

Inhalt

Regeln, Grenzen und Konsequenzen	
Was brauchen Kinder?	4
Gut zu wissen	
Unsere innere Haltung bestimmt unsere Handlungen	9
Die Bedeutung für die kindliche Entwicklung	
Wann sind Regeln, Grenzen und Konsequenzen sinnvoll?	16
Was Kinder stärkt	
Von der Erziehung zur Beziehung	27
Ganz praktisch	
Regeln, Grenzen und Konsequenzen im Alltag	40
Ein paar Worte zum Schluss	
Plädoyer für mehr Gelassenheit	44
Literatur und Leseempfehlungen	47