

Inhalt

Vorwort.....	3	
1	Einführung in die Systematik der Medizin.....	11
1.1	Medizinische Grundprinzipien.....	11
1.1.1	Primum nil nocere.....	11
1.1.2	Salus aegroti suprema lex	13
1.2	Meilensteine in der Geschichte der Medizin.....	15
1.2.1	Hygienische Händedesinfektion.....	15
1.2.2	Impfungen.....	17
1.2.3	Anästhesie und aseptisches Arbeiten.....	20
1.2.4	Entdeckung des Penicillins	21
1.3	Der Ablauf des medizinischen Behandlungsprozesses.....	23
1.3.1	Anamnese.....	23
1.3.2	Diagnostik	25
1.3.3	Diagnose.....	29
1.3.4	Prognose.....	30
1.3.5	Therapie.....	32

1.4	Medizinische Fachsprache/Terminologie.....	35
1.4.1	Terminologie vs. Nomenklatur	35
1.4.2	Zusammengesetzte Fachbegriffe.....	36
1.4.3	Weitere Arten medizinischer Fachbegriffe	40
1.4.4	Fallstricke bei medizinischen Fachbegriffen.....	43
2	Methoden und Ansätze der Medizin	51
2.1	Evidence-based Medicine (EbM).....	51
2.1.1	Entstehung und Begriffsdefinition	51
2.1.2	Medizin zwischen Kunst und Wissenschaft	52
2.1.3	Die 5 Schritte der EbM nach Sackett	54
2.1.4	Grundlagen medizinischer Studien.....	55
2.1.5	Bewertung diagnostischer Studien.....	65
2.1.6	Bewertung therapeutischer Studien	73
2.1.7	Zusammenfassende Arbeiten	86
2.2	Prävention und Gesundheitsförderung	90
2.2.1	Arten von Prävention	91
2.2.2	Gesundheitsförderung.....	96
2.3	Disease-Management-Programme (DMP).....	104
2.3.1	Gründe für die Einführung von DMPs	104
2.3.2	Voraussetzungen zur Etablierung eines DMPs.....	105
2.3.3	Bisher eingeführte DMPs in Deutschland	108
2.3.4	DMPs – ein Erfolgsmodell?.....	109
2.4	Palliativmedizin/Palliative Care	111
2.4.1	Die Geschichte der Palliativmedizin.....	112
2.4.2	Grundannahmen der Palliative Care.....	114
2.4.3	Schmerztherapie als Säule der Palliativmedizin....	115
2.4.4	Palliativmedizin contra Sterbehilfe?	117

2.5	Alternativmedizin	119
2.5.1	Traditionelle Chinesische Medizin (TCM)	120
2.5.2	Homöopathie	130
2.5.3	Möglichkeiten und Grenzen der Alternativmedizin	134
2.6	Individualisierte Medizin	138
2.6.1	Grundkonzept der Individualisierten Medizin	139
2.6.2	Diagnostische/Prognostische Ansätze	140
2.6.3	Therapeutische Ansätze	142
2.6.4	Ethische Problemfelder	142
3	Ausgewählte Krankheitsbilder	147
3.1	Adipositas	148
3.1.1	Kontext der Erkrankung	148
3.1.2	Diagnostik	150
3.1.3	Therapeutische Konzepte	151
3.1.4	Primärpräventive Maßnahmen	153
3.2	Diabetes mellitus	154
3.2.1	Kontext der Erkrankung	154
3.2.2	Diagnostik	157
3.2.3	Insulinsubstitution/Stufentherapie	158
3.2.4	Prognose und Perspektiven	159
3.3	Arterielle Hypertonie	160
3.3.1	Kontext der Erkrankung	161
3.3.2	Diagnostik	163
3.3.3	Therapeutische Konzepte	164
3.3.4	Prognose	165

3.4	Akutes Koronarsyndrom.....	165
3.4.1	Kontext der Erkrankung.....	165
3.4.2	Diagnostik	168
3.4.3	Therapeutische Konzepte	169
3.4.4	Prognose und Präventive Maßnahmen	170
3.5	Schlaganfall	170
3.5.1	Kontext der Erkrankung.....	170
3.5.2	Diagnostik	173
3.5.3	Therapeutische Konzepte	174
3.5.4	Prognose und Perspektiven	175
3.6	Krebserkrankungen.....	176
3.6.1	Kontext der Erkrankung.....	176
3.6.2	Diagnostische und therapeutische Ansätze	180
3.6.3	Prognose und Perspektiven	181
3.7	Asthma bronchiale	182
3.7.1	Kontext der Erkrankung.....	182
3.7.2	Diagnostik	183
3.7.3	Stufentherapie.....	184
3.7.4	Prognose.....	186
3.8	Psychische Erkrankungen	187
3.8.1	Kontext der Erkrankung.....	187
3.8.2	Therapeutische Ansätze.....	189
3.8.3	Prognose und Perspektiven	190
4	Ausgewählte Spannungsfelder in der Medizin.....	193

4.1	Lebensverlängerung vs. Lebensqualität	193
4.1.1	Demographischer Wandel.....	193
4.1.2	Wohl des Patienten/Medizinethik	194
4.2	Selbstbestimmung und Eigenverantwortung...	196
4.2.1	Der Wille des Patienten als oberstes Gesetz.....	196
4.2.2	Aspekte der Eigenverantwortung	200
4.2.3	Voraussetzung für eigenverantwortliches Handeln	201
4.2.4	Empowerment vs. Anreizprogramme	205
4.3	Ökonomisierung der Medizin.....	207
4.3.1	Ursachen zunehmender Ökonomisierung.....	208
4.3.2	Gesundheitsökonomische Evaluation.....	209
4.3.3	Optimierung des Lebens	211
4.3.4	Optimierung des Sterbens.....	213
4.3.5	Individuelle Gesundheitsleistungen (IGeL).....	213
4.4	Globalisierung in der Medizin	217
4.4.1	Chancen/Risiken aus Patientensicht	217
4.4.2	Chancen/Risiken aus Anbietersicht.....	218
4.4.3	Multiresistente Keime und Pandemien	220
Index.....		223