

Gesamtinhaltsübersicht

Gemeinsam Lösungsstrategien finden	11
Wichtige Abkürzungen	12
Abbildungsverzeichnis	13
1. Risiko Mobilitätseinschränkung – ein pflegefachlicher Überblick	17
1.1 Leitgedanken zum Thema Mobilität	18
1.2 Definition und Mobilitätsverständnis	19
1.3 Bewegung und Gesundheit	19
1.4 Der physiologische Alterungsprozess	21
1.5 Kernkompetenzen zur Bewegung	22
1.5.1 Muskelkraft	23
1.5.2 Balance und Standfestigkeit	23
1.5.3 Beweglichkeit	24
1.5.4 Ausdauer- und Gehfähigkeit	24
1.5.5 Geistige Aktivität	24
1.6 Risikofaktoren für Mobilitätseinschränkungen	25
1.7 Mobilitätsprozess von Zegelin	26
1.8 Normalitätsbewegung	27
1.9 Mobilitätsstatus	29
1.10 Mobilität und Beweglichkeit im Rahmen der Pflegeversicherung	31
1.10.1 Begutachtungsverfahren bis Ende 2016	32
1.10.2 Neues Begutachtungsverfahren ab 2017	34
2. Bewegungs- und freiheitseinschränkende Maßnahmen aus pflegefachlicher Sicht	37
2.1 Definition von bewegungs- und freiheitseinschränkenden Maßnahmen	38
2.2 Gründe für bewegungs- und freiheitseinschränkende Maßnahmen	40
2.3 Körpernahe Fixierung	42

Gesamtinhaltsübersicht

2.4	Hilfsmittel zur Sicherung/Fixierung	47
2.4.1	Bettgitter	47
2.4.2	Easy Walker	50
2.5	Substanzen zur Sicherung/Fixierung	50
2.6	Weitere freiheitseinschränkende Maßnahmen	53
2.7	Folgen von Fixierung	54
2.8	Gefahrensituationen im Alltag durch falschen Einsatz von Hilfsmitteln	54
2.8.1	Hinsetzen auf das Bett mit Rollator	55
2.8.2	Falscher Einsatz einer Matratze vor dem Bett	56
2.8.3	Falsche Nutzung eines Rollstuhls ohne Fußstützen	56
2.8.4	Falsche Nutzung eines Rollators	57
2.8.5	Gefahrensituation auch für Pflegepersonen	58
3.	Fachliche Grundlagen für Pflegende	59
3.1	Selbstverpflichtung der Pflegenden: Die Pflege-Charta	60
3.2	Nationale Expertenstandards	61
3.2.1	Expertenstandard „Sturzprophylaxe in der Pflege“	62
3.2.2	Expertenstandard „Erhaltung und Förderung der Mobilität“	65
4.	Betreuungsrechtliche Grundlagen	69
4.1	Verfassungsrechtliche Vorgaben, höherrangiges Recht	70
4.2	Vorgaben des § 1906 BGB	72
4.2.1	Genehmigungspflichtige Maßnahme	73
4.2.2	Genehmigungsfähige Maßnahme	76
4.3	Die Rollen der Beteiligten	78
4.3.1	Der Betroffene	78
4.3.2	Der rechtliche Betreuer, der Bevollmächtigte	78
4.3.3	Das Betreuungsgericht	79
4.3.4	Der Verfahrenspfleger	80

5.	Verfahrensablauf und Prozessschritte	81
	Der Fall Margarethe Müller: Die einzelnen Prozessschritte	82
5.1	1. Schritt: Feststellung der Eigengefährdung des Betroffenen durch die pflegende Einrichtung	82
5.2	2. Schritt: Antragstellung	84
	5.2.1 Antrag auf Genehmigung einer freiheitsentziehenden Maßnahme	84
	5.2.2 Ärztliches Attest/Stellungnahme für die Erfordernis der freiheitsentziehenden Maßnahme	86
5.3	3. Schritt: Prüfung durch das Gericht – Beschluss – Bestellung eines Verfahrenspflegers	88
5.4	4. Schritt: Termin vor Ort mit allen Beteiligten und dem Verfahrenspfleger	90
	5.4.1 Terminvereinbarung	90
	5.4.2 Einholen fehlender Informationen aus der Pflegedokumentation	94
	5.4.3 Gespräch und Situationseinschätzung mit allen Beteiligten	94
	5.4.4 Weiterer Verfahrensablauf	101
5.5	5. Schritt: Schriftliche Berichterstattung mit abschließender Stellungnahme	102
	5.5.1 Einschätzung des Sturzrisikos entsprechend des nationalen Expertenstandards „Sturzprophylaxe in der Pflege“ DNQP Aktualisierung 2013	105
	5.5.2 Zusammenfassung des Pflegerischen Verfahrensgutachtens für das Betreuungsgericht	106
5.6	6. Schritt: Gerichtliches Prüfverfahren und Entscheidung	108
5.7	7. Schritt: Pflegefachliche Entscheidung der Anwendung	109
6.	Präventive und alternative Maßnahmen	111
6.1	Prävention	112
	6.1.1 Erhaltung und Förderung der Mobilität durch Trainingsmaßnahmen	112
	6.1.2 Hilfsmiteileinsatz	121
	6.1.3 Gestaltung des Umfeldes	130

Gesamtinhaltsübersicht

6.2	Alternativen	133
6.2.1	Antirutschmatte	133
6.2.2	Integriertes Bewegungslicht	133
6.2.3	Bewegungsmelder mit Koppelung an die Rufanlage	134
6.2.4	Klingel- und Sensorenmatte	134
6.2.5	Drucksensoren im Bett	135
6.2.6	Funksender – Koppelung mit der Rufanlage	135
6.2.7	Desorientierten-Fürsorge-System	136
6.2.8	Geteilte Bettgitter	136
6.2.9	Fallschutzmatte	137
6.2.10	Niederflurbetten	137
6.2.11	Rollschutzmatte	138
6.2.12	Bodennahe Pflege	139
7.	Literaturverzeichnis	140
8.	Stichwortverzeichnis	141