –
der Westen**

Seite 34

Von Labskaus und
Gröönen Hein – nord-
deutsche Spezialitäten

58

**Von Pellworn nach Sylt –
die nordfriesischen
Inseln**

Seite 74

Schleswig-holsteinische
Literaturgeschichte –
von Storm bis Lenz

Seite 98

Dramatische Geschichte –
Helgoland

102

**Von Lauenburg nach
Flensburg – der Osten**

Seite 118

Die Kieler Woche –
das größte Segelsport-
ereignis der Welt

134 Register

135 Karte

136 Impressum