

| | |
|--|---------------|
| VORWORT | 6 |
| Über mich | 8 |
| Honey und Joschi | 9 |
| WIE ICH ARBEITE | 10 |
| Kleinste Räume | 13 |
| Rücksicht | 14 |
| Sicherheit | 14 |
| Ausrüstung | 16 |
| Voraussetzungen bei Mensch und Pferd | 16 |
| Grundlagen im Training | 16 |
| Konzentration | 16 |
| Pausen | 17 |
| Weniger ist mehr | 17 |
| CLICKER-ABC | 18 |
| Häufige Fehler | 20 |
| Clicker oder Wort? | 21 |
| Futter | 21 |
| Konditionieren | 21 |
| DIE BASISÜBUNGEN | 22 |
| Futtererziehung | 23 |
| Grundposition | 23 |
| Das freie Stehen | 26 |
| Beine einzeln anheben | 30 |
| GEDULD UND DENKSPIELE | 34 |
| Diagonalisieren | 35 |
| Nasensarbeit | 38 |
| Farben und Gegenstände unterscheiden | 42 |
| Füße im Eimer | 45 |
| Ein-Bein | 47 |

| | |
|---|---------------|
| MUSKELSPIELE | 50 |
| Gewicht verlagern | 50 |
| Balancepads | 53 |
| Knie heben | 56 |
| Fliegenklatschen-Gymnastik | 57 |
| STALLGASSEN-ZIRKUS | 60 |
| Lachen | 61 |
| Umarmen | 62 |
| Pick up | 63 |
| Zweibein-Wippe | 66 |
| Zweimal Zweibein-Wippe | 68 |
| Küsschen geben | 69 |
| WELLNESS FÜRS PFERD | 72 |
| 3D-Mobilisation | 73 |
| Mähnenkamm anheben | 74 |
| Mähnenkamm verschieben | 74 |
| Mähnenkamm ausschütteln | 75 |
| Schweifschaukel | 75 |
| Hüftschaukel | 76 |
| Vorhandschaukel | 77 |
| Ohren lang ziehen | 77 |
| Kaumuskel ausstreichen | 78 |
| Energetisches Putzen | 79 |
| Kleiner Ohrkreislauf | 81 |
| MEHR »SCHLECHT-WETTER-TIPPS« | 82 |
| Motivation | 83 |
| Die richtige Kleidung und weitere Tipps gegen die Kälte | 84 |
| Zu Fuß bei schlechtem Wetter | 86 |
| Bodenarbeit im Gelände | 87 |
| Schrittarbeit bei gefrorenem Boden | 90 |
| AUTORENPORTRÄT | 94 |