

## INHALT

GELEITWORT VON GERHARD WEHR	9
EINLEITUNG	13
1. DAS TOR DER DEMUT	17
2. GEFÜHLE ALS SEELENNAHRUNG	22
3. ÜBER DIE VERHÄRTUNG DES ICH	27
4. INNERE RUHE	32
5. DAS BEWUSSTE ICH	37
6. DER UNBEFANGENE GEIST IN BEDINGUNGSLOSER PRÄSENZ	42
7. DIE WESENHAFTE SPRACHE DER SEELE	48
8. DIE ERLEUCHTUNG	52
9. WENN DIE HERZEN BEGINNEN GEDANKEN ZU HABEN	58
10. ÜBER DIE REINE EMPFÄNGLICHKEIT DES GEISTES	62
11. SCHATTENARBEIT: ÜBER DIE TUGENDEN DES MUTS UND DER FURCHTLOSIGKEIT	67
12. DER SCHÖPFERISCHE WILLE	72

<b>13. DAS LEBEN HINTER DER SINNENGEBUNDENHEIT</b>	<b>76</b>
<b>DIE FEUERPROBE</b>	
<b>14. MENSCHSEIN IM KOLLEKTIVEN BEWUSSTSEIN</b>	<b>78</b>
<b>DIE WASSERPROBE</b>	
<b>15. VON DER FÜLLE DER WELT ZUR STILLE IM GEIST</b>	<b>82</b>
<b>DIE LUFTPROBE</b>	
<b>16. IM TEMPEL DER HÖHEREN ERKENNTNISSE</b>	<b>85</b>
<b>DIE FACKEL DER LIEBE</b>	
<b>17. POLARITÄT ALS ENTWICKLUNGSKRAFT</b>	<b>89</b>
<b>DER HÜTER DER SCHWELLE</b>	
<b>ANHANG</b>	
<b>A1: DIE „PSYCHOLOGIE DER SELBSTE“</b>	<b>92</b>
<b>UND DER „WESTLICHE“ BEWUSSTSEINS-WEG</b>	
<b>A2: BIGMIND/BIGHEART</b>	<b>97</b>
<b>DER „ÖSTLICHE“ ZEN-ÜBUNGSWEG</b>	
<b>A3: KRISHNAMURTI UND „DER UNSCHULDIGE GEIST“</b>	<b>111</b>
<b>DER WEST-ÖSTLICH INTEGRIERTE BEWUSSTHEITSWEG</b>	
<b>DANKSAGUNG</b>	
	<b>135</b>