

Inhalt

Einleitung	9
Der West Highland Way	12
Streckenführung	14
Reisedauer und Etappeneinteilung	15
Reisezeit	17
Markierung	18
Geografie	18
Flora und Fauna	20
Klima	23
Reise-Infos von A bis Z	25
Adressen	26
An- und Abreise	29
Ausrüstung	33
Country Code	34
Countryside Ranger	36
Diplomatische Vertretungen	36
Einreise	37
Elektrizität	37
Essen und Trinken	38
Geld	39
Gepäcktransport	41
Haustiere	41
Information	42
Jagdsaison	43
Kartenmaterial und GPS-Track	44
Lammsaison	46
Maße und Gewichte	47
Medizinische Versorgung	47
Munro	48
Polizei	51
Post	51

Rauchen	52
Reiseveranstalter	52
Sicherheitshinweise	54
Sportveranstaltungen	55
Stechfliegen/Mücken/Zecken	57
Telefon	59
Trinkwasser	61
Unterkunft	61
Updates	67
Wettervorhersage	67
Whisky	68
Zeit	71
Zoll	71

Der West Highland Way in 14 Etappen 73

Die Lowlands

1. Etappe: Milngavie - Carbeth (6,3 km)	77
2. Etappe: Carbeth - Drymen (12,9 km)	81
3. Etappe: Drymen - Balmaha (11,2 km)	89

Loch Lomond

4. Etappe: Balmaha - Rowardennan (12,4 km)	95
5. Etappe: Rowardennan - Inversnaid (11,6 km)	103
6. Etappe: Inversnaid - Inverarnan (10,3 km)	109

Die Täler der Highlands

7. Etappe: Inverarnan - Crianlarich (10,6 km)	117
8. Etappe: Crianlarich - Tyndrum (10,7 km)	122
9. Etappe: Tyndrum - Bridge of Orchy (10,6 km)	128
10. Etappe: Bridge of Orchy - Victoria Bridge (5 km)	136

Rannoch Moor

11. Etappe: Victoria Bridge - Kingshouse Hotel (14,3 km)	139
--	-----

Glen Coe

12. Etappe: Kingshouse Hotel - Kinlochleven (13,8 km)	151
---	-----

Am Fuße von Ben Nevis

13. Etappe: Kinlochleven - Lochan Lunn Da Bhra (12,2 km)	158
14. Etappe: Lochan Lunn Da Bhra - Fort William (12,3 km)	162

Kleiner Sprachführer & Literaturtipps	178
---------------------------------------	-----

Index	188
-------	-----