

Inhalt

Vorwort 12

- 1 · Hochgern 1748 m (*Chiemgauer Alpen*) 14
- 2 · Geigelstein 1808 m (*Chiemgauer Alpen*) 20
- 3 · Hinteres Sonnwendjoch 1986 m (*Mangfallgebirge, Bayerische Voralpen*) 26
- 4 · Rotwand 1884 m (*Mangfallgebirge, Bayerische Voralpen*) 32
- 5 · Risserkogel 1826 m (*Mangfallgebirge, Bayerische Voralpen*) 38
- 6 · Wallberg (1722 m) und Setzberg (1712 m) (*Mangfallgebirge, Bayerische Voralpen*) 44
- 7 · Hochiss 2299 m (*Rofan, Tirol*) 50
- 8 · Hirschberg 1670 m (*Mangfallgebirge, Bayerische Voralpen*) 56
- 9 · Roß- und Buchstein 1698 m und 1701 m (*Bayerische Voralpen*) 62
- 10 · Seekarkreuz 1601 m (*Bayerische Voralpen*) 68
- 11 · Hahnkampl 2082 m (*Karwendel*) 74
- 12 · Schafreuter 2102 m (*Karwendel*) 80
- 13 · Jochberg 1565 m (*Bayerische Voralpen*) 86
- 14 · Rabenkopf 1559 m (*Bayerische Voralpen*) 92
- 15 · Benediktenwand 1801 m (*Bayerische Voralpen*) 98

16 · Simetsberg 1836 m (<i>Bayerische Voralpen</i>)	104
17 · Herzogstand 1731 m und Heimgarten 1790 m (<i>Bayerische Voralpen</i>)	110
18 · Gehrenspitze 2367 m (<i>Wettersteingebirge</i>)	116
19 · Wank 1780 m (<i>Bayerische Voralpen</i>)	122
20 · Krottenkopf 2086 m (<i>Estergebirge, Bayerische Voralpen</i>)	128
21 · Laber 1686 m und Ettaler Mannndl 1633 m (<i>Ammergauer Alpen</i>)	134
22 · Hinteres Hörnle 1548 m (<i>Ammergauer Alpen</i>)	140
23 · Zugspitze 2962 m (<i>Wettersteingebirge</i>)	146
24 · Upsspitze 2332 m und Daniel 2340 m (<i>Ammergauer Alpen</i>)	152
25 · Teufelstättkopf 1758 m (<i>Ammergauer Alpen</i>)	158
26 · Tegelberg/Branderschrofen 1879 m (<i>Ammergauer Alpen</i>)	164
Fotografie in den Münchner Hausbergen	170
Bewirtschaftete Hütten und Gasthäuser	172