

Inhalt

Regeln, Grenzen und Konsequenzen

Was brauchen Kinder? 4

Gut zu wissen

Unsere innere Haltung bestimmt unsere Handlungen 9

Die Bedeutung für die kindliche Entwicklung

Wann sind Regeln, Grenzen und Konsequenzen
sinnvoll? 16

Was Kinder stärkt

Von der Erziehung zur Beziehung 27

Ganz praktisch

Regeln, Grenzen und Konsequenzen im Alltag 40

Ein paar Worte zum Schluss

Plädoyer für mehr Gelassenheit 44

Literatur und Leseempfehlungen 47