

## 7 Vorwort

### JUDENTUM

- 10 Glaubenseinheit über Jahrtausende bewahrt
- 12 Abrahams Wanderung nach Palästina
- 14 Auszug (Exodus) der Juden aus Ägypten
- 16 Entstehung des jüdischen Königtums
- 18 Salomo und der Tempel in Jerusalem
- 20 Niedergang der jüdischen Reiche
- 22 Erneuerung des zweiten Tempels
- 24 Jüdisch-römischer Krieg
- 26 Reine und unreine Speisen
- 28 Regeln für das Begehen des Sabbats
- 30 Feste im Jahreslauf
- 32 Feste im Lebenslauf
- 34 Die Frau im Gemeindeleben
- 36 Das mittelalterliche Judentum in der europäischen Diaspora
- 38 Chassidismus und kirchliche Verfolgung
- 40 Gleichstellung der Juden in Mittel- und Westeuropa
- 42 Entstehung des Zionismus
- 44 Vom religiösen zum Rasseantisemitismus
- 46 Systematische Entrechtung in Deutschland
- 48 „Endlösung der Judenfrage“
- 50 Krieg um Israels Unabhängigkeit
- 52 Militärische Siege, verlorener Frieden

### CHRISTENTUM

- 56 Menschwerdung Gottes
- 58 Geburt des Gottessohns im Stall
- 60 Taufe, Lehre, Wanderschaft
- 62 Einzug in Jerusalem, Reinigung des Tempels, Passahfest
- 64 Verhör, Aburteilung und Hinrichtung
- 66 Himmelfahrt und die Ausgießung des Heiligen Geistes
- 68 Bekehrung und Missionstätigkeit des Paulus
- 70 Höhepunkt und Ende der staatlichen Unterdrückung
- 72 Untergang des weströmischen Reiches

- 74 Eremiten, Mönche, Klostergründer
- 76 Abendländische Machtverlagerung
- 78 Trennung von orthodoxer Ost- und katholischer Westkirche
- 80 Gründung neuer Orden im Hochmittelalter
- 82 Das Zeitalter der Kreuzzüge
- 84 Die Reformation und ihre Vorläufer
- 86 Dreißigjähriger Krieg
- 88 Mission, Sonderentwicklungen, Sekten
- 90 Kirchen und Staat
- 92 Ökumenische Bestrebungen

### ISLAM

- 96 Entwicklung der jüngsten Weltreligion
- 98 Arabien an der Schwelle einer neuen Zeit
- 100 Jugend und Berufungserlebnis Mohammeds
- 102 Konflikte mit dem Mekkaner Establishment
- 104 Hidjra von Mekka nach Medina
- 106 Mohammeds Machtübernahme in Mekka
- 108 Entstehung und Gliederung des Korans
- 110 Das Verhältnis zu Judentum und Christentum
- 112 Schöpfungsgeschichte und Auferstehungshoffnung
- 114 Kampf gegen Byzanz und Persien
- 116 Abspaltung der Schiiten

- 118 Das Osmanische Reich
- 120 Das Mogulreich auf dem Indischen Subkontinent
- 122 Das Glaubensbekenntnis der Muslime
- 124 Fastengebot während des Ramadan
- 126 Verpflichtung zur Pilgerfahrt nach Mekka
- 128 Mildtätigkeit als Säule des Glaubens
- 130 Die Scharia – das islamische Recht
- 132 Verhältnis von Mann und Frau in der Ehe
- 134 Entwicklung einer islamischen Mystik im Sufismus
- 136 Moderner Islam vor unerhörten Herausforderungen

## BUDDHISMUS

- 140 Die Entwicklung der Lehren des Gautama Buddha
- 142 Erneuerung aus der Kritik an den Brahmanen
- 144 Geburt und Lebenswende des Siddharta Gautama
- 146 Sakyamunis Abkehr von der radikalen Askese
- 148 Geburtsstunde einer Weltreligion
- 150 Alles ist Leiden – Die erste „edle Wahrheit“
- 152 Begehren schafft Leiden – Die zweite „edle Wahrheit“

- 154 Vom Aufhören des Leidens – Die dritte „edle Wahrheit“
- 156 Der Weg zur Erleuchtung – Die vierte „edle Wahrheit“
- 158 Die heiligen Schriften des Pali-Kanons
- 160 „Kleines Fahrzeug“ – Der Hinajana-Buddhismus
- 162 „Großes Fahrzeug“ – Der Mahajana-Buddhismus
- 164 „Diamant-Fahrzeug“ – Der Vajrajana-Buddhismus
- 166 Wandlungen des Buddhismus in China
- 168 Buddhisten-Verfolgungen im Mittelalter
- 170 Buddhistische Erlösungslehre in Japan
- 172 Zen-Buddhismus und Zazen-Meditation
- 174 Praxis des Theravada in Südostasien
- 176 Desillusionierung durch Illusion – Der Tantrismus
- 178 Modernes Konzept – Buddhismus und westliche Weltsicht

## HINDUISMUS

- 182 Säulen des hinduistischen Glaubens
- 184 Die frühe Induskultur von Harappa und Mohenjo-Daro
- 186 Mischung alter Kulte mit importierten Vorstellungen
- 188 Heiliges Wissen in vier Sammlungen – Der Veda

- 190 Hymnen als Einladung zum Opfer – Der Rigveda
- 192 Opfer- und Zaubersprüche – Samaveda, Yayurveda, Atharvaveda
- 194 Varuna und Indra, Surya und Rudra – Vedische Götterwelt
- 196 Abschied von leeren Zeremonien – Die Upanishaden
- 198 Reinigung durch den Feuergott – Das Ramayana
- 200 Sieg durch Bündnis mit Krishna – Das Mahabharata
- 202 Begierdefreier Herzensfrieden – Die Bhagavadgita
- 204 Mit Yoga zur Begierdelosigkeit
- 206 Vaisnavismus: Verehrung des Gottes Vishnu
- 208 Shaivismus: Verehrung des Gottes Shiva und seiner Frauen
- 210 Die Rolle der Frau in der Hindu-Gesellschaft
- 212 Tempelkult und Bilderverehrung
- 214 Die vier Lebensphasen des Hindus
- 216 Geistig-politische Antworten auf koloniale Unterdrückung

218 *Auswahlbibliografie*

219 *Register*