

VORWORT	UNGEFRAGTE
10	RATSCHLÄGE BEI DER
	PARTNERSUCHE
DER GELASSENE	45
UMGANG	
MIT KALKFLECKEN	
14	DER ERKLÄRBÄR
	49
YOGIS FROM HELL	PYROTECHNIK
19	MIT CAPTAIN JACK
	SPARROW
EIN BISSCHEN	57
DICK IST	
NICHT SO SLIM	
27	SPIEGLEIN, SPIEGLEIN
	AN DER WAND ...
LÄUFT. NICHT.	61
35	DIE SACHE MIT
	DEM BAUCHGEFÜHL
KONFLIKT-	66
MANAGEMENT NACH DEM	
HULK-PRINZIP	
40	HÖHER, SCHNELLER,
	WEITER AM ARSCH
	76

AUSSTIEG AUS DEM BEKANNTEN- FREIWILLIGENDIENST	81	JUNGBÄUERIN TRIFFT STAMMTISCHBRUDER	117
DAS FAULTIER, DER NEID UND ICH	87	VOLL GUT: NIX LOS UNNERUM	122
SCHLECHT BERATEN VOM LIEBESRATGEBER	94	DER CLOONEY GEORGE, DIE CHER UND WIR DANN SO	131
WENIGER IST MEHR, MEHR ODER WENIGER	98	WÜNSCHEN BEZAHLT KEINE RECHNUNGEN	137
DER FREAK WEISS BESCHEID	104	HASHI - WER?	141
MULTITASKING IST NUR WAS FÜR IDIOTEN	111	ICH MUSS NICHT ALLES KÖNNEN	147
ENTSCHEIDUNG, SIE HABEN DA ETWAS FISCHHAUT IM GESICHT	113		

UPS, SCHON WIEDER 34!	FAMILIENVERPLANUNG
150	188
ONE-NIGHT-STAND = WOMANIZER + VOLKSMATRATZE	VORSICHT! BRUTALE RAT-SCHLÄGER UNTERWEGS!
153	195
TECHNIK, DIE BEGEISTERT	MIR REICHTS! ICH HAU AB NACH STARS HOLLOW ...
159	200
BEZIEHUNGSSTATUS: FREIWILLIG SINGLE	SCHEITERN WIE EIN PROFI
165	206
DA IST DOCH WAS IM BUSCH?!	NACHWORT
169	214
NICHT IMMER ALLES GUT ...	DANK
175	216
KARRIERE NACH DEM PANTOFFEL- TIERCHEN-PRINZIP	
181	