

Inhaltsverzeichnis

| | |
|---|-----------|
| Zur Zeitumstellung | 9 |
| Teil eins: Wissenswertes zur Zeit | 15 |
| Zeit-Geschichten: Die Zeiten ändern sich | 15 |
| Zeit – eine Konstruktion | 17 |
| Relative Zeit | 17 |
| Und wenn es die Zeit gar nicht gibt? | 19 |
| Knappe Zeit? | 24 |
| Funktion und Nutzen von Zeitmangel | 26 |
| Veränderte Zeiten | 28 |
| Urzeiten: Überlebenszeit | 32 |
| Entstehung von Zeit- und Zukunftsbewusstsein | 33 |
| Zeit zum Überleben | 34 |
| Antike Zeiten: Kulturzeit | 36 |
| Entwicklung von Kultur- und Zeitenvielfalt | 38 |
| Zeitrechnung und -messung | 39 |
| (Zeit-)Geschichtsschreibung | 39 |
| Vormoderne Zeiten: Naturzeit | 42 |
| Zeit und Sprache | 43 |
| Rhythmen der Natur | 44 |
| Wiederkehrende Zyklen | 44 |
| Moderne Zeiten: Uhrzeit | 46 |
| Lineare Zeitmessung | 47 |
| Die Macht der Zeit: Zeit ist Geld! | 49 |
| Maschinen der Zeit | 51 |
| Immer schneller: Beschleunigung! | 52 |
| Ein erfülltes Leben! | 54 |
| Postmoderne Zeiten: Gleichzeitigkeit | 58 |
| Im Nu von der Moderne in die Postmoderne | 59 |
| Alles geht! Gleichzeitig! | 60 |
| Zeitvielfalt im Möglichkeitsüberschuss | 62 |
| Allerlei Zeiten im Plural | 64 |
| Zeit als Erklärungsprinzip | 66 |

| | |
|---|-----------|
| Zeiten im Netz: Störungen haben Vorrang | 67 |
| Mehr Zeiten im Netz: Bilder- und Sprachfluten | 68 |
| Die Vergleichzeitigungsformen der Simultanten | 69 |
| Ist es denn die Möglichkeit? Die Zukunft wird uns enteignet | 70 |
| Entfremdung und Wiederaneignung der Zeit | 72 |
| Zeitlicher Möglichkeitssinn für zeitliche Vielfalt | 73 |
| | |
| Teil zwei: Anregendes zur Zeit | 81 |
| | |
| Zeitformen: Zeiten wie wir sie erleben | 81 |
| Augenblick mal bitte! | 83 |
| Warten: Was wir tun, wenn wir nichts tun | 89 |
| Nichts tun? | 89 |
| Planung und Warten | 90 |
| Was beim Warten passiert | 91 |
| Die Macht beim Warten | 92 |
| Schöner Warten? | 92 |
| Schnelligkeit: Wart mal schnell! | 99 |
| Nie zufrieden – immer schneller! | 99 |
| Politische Schnelligkeitsgewinner | 100 |
| Schnelle Rekordfahrten | 101 |
| Die Stromlinie als Ästhetik der Schnelligkeit | 104 |
| Ambivalenzen der Schnelligkeit | 105 |
| Schnelligkeit, die in die Langsamkeit führt | 107 |
| Marketing mit Schnelligkeit | 109 |
| Mehr Schnelles | 109 |
| Schnelligkeit und Macht | 111 |
| Relative Schnelligkeit | 112 |
| Die Funktionen von Schnelligkeit | 113 |
| Schnelligkeit wiederentdecken | 113 |
| Wiederholung: Wiederholen Sie das nicht noch mal! | 122 |
| Wiederholung – eine fragwürdige Geschichte | 122 |
| Die anderen Seiten der Wiederholung | 123 |
| Professionelle Wiederholer | 124 |
| Vom Nutzen der Wiederholungen | 127 |

| | |
|---|------------|
| Takte und Rhythmen | 135 |
| Abschlüsse und Anfänge: Erst wer am Ende ist, kann von vorne anfangen! .. | 142 |
| | |
| Teil drei: Nützliches zur Zeit | 151 |
| | |
| Zeitumstellungen: Wie wir unsere Zeiten umstellen können | 151 |
| Und nun? Vom Zeitmanagement zur Zeitumstellung | 152 |
| Eine neue Zeit-Ordnung im Fünfeck | 156 |
| Die Zeitdimensionen, ihre Herausforderungen und Perspektiven im Einzelnen | 159 |
| Aufgabenzeiten | 159 |
| Organisationszeiten | 162 |
| Kulturzeiten | 167 |
| Eigenzeiten | 170 |
| Sozialzeiten | 173 |
| Naturzeiten | 177 |
| Die Person im Zentrum | 180 |
| Perspektiven für einen angemessenen Umgang mit der Zeit im Fünfeck | 180 |
| Was nun, was noch (nicht) tun? | 205 |
| Haltungsnoten für mehr zeitliche Gelassenheit | 208 |
| Schattenspiele: Ums Eck gedacht | 216 |
| | |
| Endlich Schluss jetzt | 227 |
| | |
| Über Endlichkeit | 227 |
| Warum die Zeit anscheinend beim Altern immer schneller vergeht | 228 |
| Endlichkeit kann Freiheit bedeuten | 231 |
| Erlebnisse zu Erfahrungen machen | 232 |
| Schluss jetzt: Endlich! | 234 |
| Bevor ich zum Ende komme, mache ich Schluss! | 235 |
| | |
| Literatur | 239 |
| Über den Autor | 243 |
| Dank | 245 |
| Bildnachweis | 247 |