

Inhaltsverzeichnis

1	Die Themeneinführung	1
2	Karriere und Karrieremodelle in der Literatur	5
2.1	Die Herkunft und der Inhalt des Begriffs	5
2.2	Berufswahl und Karriereentwicklung in der Modellbildung	7
2.2.1	Ausgangspunkte einer Karriereplanung	7
2.2.2	Modelle klassischer Karriereentwicklung	8
2.2.3	Hybride Karrieremodelle als neuere Entwicklung	10
2.3	Karrierebrüche als Ausgangspunkt zu einer zweiten Karriere	12
3	Wichtige Modelle einer zweiten Karriere	15
3.1	Die Begrifflichkeit der zweiten Karriere	15
3.2	Eine Übersicht über Möglichkeiten einer zweiten Karriere	16
3.3	Die zweite Karriere nach einer Sinnkrise	17
3.4	Die zweite Karriere nach begrenzter Berufsausübung	20
3.5	Die zweite Karriere als Wiedereintritt in den Arbeitsmarkt	22
3.6	Die zweite Karriere im Familienkontext	22
3.7	Die zweite Karriere zur Verlängerung der Lebensarbeitszeit	23
4	Wichtige Rahmenbedingungen einer zweiten Karriere	27
4.1	Notwendigkeit der persönlichen Orientierung und Begleitung	27
4.2	Unterstützungsmöglichkeiten bei einer zweiten Karriere	28
4.3	Gesamtwirtschaftliche Vorteile einer zweiten Karriere	30
5	Fazit	33
	Literatur	35