

# Inhaltsverzeichnis

<b>Einleitung</b> .....	1
<b>1</b> <b>Das Selbstverständnis der Verhaltenstherapie</b> .....	4
1.1    Definition von Verhaltenstherapie .....	4
1.2    Psychotherapie als kontrollierte Praxis .....	5
<b>2</b> <b>Diagnostik in der Verhaltenstherapie</b> .....	8
<b>3</b> <b>Die Steuerung des diagnostisch-therapeutischen Prozesses</b> .....	14
<b>4</b> <b>Das Problemlöserational als verhaltens-therapeutische Grundorientierung</b> .....	17
<b>5</b> <b>Indikationsfragen in der Psychotherapie</b> .....	22
5.1    Allgemeine Psychotherapieindikation .....	22
5.2    Verfahrensindikation .....	26
5.3    Störungsindikation .....	29
5.4    Patientenspezifische Indikation .....	32
5.5    Prozessadaptive Indikation .....	33
<b>6</b> <b>Das verhaltensanalytische Denkmodell</b> .....	34
6.1    Die Verhaltensgleichung nach Kanfer .....	34
6.2    Der Verhaltenstherapieprozess als SORK-Modell .....	37
6.2.1    O: Schemakonsistente Therapieerwartungen und Reaktionsbereitschaften .....	38
6.2.2    S: Die Stimulusbedingungen zu Beginn des Therapie- prozesses .....	38
6.2.3    R: Die Schritte der therapeutischen Mitarbeit .....	42
6.2.4    K: Die Therapieergebnisse .....	48
<b>7</b> <b>Problemanalyse – Zielableitung – Therapieplanung</b> .....	50
7.1    Problemanalyse .....	50
7.2    Ableitung von Therapiezielen .....	51
7.3    Das Erstellen der Behandlungskonzeption .....	51

<b>8</b>	<b>Die Orientierungs- und Planungsphase einer Verhaltenstherapie</b> .....	56
8.1	Erstgespräch/Sprechstunde: Indikationsprüfung .....	57
8.2	Erste probatorische Sitzung: Situationsanalysen .....	58
8.3	Zweite probatorische Sitzung: Biografische Kurzanalyse ..	58
8.4	Dritte probatorische Sitzung: Störungsmodell .....	59
8.5	Vierte probatorische Sitzung: Zielableitung/Therapievertrag .....	61
<b>9</b>	<b>Zehn Module zur Erarbeitung von Problem-analyse und Therapieplan</b> .....	62
9.1	Modul 1: AZA-Befragung .....	63
9.2	Modul 2: Diagnosezuordnung .....	65
9.3	Modul 3: Interaktionsanalyse .....	65
9.4	Modul 4: Psychopathologischer und somatischer Befund ..	67
9.5	Modul 5: Situationsanalysen .....	67
9.6	Modul 6: Biografische Kurzanalyse: Ableitung von Prädispositionen- und Dekompensationshypotesen .....	73
9.7	Modul 7: Störungsmodell .....	84
9.8	Modul 8: Zielableitung und Prognoseeinschätzung .....	86
9.9	Modul 9: Therapieplanung .....	89
9.10	Modul 10: Evaluation und Therapieabschluss .....	89
<b>10</b>	<b>Dokumentation von Problemanalyse und Therapieplanung</b> .....	94
10.1	Einführung .....	94
10.2	Bericht an den Gutachter – Fragencheck .....	95
10.3	Bericht 1 – Patientin mit Agoraphobie und Panikstörung ..	97
10.4	Bericht 2 – Patient mit Zwangsstörung und Sozialer Phobie .....	100
10.5	Bericht 3 – Patientin mit somatoformer Schmerzstörung ..	103
<b>11</b>	<b>Literatur</b> .....	107
<b>12</b>	<b>Anhang</b> .....	107
	ICD-Kurzcheckliste .....	113
	Fragen zur Interaktionsanalyse .....	116
	Kiesler-Kreismodell .....	117
	Psychopathologie-Kurzcheckliste .....	118
	Situationsanalyse 1: Notizen zur Erhebungs- und Lösungsphase .....	120
	Situationsanalyse 2: SRK-Modell .....	121
	Symptomkurve .....	122
	Makroskopische Verhaltensanalyse 1: Fragen .....	124
	Makroskopische Verhaltensanalyse 2: Antwortblatt .....	126

Verarbeitungswege . . . . .	127
Störungsmodell 1: SORK-Modell . . . . .	128
Störungsmodell 2: Kreislaufmodell . . . . .	129
Fragen zur Problemanalyse und Zielableitung . . . . .	130
Von der Problemanalyse zu den Zielen . . . . .	132
Zielerreichungsskala . . . . .	135
Therapiebericht des Patienten/der Patientin:	
Mögliche Evaluationsfragen . . . . .	136
Mein Selbstbild . . . . .	137
Bericht an den Gutachter – Fragencheck . . . . .	138