

Inhalt

Vorwort	7
SPECTRUM für Erwachsene mit Diabetes	9
Einleitung	9
Modul 0: Einführung	17
Modul 1: Grundlagen der kontinuierlichen Glukosemessung (CGM)	31
Modul 2: CGM-Start	44
Modul 3: CGM-Anzeige und Alarme	67
Modul 4: Analyse der eigenen CGM-Daten (Teil 1)	89
Modul 5: Analyse der eigenen CGM-Daten (Teil 2)	105
Modul 6: CGM-Aufbauschulung	117
Arbeitsblätter	135
Spectrum für Eltern von Kindern mit Diabetes	157
Einführung	157
Aufbau des Programms	161
Modul 0: Einführung	163
Modul 1: Grundlagen der kontinuierlichen Glukosemessung	172
Modul 2: CGM-Start	177
Modul 3: CGM-Anzeige und Alarme	182
Modul 4: Analyse der eigenen Daten	190
Modul 5: CGM-Aufbauschulung	196
Arbeitsblätter	203
Spectrum für Jugendliche mit Diabetes	211
Einleitung	211
Modul 0: Einführung	218
Modul 1: Grundlagen der kontinuierlichen Glukosemessung	227
Modul 2: CGM-Start	232
Modul 3: CGM-Anzeige und Alarme	237
Modul 4: Analyse der eigenen Daten	245
Modul 5: CGM-Aufbauschulung	252
Arbeitsblätter	259