

VORWORT	UNGEFRAGTE
10	RATSCHLÄGE BEI DER
	PARTNERSUCHE
	45
DER GELASSENE	
UMGANG	DER ERKLÄRBÄR
MIT KALKFLECKEN	49
14	
YOGIS FROM HELL	PYROTECHNIK
19	MIT CAPTAIN JACK
	SPARROW
EIN BISSCHEN	57
DICK IST	
NICHT SO SLIM	SPIEGLEIN, SPIEGLEIN
27	AN DER WAND ...
	61
LÄUFT. NICHT.	
35	DIE SACHE MIT
	DEM BAUCHGEFÜHL
KONFLIKT-	66
MANAGEMENT NACH DEM	
HULK-PRINZIP	HÖHER, SCHNELLER,
40	WEITER AM ARSCH
	76

**AUSSTIEG AUS DEM
BEKANNTEN-
FREIWILLIGENDIENST**

81

**DAS FAULTIER,
DER NEID UND ICH**

87

**SCHLECHT BERATEN
VOM LIEBESRATGEBER**

94

**WENIGER IST
MEHR, MEHR ODER
WENIGER**

98

DER FREAK WEISS BESCHEID

104

**MULTITASKING IST
NUR WAS FÜR IDIOTEN**

111

**ENTSCULDIGUNG, SIE
HABEN DA ETWAS
FISCHHAUT IM GESICHT**

113

**JUNGBÄUERIN TRIFFT
STAMMTISCHBRUDER**

117

**VOLL GUT:
NIX LOS UNNERUM**

122

**DER CLOONEY
GEORGE, DIE CHER UND
WIR DANN SO**

131

**WÜNSCHEN
BEZAHLT KEINE
RECHNUNGEN**

137

HASHI - WER?

141

**ICH MUSS NICHT
ALLES KÖNNEN**

147

**UPS, SCHON
WIEDER 34!**

150

**ONE-NIGHT-STAND =
WOMANIZER +
VOLKSMATRATZE**

153

**TECHNIK,
DIE BEGEISTERT**

159

**BEZIEHUNGSSTATUS:
FREIWILLIG SINGLE**

165

**DA IST DOCH WAS
IM BUSCH?!**

169

**NICHT IMMER
ALLES GUT ...**

175

**KARRIERE NACH DEM
PANTOFFEL-
TIERCHEN-PRINZIP**

181

FAMILIENVERPLANUNG

188

**VORSICHT!
BRUTALE RAT-SCHLÄGER
UNTERWEGS!**

195

**MIR REICHTS!
ICH HAU AB NACH
STARS HOLLOW ...**

200

**SCHEITERN
WIE EIN PROFI**

206

NACHWORT

214

DANK

216