

INHALT

GELEITWORT VON GERHARD WEHR	9
EINLEITUNG	13
1. DAS TOR DER DEMUT	17
2. GEFÜHLE ALS SEELENNÄHRUNG	22
3. ÜBER DIE VERHÄRTUNG DES ICH	27
4. INNERE RUHE	32
5. DAS BEWUSSTE ICH	37
6. DER UNBEFANGENE GEIST IN BEDINGUNGSLOSER PRÄSENZ	42
7. DIE WESENHAFT SPRACHE DER SEELE	48
8. DIE ERLEUCHTUNG	52
9. WENN DIE HERZEN BEGINNEN GEDANKEN ZU HABEN	58
10. ÜBER DIE REINE EMPFÄNGLICHKEIT DES GEISTES	62
11. SCHATTENARBEIT: ÜBER DIE TUGENDEN DES MUTS UND DER FURCHTLOSIGKEIT	67
12. DER SCHÖPFERISCHE WILLE	72

13. DAS LEBEN HINTER DER SINNENGEBOUNDENHIT	76
DIE FEUERPROBE	
14. MENSCHSEIN IM KOLLEKTIVEN BEWUSSTSEIN	78
DIE WASSERPROBE	
15. VON DER FÜLLE DER WELT ZUR STILLE IM GEIST	82
DIE LUFTPROBE	
16. IM TEMPEL DER HÖHEREN ERKENNTNISSE	85
DIE FACKEL DER LIEBE	
17. POLARITÄT ALS ENTWICKLUNGSKRAFT	89
DER HÜTER DER SCHWELLE	
ANHANG	
A1: DIE „PSYCHOLOGIE DER SELBSTE“	92
UND DER „WESTLICHE“ BEWUSSTSEINS-WEG	
A2: BIGMIND/BIGHEART	97
DER „ÖSTLICHE“ ZEN-ÜBUNGSWEG	
A3: KRISHNAMURTI UND „DER UNSCHULDIGE GEIST“	111
DER WEST-ÖSTLICH INTEGRIERTE BEWUSSTHEITSWEG	
DANKSAGUNG	135