

Inhalt

Tabellenverzeichnis	8
Abbildungsverzeichnis	9
1 Einführung	11
1.1 Was ist Evidenzbasierte Betreuung, Pflege und Medizin?	12
<i>Kirstin Büthe</i>	
1.1.1 Definitionen	13
1.1.2 Vorgehen	15
1.2 Evidenz dieses Buches	17
2 Thematischer Einstieg	18
<i>Kirstin Büthe und Cornelia Schwenger-Fink</i>	
2.1 Gesundheit der Wöchnerin	18
2.2 Konzept der Wochenbettbetreuung	19
2.3 Ablauf eines Wochenbettbesuches	20
2.4 Dokumentationsbögen	23
2.4.1 Geburtshilfflicher Anamnesebogen	23
2.4.2 Wochenbettbetreuungsbogen	23
3 Betreuung der Wöchnerin	27
3.1 Genitale und extragenitale Involution	27
<i>Kirstin Büthe</i>	
3.1.1 Rektusdiastase	27
3.1.2 Involution von Uterus, Zervix und Vagina ..	30
3.1.3 Beckenboden	33
3.1.4 Lochien	39
3.1.5 Hämoglobin	43
3.1.6 Varizen	46
3.1.7 Ödeme	48
3.2 Ausscheidung	52
3.2.1 Miktion	52
3.2.2 Defäkation	56
3.2.3 Hämorrhoidalleiden	58
3.3 Vaginale Geburt: Geburtsverletzungen	62
3.3.1 Damm	62
3.3.2 Symphysenschäden	68

	3.3.3 Steißbeinluxation	70
	3.3.4 Schmerzen	71
3.4	Abdominale Geburt: Sectio caesarea	73
	3.4.1 Dimension von Sectio in Deutschland	73
	3.4.2 Geburtsverletzung Sectionaht	76
	3.4.3 Sectio und Psychosomatik	78
3.5	Brust und Stillen	80
	3.5.1 Stillreflexe	80
	3.5.2 Stillbeginn	84
	3.5.3 Stillanleitung	87
	3.5.4 Inspektion und Palpation der Brust	89
	3.5.5 Brustmassage	90
	3.5.6 Entleeren der Brust von Hand nach Marmet-Technik	92
	3.5.7 Hypogalaktie	93
	3.5.8 Schlupf- und Hohlmamillen	95
	3.5.4 Initiale Brustdrüenschwellung, wunde Brustwarzen und Soor	97
	3.5.5 Milchstau und Mastitis	100
	3.5.6 Abstillen	102
4	Das Neugeborene	106
4.1	Gedeihen des Kindes	106
	4.1.1 Tägliche Mindesttrinkmenge	107
4.2	Pflege des Neugeborenen	109
	4.2.1 Hautpflege	109
	4.2.2 Windeldermatitis	113
	4.2.3 Nabelpflege	115
4.3	Nabelbruch und Nabelgranulom	118
	4.3.1 Nabelbruch	118
	4.3.2 Nabelgranulom	119
4.4	Neugeborenenikterus	120
4.5	Neugeborenen-Konjunktivitis	122
	4.5.1 Augenpflege des Neugeborenen	124
	4.5.2 Augentropfen- oder Augensalbengabe	124
4.6	Prophylaxen	125
	4.6.1 Vitamin-K-Mangelblutungs-Prophylaxe	126
	4.6.2 Vitamin-D-Rachitisprophylaxe	128
	4.6.3 Karies-Prophylaxe	130
	4.6.4 SIDS-Prophylaxe	133
	4.6.5 Stoffwechseltest (Neugeborenen-Screening) ..	135
	4.6.6 Atopieprophylaxe	138
4.7	Einführung von Beikost	141
	4.7.1 Beikostplan	143
	4.7.2 Grundrezepte	144
4.8	Sonstiges	145
	4.8.1 Schlafverhalten	145

4.8.2	Koliken	147
4.8.3	KISS-Syndrom	149
4.8.4	Schrei-Kind	150
5	Elternschaft & Psyche	153
	<i>Cornelia Schwenger-Fink</i>	
5.1	Evaluation des Geburtserlebnisses	154
5.2	Sichere Eltern-Kind-Bindung	159
5.3	»Babyblues« versus Wochenbettdepression	162
	<i>Kirstin Bütke und Cornelia Schwenger-Fink</i>	
6	Prüfungsfragen	168
6.1	Zu Kap. 2. Thematischer Einstieg	168
6.2	Zu Kap. 3.1. Genitale und extragenitale Involution	169
6.3	Zu Kap. 3.2. Ausscheidung	174
6.4	Zu Kap. 3.3. Vaginale Geburt: Geburtsverletzungen	177
6.5	Zu Kap. 3.4. Abdominale Geburt: Sectio caesarea ..	178
6.6	Zu Kap. 3.5. Brust und Stillen	180
6.7	Zu Kap. 3.6. Das Neugeborene	182
6.8	Zu Kap. 3.7. Elternschaft & Psyche	185
7	Fazit	190
	<i>Kirstin Bütke</i>	
7.1	Evidenzbasierte Hebammenarbeit im Wochenbett ..	190
7.2	Zwischen Erfahrung & Evidenz	191
	Literatur	193
	Stichwortverzeichnis	211