

Inhaltsverzeichnis

1	Die Themeneinführung.	1
2	Karriere und Karrieremodelle in der Literatur	5
2.1	Die Herkunft und der Inhalt des Begriffs.	5
2.2	Berufswahl und Karriereentwicklung in der Modellbildung.	7
2.2.1	Ausgangspunkte einer Karriereplanung.	7
2.2.2	Modelle klassischer Karriereentwicklung.	8
2.2.3	Hybride Karrieremodelle als neuere Entwicklung.	10
2.3	Karrierebrüche als Ausgangspunkt zu einer zweiten Karriere.	12
3	Wichtige Modelle einer zweiten Karriere.	15
3.1	Die Begrifflichkeit der zweiten Karriere.	15
3.2	Eine Übersicht über Möglichkeiten einer zweiten Karriere.	16
3.3	Die zweite Karriere nach einer Sinnkrise.	17
3.4	Die zweite Karriere nach begrenzter Berufsausübung.	20
3.5	Die zweite Karriere als Wiedereintritt in den Arbeitsmarkt.	22
3.6	Die zweite Karriere im Familienkontext.	22
3.7	Die zweite Karriere zur Verlängerung der Lebensarbeitszeit.	23
4	Wichtige Rahmenbedingungen einer zweiten Karriere	27
4.1	Notwendigkeit der persönlichen Orientierung und Begleitung.	27
4.2	Unterstützungsmöglichkeiten bei einer zweiten Karriere.	28
4.3	Gesamtwirtschaftliche Vorteile einer zweiten Karriere.	30
5	Fazit.	33
	Literatur.	35