

VORWORT	6
Über mich	8
Honey und Joschi	9
WIE ICH ARBEITE	10
Kleinste Räume	13
Rücksicht	14
Sicherheit	14
Ausrüstung	16
Voraussetzungen bei Mensch und Pferd	16
Grundlagen im Training	16
Konzentration	16
Pausen	17
Weniger ist mehr	17
CLICKER-ABC	18
Häufige Fehler	20
Clicker oder Wort?	21
Futter	21
Konditionieren	21
DIE BASISÜBUNGEN	22
Futtererziehung	23
Grundposition	23
Das freie Stehen	26
Beine einzeln anheben	30
GEDULD UND DENKSPIELE	34
Diagonalisieren	35
Nasenarbeit	38
Farben und Gegenstände unterscheiden	42
Füße im Eimer	45
Ein-Bein	47

MUSKELSPIELE	50
Gewicht verlagern	50
Balancepads	53
Knie heben	56
Fliegenklatschen-Gymnastik	57
STALLGASSEN-ZIRKUS	60
Lachen	61
Umarmen	62
Pick up	63
Zweibein-Wippe	66
Zweimal Zweibein-Wippe	68
Küsschen geben	69
WELLNESS FÜR'S PFERD	72
3D-Mobilisation	73
Mähnenkamm anheben	74
Mähnenkamm verschieben	74
Mähnenkamm ausschütteln	75
Schweifschaukel	75
Hüftschaukel	76
Vorhandschaukel	77
Ohren lang ziehen	77
Kaumuskel ausstreichen	78
Energetisches Putzen	79
Kleiner Ohrkreislauf	81
MEHR »SCHLECHT-WETTER-TIPPS«	82
Motivation	83
Die richtige Kleidung und weitere Tipps gegen die Kälte	84
Zu Fuß bei schlechtem Wetter	86
Bodenarbeit im Gelände	87
Schrittarbeit bei gefrorenem Boden	90
AUTORENPORTRÄT	94