

# Inhalt

9

## Prolog

11

## *Aus dem Tagebuch einer Sennerin*

18

## **Was ist eigentlich eine Alm?**

31

## **Männer auf der Alp – Frauen auf der Alm**

36

## **Sennerinnenverbote und Sennerinnen-„Wappeln“**

40

## **Die Sache mit der Sünd'**

43

## **Das Klischee der „Schönen Sennerin“**

55

## *Die Sennerinnenjahre meiner Mutter*

72

## **Der Arbeitsalltag einer Sennerin**

78

## **Unangepasste Frauen**

83

## **Gefahren in den Bergen**

85

**Kuahbuam und Hiatamadln**

89

*Elisabeth Müllauer*

102

**„Mei Häusl“**

107

**Was hat sich geändert über die Zeit?**

111

*Therese Kolb*

125

**Von Wildschützten, Jägern und Sennerinnen**

129

*Anna Reiter*

139

**„Aba lusti san ma g'wesn“**

149

*Rita Fesl*

156

**Jodeln, Juchezen und Galnen**

161

**Die Sennerin – kurz vorm Aussterben ...?**

167

*Maria Anna Willer*

174

**Tourismus und Sennerinnenleben**

177

*Anni Kirchberger*

184

**Die Alm als neuer Sehnsuchtsort für Frauen**

187

*Daniela Nuber*

200

**Stadtluft macht frei?**

203

*Elke Ettenhuber*

216

**Anhang**