

Inhaltsverzeichnis

Zur Zeitemstellung	9
Teil eins: Wissenswertes zur Zeit	15
Zeit-Geschichten: Die Zeiten ändern sich	15
Zeit – eine Konstruktion	17
Relative Zeit	17
Und wenn es die Zeit gar nicht gibt?	19
Knappe Zeit?	24
Funktion und Nutzen von Zeitmangel	26
Veränderte Zeiten	28
Urzeiten: Überlebenszeit	32
Entstehung von Zeit- und Zukunftsbewusstsein	33
Zeit zum Überleben	34
Antike Zeiten: Kulturzeit	36
Entwicklung von Kultur- und Zeitenvielfalt	38
Zeitrechnung und -messung	39
(Zeit-)Geschichtsschreibung	39
Vormoderne Zeiten: Naturzeit	42
Zeit und Sprache	43
Rhythmen der Natur	44
Wiederkehrende Zyklen	44
Moderne Zeiten: Uhrzeit	46
Lineare Zeitmessung	47
Die Macht der Zeit: Zeit ist Geld!	49
Maschinen der Zeit	51
Immer schneller: Beschleunigung!	52
Ein erfülltes Leben!	54
Postmoderne Zeiten: Gleichzeitigkeit	58
Im Nu von der Moderne in die Postmoderne	59
Alles geht! Gleichzeitig!	60
Zeitvielfalt im Möglichkeitsüberschuss	62
Allerlei Zeiten im Plural	64
Zeit als Erklärungsprinzip	66

Zeiten im Netz: Störungen haben Vorrang	67
Mehr Zeiten im Netz: Bilder- und Sprachfluten	68
Die Vergleichzeitigungsformen der Simultanten	69
Ist es denn die Möglichkeit? Die Zukunft wird uns enteignet.	70
Entfremdung und Wiederaneignung der Zeit	72
Zeitlicher Möglichkeitssinn für zeitliche Vielfalt	73
Teil zwei: Anregendes zur Zeit	81
Zeitformen: Zeiten wie wir sie erleben	81
Augenblick mal bitte!	83
Warten: Was wir tun, wenn wir nichts tun	89
Nichts tun?	89
Planung und Warten	90
Was beim Warten passiert	91
Die Macht beim Warten	92
Schöner Warten?	92
Schnelligkeit: Wart mal schnell!	99
Nie zufrieden – immer schneller!	99
Politische Schnelligkeitsgewinnler	100
Schnelle Rekordfahrten	101
Die Stromlinie als Ästhetik der Schnelligkeit	104
Ambivalenzen der Schnelligkeit	105
Schnelligkeit, die in die Langsamkeit führt	107
Marketing mit Schnelligkeit	109
Mehr Schnelles	109
Schnelligkeit und Macht	111
Relative Schnelligkeit	112
Die Funktionen von Schnelligkeit	113
Schnelligkeit wiederentdecken	113
Wiederholung: Wiederholen Sie das nicht noch mal!	122
Wiederholung – eine fragwürdige Geschichte	122
Die anderen Seiten der Wiederholung	123
Professionelle Wiederholer	124
Vom Nutzen der Wiederholungen	127

Takte und Rhythmen	135
Abschlüsse und Anfänge: Erst wer am Ende ist, kann von vorne anfangen! ..	142
Teil drei: Nützliches zur Zeit	151
Zeitumstellungen: Wie wir unsere Zeiten umstellen können	151
Und nun? Vom Zeitmanagement zur Zeitumstellung	152
Eine neue Zeit-Ordnung im Fünfeck	156
Die Zeitdimensionen, ihre Herausforderungen und Perspektiven im Einzelnen	159
Aufgabenzeiten	159
Organisationszeiten	162
Kulturzeiten	167
Eigenzeiten	170
Sozialzeiten	173
Naturzeiten	177
Die Person im Zentrum	180
Perspektiven für einen angemessenen Umgang mit der Zeit im Fünfeck	180
Was nun, was noch (nicht) tun?	205
Haltungsnoten für mehr zeitliche Gelassenheit	208
Schattenspiele: Ums Eck gedacht	216
Endlich Schluss jetzt	227
Über Endlichkeit	227
Warum die Zeit anscheinend beim Altern immer schneller vergeht ...	228
Endlichkeit kann Freiheit bedeuten	231
Erlebnisse zu Erfahrungen machen	232
Schluss jetzt: Endlich!	234
Bevor ich zum Ende komme, mache ich Schluss!	235
Literatur	239
Über den Autor	243
Dank	245
Bildnachweis	247