

Vorwort von Dr. Mary L. Hardy	6
Haftungsausschluss	9
Einleitung	11
1. TEIL	
WARUM KREBS KEINEN TEE MAG	15
Wie Krebs funktioniert	17
2. TEIL	
TRINKEN SIE TEE UND SAGEN SIE DEM KREBS DEN KAMPF AN	37
Brühen Sie Ihren eigenen Tee	39
Trinken Sie, als hinge Ihr Leben davon ab	55
Mit Matcha gesund werden	67
3. TEIL	
WAS NOCH GEGEN KREBS HILFT	79
Krebs mag keine gesunden Herzen	81
Krebs mag keine Fitness	93
Krebs mag keine Achtsamkeit	107
Krebs mag keine Partys	123
4. TEIL	
NIEDER MIT DEM KREBS!	135
Es ist Teezeit!	137
Was sagst du dazu, Krebs?	151
Damit der Krebs vom Tisch ist	177
Quellenangaben	202
Danksagungen	204
Die Autorin	205
Register	206